NÉV: **Telefonszám:**.....

CÍM: .....

ADAG: .....X .....FT=.....

Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ **Kiszállítás díja:**.....nap x .....Ft=.....

FUTÁR NEVE: .....

Eldobható doboz:.....db X.....Ft=.....

45.hét	A MENÜ	Pl :x	B MENÜ	Pl :x	C MENÜ	Pl :x
11.02. hétfő	**Babgulyás füstölt csülökkel**					
	Túrós csusza	☐	Szilvás gombóc	☐	Francia rakott krumpli	☐
11.03. kedd	**Májgaluskaleves**					
	Lencsefőzelék, füstölt-főtt tarja	☐	Paella (spanyol rizses egytál csirkeszárnnyal, kolbásszal)	☐	Grillezett csirkecomb filé, ratatouille, vajas burgonya	☐
11.04. szerda	**Kolbászos tojásleves**					
	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt	☐	Rakott kelkáposzta	☐	Csibemáj zöldfűszeres bundában, franciasaláta	☐
11.05. csütörtök	**Karfolleves**					
	Bácstopolyai aprópecsenye	☐	Pirított csirkecomb, almaszósz, főtt burgonya	☐	Mátrai borzas, tavaszi rizs	☐
11.06. péntek	**Csontleves**					
	Sztroganoff sertéstokány, főtt tészta	☐	Firenzei csirkés spagetti	☐	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva, rizibizi, kukoricasaláta	☐
11.07. szombat	**Fahéjas szilvaleves**					
	Bácskai rizseshús	☐	Rántott sajt, burgonyapüré, tartármártás	☐		
11.08. vasárnap	**Paradicsomleves (a szombati ebéddel együtt kerül kiszállításra)**					
	Disznótoros, párolt káposzta, tört krumpli	☐				

46.hét	A MENÜ	Pl :x	B MENÜ	Pl :x	C MENÜ	Pl :x
11.09. hétfő	**Palóc gulyás**					
	Baconös-füstölt sajtos penne	☐	Aranygaluska, vanília sodó	☐	Almás palacsinta, karamell öntet	☐
11.10. kedd	**Szabógallér leves**					
	Lecsós csirke, krumplis tarhonya	☐	Gombás töltött rolád sajtmártásban, főtt tészta	☐	Orly tengeri halfilé, majonézes kevert saláta	☐
11.11. szerda	**Lebbencsleves**					
	Tejfölös burgonyafőzelék, fokhagymás sertéssült	☐	Rakott zöldbab	☐	Csirkeszárnyak omlós bundában, gombás bulgur	☐
11.12. csütörtök	**Krumpligombóc leves**					
	Bakonyi csülökfalatok, nokedli	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet	☐	BBQ sertéssült, mexikói rizs, vörösbab saláta	☐
11.13. péntek	**Csirkeleves**					
	Brokkolival csőbensült csirkemell, rizibizi	☐	Pulykasült, erdei gyümölcsmártás, vajas burgonya	☐	Gombakrémmel töltött karaj rántva, vajas párolt zöldség	☐
11.14. szombat	**Batáta krémleves**					
	Böllér rolád, párolt káposzta, tört krumpli	☐	Bolognai spagetti, reszelt sajt	☐		
11.15. vasárnap	**Paradicsomleves (a szombati ebéddel együtt kerül kiszállításra)**					
	Brassói aprópecsenye	☐				

47.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
11.16. hétfő	**Tápéi legényfogó leves**					
	Carbonara spagetti		Túrós derelye		Spenót, bundás kenyér	
11.17. kedd	**Zöldbableves**					
	Csikós tokány, főtt tészta		Karalábéfőzelék, csirke nuggets		Thai tüzes mogyorós csirke, wokzöldséges rizs	
11.18. szerda	**Grízgaluska leves**					
	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni		Rakott karfiol		Szezámos bundában sült pulykamell, amerikai káposztasaláta	
11.19. csütörtök	**Tavaszi leves**					
	Székelykáposzta		Tökfőzelék, Stefánia vagdalt		Csibemájjal töltött csirkemell rántva, hagymás tört krumpli	
11.20. péntek	**Marhahús leves eperszalaggal**					
	Szemesbabfőzelék, fasírt		Roston csirkecomb filé Jóasszony módra, rizibizi		Leveleki karaj, majonézes burgonyasaláta	
11.21. szombat	**Almaleves**					
	Gemenci marharagu, párolt rizs		Párizsi csirkemell, burgonyapüré, barack befőtt			
11.22. vasárnap	**Paradicsomleves (a szombati ebéddel együtt kerül kiszállításra)**					
	Szabolcsi töltött káposzta					

48.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
11.23. hétfő	**Szegedi gulyás**					
	Tejszínes-gombás rakott tészta		Barackos tejberizs fahéjas cukorral		Csokis-meggyes kuglóf	
11.24. kedd	**Karalábéleves**					
	Sertésborda Hentes módra, főtt tészta		Paradicsommártás húsgombóccal		Aszaltszilvás-sajtkrémes töltött csirkemell rántva, mazsolás rizs	
11.25. szerda	**Tarhonyaleves**					
	Zöldbabfőzelék, egészben sült vagdalt		Kolbászos rakott krumpli		Indiai kókusztejes zöldséges csirkeragu, sütötökös kurkumás rizs	
11.26. csütörtök	**Csontleves**					
	Göngyölt flekken, batátás burgonyapüré		Tavaszi rizses csirke		Prágai karaj, tört burgonya, baconös angolbab	
11.27. péntek	**Velőgombóc leves**					
	Frankfurti tokány, főtt tészta		Sárgarépafőzelék, rántott csirkemell		Kemencés csirkecomb, sült alma, krokett	
11.28. szombat	**Sárgaborsó krémleves**					
	Szalontüdő, szalvétagombóc		Rántott karfiol, rizi-bizi, tartármártás			
11.29. vasárnap	**Paradicsomleves (a szombati ebéddel együtt kerül kiszállításra)**					
	Töltött dagadó, lilahagymás burgonyasaláta					