

# MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :  
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou [ilore.fr](http://ilore.fr)

## Semaine du 17 au 21 Mars 2026

Mardi 17 mars :

- Filet de merlu, sauce au citron
- Parmentier de canard
- Araignées de porc à la provençale

Mercredi 18 mars :

- Bowl de nouilles Udon, crevettes panées, chou rouge
- Suprême de pintade, sauce Madère
- Carottes rôties, pois chiches et crème de chèvre

Jeudi 19 mars :

- Pavé de saumon à l'unilatérale, crème à l'aneth
- Escalope de veau milanaise
- Wraps de poulet façon Caesar

Vendredi 20 mars :

- Brandade de morue
- Encornets à la catalane
- Saucisses lentilles
- Sauté de porc au caramel

Samedi 21 mars :

- Filet de sandre, beurre blanc au citron confit
- Fish and chips de julienne, sauce tartare
- Tajine de poulet, abricots secs et amandes torréfiées
- Filet mignon de porc en croûte et champignons