

ENTRANTES

Experiencia colombiana (Patacones con un acompañante a elegir entre: Pollo, Carne desmechada, Guacamole)	7.00 €
Papa criolla con hogao /guacamole	7.00 €
Chorizo con arepa	5.00 €
Chicharrón con arepa y papa	5.00 €
Yuca con hogao	6.00 €
Patacones con hogao	6.00 €
Empanadas 2 Ud. (Pollo y Carne)	3.00 €

CARNES

Bandeja paisa (Chorizo, chicharrón, lomo, carne desmechada, huevo, aguacate, arepa, arroz y frijoles)	14.50 €
Parrillada (Lomo de cerdo, costilla, chicharrón, chorizo, patacones, papa y platano maduro)	13.50 €
Parrillada El Establo (Lomo de cerdo, costilla, chicharrón, chorizo, patacones, papa y maduro)	25.00 €
Lengua a la criolla (Lengua de ternera, salteada con cebolla y tomate, ensalada, patata cocida y arroz)	14.50 €
Costillas a la BBQ (Costillas de cerdo, patacón, arroz y ensalada)	13.50 €
Lomo de cerdo al establo (Lomo de cerdo, salsa blanca de la casa, queso, papas fritas, arroz y ensalda)	13.50 €
Lomo de cerdo al mango (Lomo de cerdo, salsa agridulce de mango, patatas fritas, arroz y ensalda)	13.50 €
Sancocho de pollo o costilla (Pernil de pollo o costilla, arroz, ensalada, aguacate, arepa, patacón)	13.50 €
Chuleta de cerdo, pollo, pescado (Acompañado de papas fritas, arroz y ensalda)	13.50 €
Lomo de cerdo o pechuga a la parrilla (Acompañado con patacones, arroz y ensalda)	13.00 €
Sobrebarriga a la criolla (Sobrebarriga, salteado de cebolla y pimenton, patata cocinada, arroz y ensalada)	14.50 €
Churrasco de ternera (Arroz, ensalada y patacones)	16.00 €
Mar y tierra (Lomo de ternera a la parrilla bañado en salsa de camarones, arroz, ensalada y patacones)	20.00 €

PESCADOS

Trucha frita (Trucha frita, patacones, arroz y ensalda)	13.50 €
Trucha al establo (Trucha frita, salsa blanca de la casa, queso, patacones, arroz y ensalda)	14.50 €
Dorada frita (Dorada frita, patacones, arroz y ensalda)	14.50 €
Tilapia frita (Tilapia frita, patacones, arroz y ensalda)	14.50 €



COCINA TRADICIONAL COLOMBIANA



ENSALADAS

Maria mulata (Brotos de lechuga, pechuga asada, jamón, maíz tierno, tomate, queso mozzarella)	9.00€
Chef (Brotos de lechuga, zanahoria, tomate, atún, cebolla, huevo cocinado)	9.00€

AREPAS

Arepa El Establo (Carne desmechada, chicharroncitos, guiso colombiano)	9.00€
Arepa pollo y tocineta (Pollo desmechado, salsa de la casa, bacon, queso fresco)	9.00€

PATACONES

Patacón El Establo (Carne desmechada, guiso colombiano, chicharroncitos)	10.00€
Patacón pollo y tocineta (Pollo desmechado, salsa de la casa, bacon, queso fresco)	10.00€

ADICIONALES

Arroz	1.80€
Hogao	2.20€
Guacamole	3.50€

POSTRES

Tarta casera colombiana con helado	5.00€
Manjar blanco con queso	3.70€
Bocadillo con queso (Dulce de guayaba con queso fresco)	3.70€
Brevas con arequipe y queso	3.70€

BEBIDAS

Jugos naturales agua (Maracuyá, lulo, mora, guanábana, tomate de árbol, mango, guayaba, fresa, tamarindo)	3.50 €
Jugos naturales leche	3.50 €
Aguapanela con limón	3.00 €
Limonada de coco	5.00 €
Doble de alhambra	1.70 €
Cerveza colombiana (Club Colombia, Poker, Águila)	2.80 €
Refajo, Heineken, Coronita, Alhambra reserva	2.50 €
Copa de vino tinto o blanco	1.70 €
Refrescos colombianos (Colombiana, uva, manzana)	2.00 €
Hit (Lulo, mango, mora, tropical)	1.60 €
Refrescos (Cocacola, Cocacola zero, Fanta, Aquarius, Nestea)	1.80 €
Pony malta	1.80 €
Agua	1.70 €