



A tavola non si invecchia mai

WÄHREND MAN TAFELT, ÄLTERT MAN NICHT

Epale
Pizzeria • Restaurant • Bar

Tel. 09287 / 8827943



Dienstag - Samstag:

11.00 Uhr - 14.00 Uhr,

17.00 Uhr - 22.30 Uhr

(Montag Ruhetag)

Sonntag:

11.00 Uhr - 14.00 Uhr,

17.00 Uhr - 22.00 Uhr

Benvenuti!

Dem Alltag einfach mal entfliehen -
und sich ein paar italienische Momente gönnen.
Das ist "Sale & Pepe" mitten im Leben von Selb.
Machen Sie Pause und schauen Sie bei leckerer
Pasta und Pizza dem bunten Treiben zu.

Alles, was wir Ihnen anbieten können,
wird vor Ihren Augen frisch zubereitet.
Vorspeisen, Pasta, Pizza und Dolci sollen Sie
an Ihren letzten Besuch in Italien erinnern,
bei dem Sie sich doch sicher vorgenommen haben,
alles ein bisschen entspannter anzugehen.
Dazu ist genau jetzt der richtige Moment

***Buon appetito und eine schöne Zeit
in der Pause vom Alltag wünscht Ihnen***



Willkommen

Antipasti



- 1. Bruschette (4 Stück)** w,u,5,10,m
Tomaten, Knoblauch, Basilikum, 4 Stück.....€ 4,50
- 2. Bruschette Mix (8 Stück)** w,u,5,10,m
In verschiedenen Variationen.....€ 9,00
- 3. T.Parmaschinken und Melone** 5,10,m
Saftige Honigmelone
mit luftgetrocknetem T.Parmaschinken.....€ 8,90
- 4. All`italiana** 5,10,m
Gemischte Vorspeisen Platte.....€ 13,50
- 5. Caprese Salat** 5,10,m
Tomaten-Mozzarella-Basilikum
in Balsamico-Cremesoße.....€ 7,90
- 6. Vitello Tonnato** 5,10
Kalbsscheiben in
Thunfisch-Kapern-Cremesoße.....€ 11,50
- 7. Carpaccio Rind** 5,10
Feine Rinderscheiben auf Rucolabett
mit Olivenöl-Zitronensoße, Parmesan
und frischen Champignon.....€ 10,50
- 8. Lachs Carpaccio** 5,10,f
Feine Lachsscheiben auf Salatbett
mit Olivenöl-Zitronensoße und Parmesan.....€ 10,50
- 9. Gegrillte Gemüseplatte** 5,10
Verschiedenes Gegrilltes Gemüse.....€ 11,50

Insalata



- 21. little Italy** 5,10,f,w,m
Bunter Salatteller mit Mozzarella, T. Parmaschinken,
Thunfisch, frische Champignon, Parmesanscheiben,
Rucola, Sonnenblumenkerne, rote Zwiebeln,
Oliven und Croutons ³⁾, ⁴⁾.....€ 9,50
- 23. Capricciosa** 5,10
Knackig bunter Salat mit Gurken, Tomaten,
rote Zwiebeln, Käse, Krabben u. Thunfisch ³⁾.....€ 9,50
- 24. Primavera** 5,10,f,k,m
Knackig bunter Salat mit Paprika, versch.
frischen Obst, rote Zwiebeln und Mais ³⁾.....€ 9,50
- 25. Spezial** 5,10
Gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Hinterschinken,
Käse, rote Zwiebel und Mais ³⁾.....€ 9,50
- 26. Damiano** 5,10,f,e,m
Knackig bunter Salat mit gebr. Champignon, Walnüsse,
Sonnenblumenkerne und Gorgonzolasoße€ 9,50
- 27. Pollo** 5,10,m,n
Knackig bunter Salat mit Tomaten, Gurken, rote Zwiebel,
Mais u. gebratenen Hähnchenbrustfilet ³⁾.....€ 10,50
- 28. Tonno** 5,10,
Thunfisch, rote Zwiebeln, Ei, Tomaten,
Gurken auf Salatbett ³⁾.....€ 9,50
- 29. Maruzella** 5,10,f,e
Knackig bunter Salat mit gebratenen Scampi,
Krabben und Zitronensoße.....€ 11,50
- 30. Roastbeefsalat** 5,10,k
Knackig bunter Salat mit Rindfleisch.....€ 11,50

(Dressing nach Auswahl: Senf, Basamico oder Jogurth)

Pizza Traditionale



Alle Pizzen sind auf Stein gebacken

(jede Pizza ist mit Tomatensoße und Mozzarella)

(kleine Pizza - € 0,50)

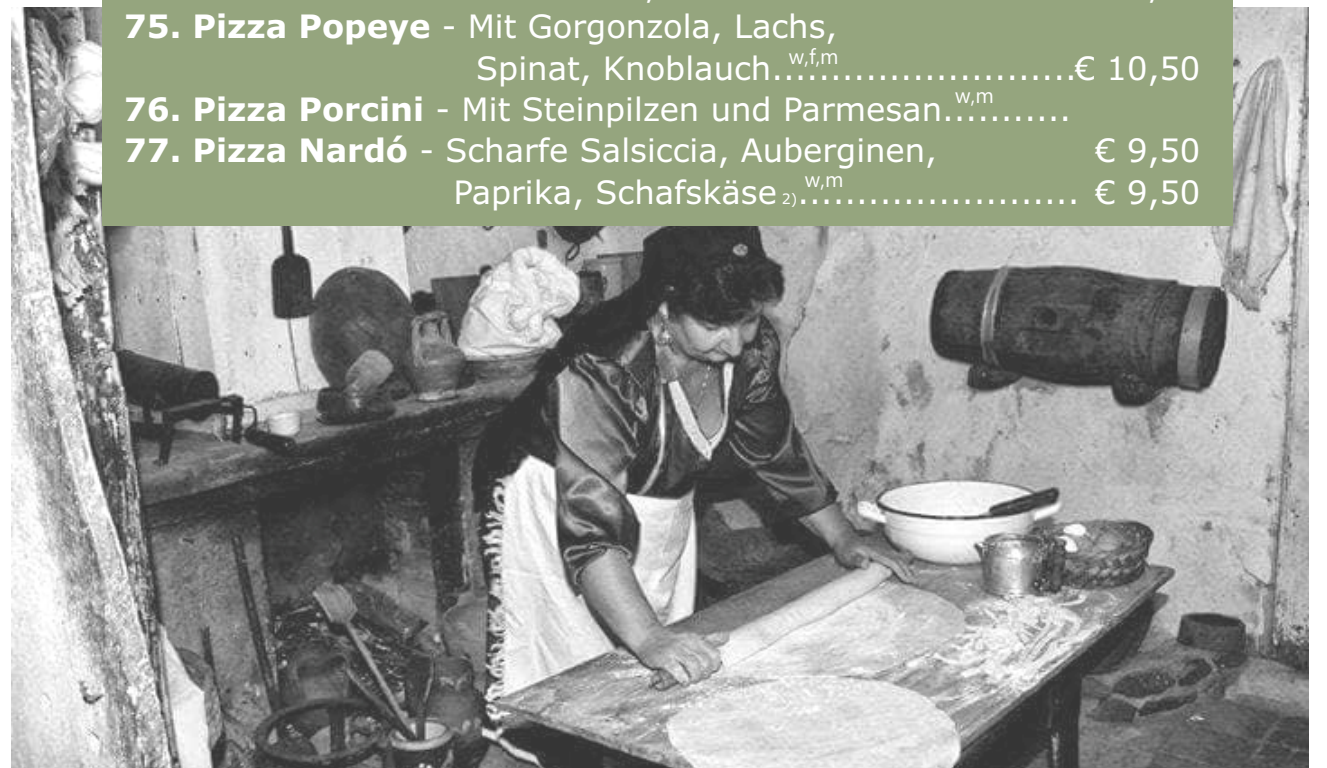
- 35. **Pizzapane** - Pizzabrot..... € 4,00
- 36. **Margherita** - Tomaten, Mozzarella-Käse,
frischer Basilikum..... € 7,50
- 37. **Pizza Salami** - mit Salami..... € 8,00
- 38. **Pizza Prosciutto** - mit Hinterschinken..... € 8,00
- 39. **Tonno e Cipolla** - Thunfisch und Zwiebeln..... € 8,50
- 40. **Pizza Funghi** - mit frische Champignon..... € 8,00
- 41. **Pizza Capricciosa** - Hinterschinken, frische Champignon,
Paprika, Artischocken, Peperoni..... € 9,50
- 42. **Pizza Hawaii** - Hinterschinken und Ananas..... € 8,50
- 43. **Quattro Stagioni** - Salami, Hinterschinken,
(4 Jahreszeiten) frische Champignon, Artischocken..... € 9,50
- 44. **Pizza Ciró** - Frischen Tomaten, Mozzarella, Basilikum..... € 8,50
- 45. **Calzone** - Gefüllte Pizza mit Salami, Hinterschinken,
frische Champignon, Artischocken, gekochtes Ei..... € 9,50
- 46. **Calzone Vulcano** - Gefüllte runde Pizza mit Philadelphia,
scharfe Salsiccia, Hinterschinken..... € 12,50
- 47. **Rigatoni Pizza** - Rigatoni Nudeln, Bolognese, Käse..... € 10,90
- 48. **Pizza Selb** - Salami, Hinterschinken,
Champignons, Thunfisch..... € 9,50
- 49. **Pizza Roma** - Salami, Hinterschinken,
Champignons, Peperoni..... € 9,50
- 51. **Pizza 5 Formaggi** - Philadelphia, Mozzarella, Emmentaler
Gorgonzola, Parmesan..... € 9,50
- 52. **Pizza Mare** - Thunfisch, Sardellen, Muscheln, Krabben..... € 10,50
- 53. **Pizza Vegetariana** - Artischocken, Peperoni, Paprika
frische Champignon, Zwiebeln..... € 9,50
- 54. **Pizzaiola** - Sardellen, Kapern, Oliven,
Zwiebeln, Knoblauch..... € 9,50
- 55. **Pizza Gina** - Salami, Hinterschinken, Champignon..... € 9,00
- 56. **Pizza Francesca** - Salami, Hinterschinken,
frische Champignon, Zwiebeln..... € 9,50

**** Party Pizza** 60x40 mit Tomatensoße, Mozzarella, Emmentaler... € 22,50

Jede weitere Beilage ab € 0,70 Aufschlag

Pizza Specialita

- 60. **Pizza Parmigiana** - Auberginen, frische Tomaten,
Mozzarella, Parmesan, Basilikum..... € 9,50
- 61. **Pizza Tirolese** - Speck, Zwiebel, Ei..... € 9,50
- 64. **Pizza Verdure** - Zucchini, Auberginen,
Spinat, Broccoli..... € 9,50
- 66. **Pizza Scampi** - Scampi, Krabben u. Rucola..... € 9,90
- 67. **Pizza Maruzzella** - Calamari, Muscheln,
Krabben, Scampi..... € 10,90
- 68. **Pizza Tahiti** - Hähnchenbrust, Ananas. Mais..... € 10,50
- 69. **Pizza Lisa** - Birne, Walnüsse, Gorgonzola..... € 9,50
- 70. **Pizza Rucola** - Frische Tomaten, rote Zwiebel,
Rucola, Balsamico, Parmesan..... € 9,50
- 71. **Pizza Saporita** - Gorgonzola, Thunfisch,
Salciccia, rote Zwiebel..... € 9,50
- 72. **Pizza Calabrese** - Verschiedene ital. Salami
und Rucola (scharf)..... € 9,50
- 73. **Pizza Parma** - T. Parmaschinken, Frischkäse, Basilicum..... € 9,50
- 74. **Pizza Diavola** - Scharfe Salsiccia Peperoni,
Knoblauch, Chili..... € 9,50
- 75. **Pizza Popeye** - Mit Gorgonzola, Lachs,
Spinat, Knoblauch..... € 10,50
- 76. **Pizza Porcini** - Mit Steinpilzen und Parmesan.....
- 77. **Pizza Nardó** - Scharfe Salsiccia, Auberginen,
Paprika, Schafskäse..... € 9,50



Pasta - Nudelgerichte

Stellen Sie sich Ihre Lieblingspasta selbst zusammen

11.) Spaghetti



12.) Penne



13.) Rigatoni



14.) Fusilli



15.) Tagliatelle

+ € 0,50



17.) Tortellini

+ € 0,50



18.) Gnocchi



19.) Farfalle



(z.B. 12) mit 97. = Penne Gorgonzola)

90. aglio olio peperoncino - Knoblauch,
Olivenöl, Chili.....€ 7,00

91. Carbonara - Speck, Sahne und Ei ^{1), 2), 3)} ^{m,e}.....€ 9,00

92. Napoletana - Tomatensoße und Basilikum.....€ 7,50

93. Bolognese - Mit Tomaten-Hackfleischsoße ³⁾.....€ 7,50

94. all' amatriciana - Mit Speck, Zwiebel, Basilikum.€ 9,50

98. all' Arabiata - Mit scharfer Tomaten^msoße.....€ 7,50

101. Broccoli - Mit Broccoli in Käse-Sahnesoße ³⁾ ^m.....€ 8,50

102. 4 Formaggi - 4 verschiedene Käsesorten ³⁾ ^m.....€ 8,50

106. alla Pizzaiola - Mit Oliven, Kapern, Knoblauch,
Sardellen, frische Tomaten,
Mozzarella ⁴⁾ ^f.....€ 9,50

109. Scampi - Mit Scampi und Krabben
in Tomaten-Sahnesoße ³⁾ ^{m,k}.....€ 9,50

110. ai Porcini - Mit Steinpilz-Sahnesoße ³⁾ ^m.....€ 9,50

111. Lisa - Mit Walnüssen, Birnen in Gorgonzolasoße.€ 9,50

112. alle Verdure - Mit frischen Gemüse, Steinpilze
in Sahnesoße...^m.....€ 9,50

118. alla Panna - In Hinterschinken-Sahnesoße ^m ^{1), 2), 3)}..€ 8,50

121. al Pomodoro e Mozzarella - In Tomaten-
Mozzarellasoße...^m....€ 8,50

124. Hawaii - Mit Ananas, Hinterschinken
in Sahnesoße ^{1), 2), 3)} ^m.....€ 9,50

125. al Salmone - Mit Lachs, Knoblauch ^{m,f}
in Tomatensahnesoße ³⁾.....€ 9,50

Pasta al forno

(im Ofen überbacken)

130. Lasagne Bolognese

In Tomaten-Hackfleischsoße und Käse^{3), w, m}.....€ 8,00

132. Cannelloni alla Carne

Gefüllt mit Hackfleisch in Bolognesesoße und Käse (hausgemacht)^{3), w, m}.....€ 8,00

134. Cannelloni Ricotta e Spinaci

Gefüllt mit Ricotta und Spinat in Tomatensoße und Mozzarella (hausgemacht)^{w, m}.....€ 8,00

135. Rigatoni Bolognese

In Tomaten-Hackfleischsoße und Käse^{3), w, m}.....€ 8,00

138. Tris al Forno

Mit drei verschiedenen Nudelsorten in Bolognesesoße und Käse überbacken^{1), 2), 3), w, m}.....€ 8,00



Fleischgerichte vom Schwein

141. Schweinelende vom Grill alla Pizzaiola

mit Kapern, Oliven, Sardellen, frische Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln^{3, f}.....€ 13,50

142. Milanese

Schweinelende paniert^{w, e}.....€ 11,50

143. Schweinelende Pavarotti

Paniert mit Tomatenscheiben, Mozzarella, Basilikum, überbacken und Balsamicocreme^{w, e}.....€ 13,50

146. Saltimbocca

Schweinelende mit Salbei in Weißweinssoße^u.....€ 14,50

147. Scaloppine al Gorgonzola

Schweinelende in Gorgonzolasoße^m.....€ 14,50

148. Scaloppine al Funghi

Schweinelende mit frischen Champignon in Weißweinsahnesoße^{3), 4), m, u}.....€ 14,50



Fleischgerichte vom Rind

151. Bistecca alla Griglia
Steak vom Grill
.....€ 18,50

154. Bistecca al Pepe
Pfeffersteak ³⁾
.....€ 19,50

155. Bistecca al Balsamico
Steak auf Rucolabett
mit Tomatenwürfel,
Parmesan und
Basilikum in
Balsamicosoße ^m
.....€ 19,50

156. Bistecca ai porcini
Steak mit
Steinpilzen
.....€ 19,50

*Zu allen Fleisch und
Fischgerichten werden
Pommes Frites,
Gemüse oder Nudeln
mit Salat serviert*



Perce - Fischgerichte

161. Calamari alla Marinara
Tintenfisch in
Tomaten-Knoblauchsoße ^x
.....€ 16,50

162. Calamari alla Griglia
Tintenfisch vom Grill ^x
.....€ 16,50

164. Scampi alla Griglia
Scampi vom Grill ^k
.....€ 19,50

165. Spada alla Griglia
Schwertfisch vom Grill ^f
.....€ 17,50

166. Seppia alla Griglia
Sepien vom Grill ^x
.....€ 16,50

Cozze - Muscheln

171. Cozze al Vino
Muscheln in Weißweinsoße ^{x,u}
.....€ 13,50

172. Cozze little Italy
Muscheln mit Kapern,
Oliven, Knoblauch,
Origano in Tomatensoße
(scharf) ⁴⁾
.....€ 13,50

173. Cozze al Gorgonzola
Muscheln in
Gorgonzolasoße ^{x,m}
.....€ 13,50

174. Cozze alla Panna
Muscheln in Sahnesoße
und Knoblauch ^{k,m}
.....€ 13,50



(Much Saison)



Für unsere kleinen Gäste

- 180. Kinder Pizza**
Salami, Hinterschinken ^{1), 2), 3)} ^{w,m}
..... € 4,50
- 181. Kinder Spaghetti**
Bolognese
(Tomaten-Hackfleischsoße) ³⁾
..... € 4,00
- 182. Kinder Tortellini**
In Hinterschinken-Sahnesoße ^{1), 2), 3)} ^{w,m}
..... € 4,00
- 183. Kinder Schnitzel**
Schnitzel paniert
mit Pommes Frites ^{w,e} € 7,00

Dessert

- 190. Tiramisu** ^{w,e,m} € 4,90
- 191. Panna Cotta** ^{e,m} € 4,00
- 192. Tartufo-Eis** ^m € 5,50

Für die Verpackung von Speiseresten wird wie folgt berechnet:
Pizzakarton je 0,50 EUR
Aluschüssel je 0,50 EUR

Details zu den Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen:
w) Weizen, g) Gerste*, k) Krebstiere*, e) Eier*, s) Sellerie*, m) Milch und Laktose*,*
u) Sulphite, x) Weichtiere*, f) Fisch* * und daraus gewonnene Erzeugnisse*



Offene Weine

Rot

Hauswein vom Faß ^u	0,25l € 4,50
Barone Nero (trocken) ^u	0,25l € 4,50
Lambrusco (lieblich) ^u	0,25l € 4,50
Rosé (trocken) ^u	0,25l € 4,50
Weinschorle weiß oder rot ^u	0,25l € 4,50

Weiß

Pinot Grigio vom Faß (trocken) ^u	0,25l € 4,50
Frizzantino (lieblich) ^u	0,25l € 4,50

Aperitivi

Prosecco (Glas) ^u ... € 2,50
Aperol Spritz 2).... € 4,90
Campari 2)..... € 3,90
Campari Soda 2).... € 4,90
Campari Orange 2). € 4,90

Liköre

Sambuca... 0,2 cl € 2,50
Amaretto... 0,2 cl € 2,50

Spirituosen

Grappa..... 0,2 cl € 2,50
Ramazotti... 0,2 cl € 2,50

Warme Getränke

Café - Bar

Espresso 10).....	€ 1,90
Espresso Macchiato 10) ^m ..	€ 2,00
Espresso Corretto 10)....	€ 2,50
Tasse Kaffee 10).....	€ 2,50
Cappuccino 10) ^m	€ 2,50
Latte Macchiato 10) ^m	€ 3,50
Latte Macchiato-Schoko. ^m	€ 3,50
Heiße Schokolade ^m	€ 2,30

Tea Time

Kamillen Tee.....	€ 2,70
Pfefferminz Tee.....	€ 2,70
Schwarzer Tee.....	€ 2,70
Früchte Tee.....	€ 2,70

Alkoholfreie Getränke

Tafelwasser (spritzig).....	0,4 l € 2,90	0,2 l € 2,40
Tafelwasser (still).....	0,4 l € 2,90	0,2 l € 2,40
Zitronenlimo 1),2).....	0,4 l € 3,00	0,2 l € 2,40
Orangenlimo 1),2),5).....	0,4 l € 3,00	0,2 l € 2,40
Cola 1),2),5),10).....	0,4 l € 3,20	0,2 l € 2,40
Cola-Mix 1),2),5),10).....	0,4 l € 3,00	0,2 l € 2,40
*Cola Light 1),2),5),10)....	0,4 l € 3,00	0,2 l € 2,40
Apfelschorle.....	0,4 l € 3,00	0,2 l € 2,40
Vitamalz.....		0,33 l € 2,90
S. Pellegrino.....		0,7 l € 6,90

Säfte

Apfelsaft.....	0,4 l € 3,80	0,2 l € 3,00
Orangensaft.....	0,4 l € 3,80	0,2 l € 3,00
Traubensaft.....	0,4 l € 3,80	0,2 l € 3,00

Biere

Pils.....	0,4 l € 3,00
Hefeweizen.....	0,5 l € 3,30
Kristallweizen.....	0,5 l € 3,30
Leichtes Weizen.....	0,5 l € 3,30
Dunkles Weizen.....	0,5 l € 3,30
Flasche Dunkles Bier.....	0,5 l € 3,30
Radler 1),2).....	0,4 l € 3,00
Colaweizen 1),2),5),10).....	0,5 l € 3,30
Alkoholfreies Weizen.....	0,5 l € 3,30
Alkoholfreies Pils.....	0,5 l € 3,30

* Nährwertangaben je 100ml: Brennwert < 1 KS (< 0,25 Kcal),
Eiweiß < 0,1g, Kohlenhydrate < 0,1g,
Fett Og,
davon gesättigte Fettsäuren Og, Ballaststoffe Og, Natrium 0,01g

1) Konservierungsstoff, 2) mit Farbstoff, 5) mit Antioxidationsmittel, 10) Koffeinhaltig