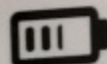


Gyoza

Poke bowl

Gyoza poke bowl: Gyoza (ravioli au poulet japonais), Salade, Poisson sur un bol de riz vinaigré



Peu calorique



Peu de graisse



Peu de cholestérol



Glucide : environ 300g



Vitamines :

Vitamine A, Vitamine B, Vitamine B1,
Vitamine B2, Vitamine B-12, Vitamine B3,
Vitamine B6, Vitamine C, Vitamine E, Vitamine K

Minéraux : Potassium, Magnésium, Fer

P1 GYOZA POKE BOWL

16.90€

3 gyoza (ravioli Japonais au poulet), Concombre, maïs, saumon, tomate, radis, noix de cajou



P2 GYOZA POKE BOWL

16.90€

3 gyoza (ravioli Japonais au poulet), Concombre, ananas, poivron rouge, saumon cuit, tomate, salade de choux



P3 GYOZA POKE BOWL

15.90€

3 gyoza (ravioli Japonais au poulet), Concombre, ananas, tomate, poivron rouge, noix de cajou, salade d'algue, salade de choux

CHIRASHI

Tranches de poissons sur du riz vinaigré, servis avec soupe et salade



CH1

Chirashi saumon

9€90



CH2

Chirashi thon

11€90



CH3

Chirashi assortiment
(saumon, thon, daurade)

9€90



CH4

Chirashi mariné
(thon, saumon, poireau, concombre, coriandre, menthe, sauce citron)

12€50

Prix net.



Salade
Soupe

M13

6 maki avocat, 6 maki concombre,
6 california avocat concombre

10€90



Salade
Soupe

M14

12 california tempura crevettes

11€90

Riz
Salade
Soupe

M15

1 brochette saumon, 1 brochette
thon, 8 california saumon,

9€90

Salade
Soupe

M16

6 printemps saumon, 6 california
surimi, 6 saumon roll cheese

14€50

MENU MIXTE



MG1

8 california saumon

11€90



MG2

5 sushi assortis

11€90



MG3

6 sashimi saumon

11€90



MG4

8 printemps roll saumon

11€90



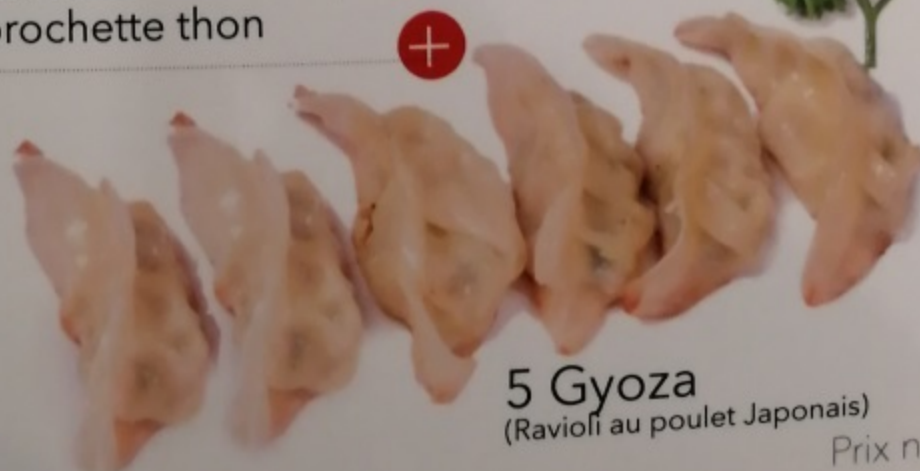
MG5

1 brochette saumon,
1 brochette thon

9€90



servi avec:
1 soupe, 1 salade, 1 riz



5 Gyoza
(Ravioli au poulet Japonais)

Prix net.

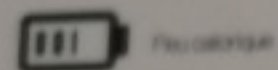
M 7€90

L 9€90

L V 7€90
Végétarien

POKÉ BOWL

Gyoza poke bowl: Gyoza, Salade, Poisson sur un bol de riz vinaigré



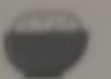
Peu calorique



Peu de gras



Peu de cholestérol



Glycémie - environ 300g



Vitamines :
Vitamine A, Vitamine B, Vitamine D,
Vitamine E, Vitamine K, Vitamine C,
Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine B9

Minéraux : Potassium, Magnésium, Fer

POKE BOWL

8€90

M

+

1 Canette 33cl

POKE BOWL

L

+

1 Canette 33cl

10€90

Supplément 1 dessert +3€

POKÉ SUR MESURE

1 Choisissez votre Taille:

7€90

M

2 PORTIONS DE PROTÉINE

9€90

L

4 PORTIONS DE PROTÉINE



2 Choisissez votre BASE (1 CHOIX)

Riz blanc, Riz vinaigré, Salade, Pâtes

3 Choisissez votre source de PROTÉINE
2 CHOIX POUR M
4 CHOIX POUR L

Saumon, Thon, Crevettes, Daurade, Poulet, Tofu

SUPPLÉMENT 1 PROTERINE +1€

4 Choisissez vos GARNITURES (5 CHOIX)

Tomate, Concombre, Radis, Carotte, Oignons, Maïs, Edamame, Salade de choux, Fruits frais du jour
SUPPLÉMENT 1 GARNITURE +1€

5 Choisissez vos TOPPING (1 CHOIX)

Sésame, Sésame wasabi, Tobiko, Oignons frits, Cacahuètes

6 Choisissez vos SAUCES

Mayo maison, Mayo épicé, Sauce vinaigre, Sauce sucré, Sauce salé