

Dieta bezglutenowa



PONIEDZIAŁEK 17.11

pieczone udko z kurczaka, czerwony ryż,
surówka z kiszonym ogórkiem

WTOREK 18.11

schab saute, ziemniaki z wody, surówka
wielowarzywna

ŚRODA 19.11

kotlet mielony, puree ziemniaczane,
buraczki zasmażane

CZWARTEK 20.11

pieczeń wieprzowa, ziemniaki opiekane,
surówka z kapusty pekińskiej

PIĄTEK 21.11

filet z morszczuka, ziemniaki gotowane,
surówka z kiszanej kapusty

