

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

13. Woche: 23.03.2026 bis 29.03.2026 **Mo – Fr 11,00 €**

Montag: 23.03.2026

Hähnchengeschnetzeltes „Gyros Art“, dazu Reis und Salat

Sojageschnetzeltes „Gyros Art“, dazu Reis und Salat

Dienstag: 24.03.2026

Hackbällchen in Champignon-Rahmsoße, dazu Spätzle und Erbsengemüse

Vegane Hackbällchen in Tomaten-Olivensugo, dazu Spätzle und Erbsengemüse

Mittwoch: 25.03.2026

Frische Bratwurst, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse

Vegetarische Bratwurst, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse

Donnerstag: 26.03.2026

Hähnchen-Haxen, dazu Bechamel Kartoffeln und grüne Butterbohnen

Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und grüne Butterbohnen

Freitag: 27.03.2026

Paprikaschote mit Hack gefüllt, dazu Kartoffeln und Salat

Vegetarische Paprikaschote, dazu Kartoffeln und Salat

Samstag: 28.03.2026

Grüne Bohnensuppe mit Wiener Würstchen **9,50 €**

Geflügelsalat mit Brötchen **9,50 €**

Sonntag: 29.03.2026

Putenbraten in Orangensoße, dazu Kartoffel-Gratin und Blumenkohl **12,00 €**

Bananensplit Dessert im Glas **3,50 €**

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -

Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta)

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann

notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,

Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsggericht wählen siehe Rückseite

Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!

Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!

Bitte kreuzen Sie an:

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: _____
halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: _____
halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: _____
halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

Teilchen

Puddingbrezel _____ **3,10 €** **Apfelkörnchen** _____ **3,10 €**

Rosinenschnecke _____ **3,20 €** **Kirsch Tasche** _____ **3,20 €**

Nußcke _____ **2,85 €** **Mandelhörnchen** _____ **3,35 €**