



ФИТНЕС ЗАВТРАКИ

Тост с гуакомоле, красной рыбой и перепелинными яйцами пашот <i>Основы тоста – цельнозерновой бездрожжевой хлеб</i>	200 г	119
Гранола с сезонными фруктами и греческим йогуртом	250 г	99
Кукурузные панкейки с сезонными фруктами и греческим йогуртом	250 г	60
Фруктовый смузи – боул с семенами чиа и гранолой, готовится на безлактозном молоке	300 г	119

ЗАВТРАКИ ОТ ШЕФА

Круассан с курочкой и яйцом пашот	270 г	80
Круассан с красной рыбой и яйцом пашот	250 г	119
Круассан с нутеллой и фруктами	200 г	75
Глазунья с прошутто и томатами черри	220 г	90
Омлет с нежным сыром и овощами	220 г	70
Оладьи с красной рыбой и яйцом пашот	250 г	119
Оладьи с курицей гриль и яйцом пашот	250 г	80
Оладушки со сметаной или медом на выбор	200 г	60
Оладушки с нутеллой и фруктами	280 г	80
Киш by Миш с лососем и шпинатом	150 г	69
Сырники со сметаной и фруктами	250 г	79



◆ ЛАНЧИ ◆

**ДВА БЛЮДА
НА ВЫБОР**
+ ЛИМОНАД

109 ГРН

**ТРИ БЛЮДА
НА ВЫБОР**
+ ЛИМОНАД

119 ГРН

САЛАТ

Шопский, он и есть Шопский

НА ПЕРВОЕ

Бульончик с куринными фрикадельками и домашней лапшой

Грибной крем суп с трюфельным маслом

Шпинатный крем суп Велюте "НеДюббари"

Суп "Фортуна"

НА ВТОРОЕ

Нежная селедочка с картошечкой и икрой сельди

Драники с томатами и икрой сельди



Котлетки куринные

Одесский бефстроганов

Chicken стейк

Pork стейк

+
гарнир на выбор

Кус-кус с вяленными томатами

Пюрешечка

Картофель фри с кетчупом

Картофель дольками с чесночным соусом

Овощи гриль



ПАРИЛЬЯ *аргентинский гриль*

Куриное филе фаршированное моцареллой и шпинатом, подается с гарниром из спаржи	300 г	145
Chicken стейк	100 г	55
Pork стейк	100 г	65
Beaf стейк	100 г	70
Свинные ребра	100 г	55
Колбаски куриные	1 порция	90
Дорадо	100 г	65
Лосось	200 г	199
Овощи гриль	100 г	50

МАЛАЯ БУРГЕРНАЯ

Брутальный бургер из баранины с соусом наршараб	450 г	119
Топлес бургер из телятины с соусом Дор Блю	450 г	119
<i>но можем и одеть</i>		
Чико бургер с сырным соусом и секретной изюминкой	450 г	90
Фиш бургер с соусом фитпарад и гарниром из луковых колец	350 г	99



ФИНГЕРФУД К ПИВУ

Черноморские рачки	150 г	79
Куриные крылышки	300 г	139
Итальянские сырныe палочки	100 г	79
Луковые кольца	100 г	69
Кортофельные крокеты	80 г	69
Бородинские гарлики с чесноком	140 г	39
Креветки жареные в соусе BBQ/ чесночном соусе	150 г	169
Чипсы картофельные	100 г	35
Чипсы из пармезана	50 г	55
Чипсы рисовые	100 г	45
Бастурма	50 г	35
Микс орехов	150 г	45

КРАФТОВЫЕ СЕТЫ К ПИВУ

Пивной сет №1 <i>луковые кольца, картофельные крокеты, гарлики</i>	320 г	169
Пивной сет №2 <i>чипсы: картофельные, пармезан, рисовые</i>	250 г	129
Пивной сет – гриль №3 <i>колбаски, бигос</i>	450 г	199

СОУСЫ

Аджика по-домашнему / Сацибели Фитпарад / Сырный	1 порция	15
---	----------	-----------



ТО, ШО ДОКТОР ПРОПИСАЛ

Бульончик с куринными фрикадельками и домашней лапшой	350 г	75
Грибной крем суп с трюфельным маслом	180 г	75
Шпинатный крем суп Велюте "НеДюббари"	180 г	75
Правильная одесская уха	350 г	119
Суп "Фортуна"	300 г	69

НЕ САЛАТЫ, А ПЕСНЯ

Авторский цезарь с курочкой гриль	300 г	120
С красной рИбой, бейби шпинатом и яйцом пашот	200 г	129
Вкуснейший теплый салат с утиной грудкой, рукколой, кедровыми орешками и тыквенными семечками	250 г	269
Теплое море - настоящая находка для любителей морепродуктов	200 г	249
Шопский, он и есть Шопский	200 г	109





ЗАКУСОЧКИ И СПЕЦИАЛИТЕТЫ

Черноморские

Одесский форшмак по секретному рецепту Шефа	160 г	75
---	-------	----

форшмак продается – секрет нет!

Нежная селедочка с картошечкой и икрой сельди	170 г	75
---	-------	----

Рулетики из печеного перца с нежным крем сыром	120 г	95
--	-------	----

Лаваш с сулугуни и зеленью	120 г	65
----------------------------	-------	----

Драники с томатами и икрой сельди	200 г	75
-----------------------------------	-------	----

Средиземноморские

Тапас с прошуто, карамелизированной грушей и крем сыром	150 г	99
---	-------	----

Тапас с креветкой и авакадо в кисло-сладком соусе	150 г	119
---	-------	-----

Тапас с лососем и авакадо	100 г	119
---------------------------	-------	-----

Тапас с нежной селедочкой на темном тосте	110 г	79
---	-------	----

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА

Темный хлеб	1 порция	10
-------------	----------	----

Багет	1 порция	10
-------	----------	----

Хала	1 порция	10
------	----------	----

Хлеб хмелевой бездрожжевой	1 порция	10
----------------------------	----------	----



МУШЛИ / УСТРИЦЫ

Старая Зеландия

крупная устрица с хрустящей текстурой,
сладковатыми нотками и морским послевкусием

Старая Зеландия № 0, запеченная с пармезаном	1 шт	99
---	------	----

Старая Зеландия № 0	1 шт	69
---------------------	------	----

Святой Патрик

сладкая устрица с ровным послевкусием и красивой
раковинкой

Святой Патрик № 1	1 шт	69
-------------------	------	----

Святой Патрик № 2	1 шт	59
-------------------	------	----

Святой Патрик № 3	1 шт	49
-------------------	------	----

Фин де Клер

изысканные на вкус, отличаются большим содержанием
жиров и лёгким солёноватым вкусом.

Устрицы Фин де Клер № 1	1 шт	69
-------------------------	------	----

Устрицы Фин де Клер № 2	1 шт	59
-------------------------	------	----

Устрицы Фин де Клер №3	1 шт	49
------------------------	------	----

Черноморские мидии в сливочном соусе с сыром Дор Блю	900 г	199
---	-------	-----

Черноморские мидии с вялениями томатами и ароматным базиликом	900 г	199
--	-------	-----

Одесские рапаны в легендарном сливочном соусе	200 г	179
--	-------	-----

Улитки по – бургундски	150 г	169
------------------------	-------	-----



ДОСКИ К ВИНУ И PROSECCO

Мясная с прошуто, салями, сальчичон, маслинами, оливками и вяленными томатами	300 г	225
Сырная доска с сыром Дор блю, бри, маздамер и камамбер	340 г	195
Фруктовая доска с виноградом, клубникой, грушей и апельсином	400 г	165

РЫБНЫЙ РЯД

Биточки из одесской тюлечки	240 г	119
Бычки тигровые	300 г	159
Кефаль того самого Кости	300 г	139
Барабуля из самого синего моря	300 г	229

МЯСНОЙ ОТДЕЛ

Котлетки куринные	150 г	75
Ципа-ципа тапака	350 г	119
Одесский бефстроганов с картофельным пюре	300 г	119
Шницель "таки некошерный" из свинины подается с кукурузой гриль и картофелем	260 г	129



ДЕЛЬ МОРЕ ПАЭЛЬЯ *легендарно*

Легендарная испанская паэлья с морепродуктами	480 г	139
Мясная испанская паэльяс курицей или телятиной на выбор	350 г	129

ГАРНИРЧИКИ

Пюрешечка	160 г	39
Картофель фри с кетчупом	180 г	49
Картофель дольками с чесночным соусом	160 г	39
Картофель Дип	160 г	39
Картофель жаренный по домашнему	230 г	39
Кус-кус с вяленными томатами	200 г	49
Фузилли цветные	150 г	39
Шпинат сливочный	250 г	69
Сытный бигос	180 г	69

СЛАДЕНЬКОЕ

Наполеон	150 г	75
Круассан с нутеллой и фруктами	200 г	75
Шоколадный фондан	150 г	75
Штрудель с яблоками и корицей	200 г	65
Бельгийские вафли с мороженым, орехами и соленой карамелью	1 порция	99



♦ ДЕЛЬ МОРЕ ♦ KIDS



Проложи путь сквозь бурное море, непроходимые джунгли
и отыщи сундук с сокровищами!

МЕНЮ

Бульончик с куриными
фрикадельками и
домашней лапшой

200 г **75**



Котлетки куриные

100 г **75**

Мини бургер (куриный) с
картофелем фри

250 г **99**

Чикен ролл

150 г **65**

Стрипсы

100 г **50**

Пюрешечка

160 г **39**

Фузилли цветные

150 г **39**



Сырники со сметаной и
фруктами

250 гр **79**

Бельгийские вафли с
мороженым, орехами и
соленой карамелью

1 порция **99**



Какао с маршмелоу

1 порция **35**

