

PIATTI

LIGHT CHICKEN - € 13

Tagliata di pollo con verdure grigliate e patate al forno speziate

CURRY COUS COUS - € 11

Verdure miste, olio alla menta, ceci, noci, mandorle e pistacchio
aggiunta di pollo € 2

RISOVENERE ZUCCHINE e GAMBERETTI - € 13

Risovenere, olio aglio zucchine pomodorini prezzemolo e gamberetti

CHICKEN e COCONUT - € 13

Petto di pollo, riso integrale con verdure e salsa di latte di cocco e curry

GRILLED SALMON - € 17

Filetto di salmone al forno con semi misti, salsa alla barbabietola, misticanza e pomodorini confit

FARRO - € 12

Farro con salmone affumicato, avocado, pomodorini

BRESAOLA - € 12

Bresaola, scaglie di grana, rucola e pomodorini

BOWLS & SALAD

SALMON POKÈ - € 13

Riso integrale, salmone*, avocado, edamame, cavolo rosso, carote, pomodorini, semi di sesamo

CHICKEN POKÈ - € 13

Riso integrale, pollo, salsa terrihaki, pomodorini, edamame, cavolo rosso, zucchine cubetti, ceci, semi di sesamo

VEGAN POKÈ - € 12

Riso integrale, avocado, edamame, cavolo rosso, carote, pomodorini, noci e salsa allo yoghurt

CAESAR SALAD - € 10

Misticanza, pollo, crostini di pane, pomodorini confit, grana e salsa caesar

TUNA SALAD - € 10

Misticanza, tonno in olio d'oliva, mozzarella fiordilatte, pomodorini confit, capperi, olive taddiasche, e salsa al basilico

SALMON SALAD - € 11

Misticanza, salmone affumicato, arancia, pomodorini, avocado e crostini di pane

OPEN TOAST e CLUB SANDWICH

CRUDO E STRACCIATELLA - € 13

Prosciutto crudo di Parma, stracciatella di bufala, pomodorini, confit, rucola e scaglie di grana

ROASTBEEF TONNATO - € 11

Roastbeef all'inglese con salsa tonnata fatta in casa e scaglie di grana

SALMON POACHED - € 12

Il più venduto degli Open, con salmone Norvegese affumicato, uovo in camicia, salsa olandese, crema di formaggio e avocado a fette

HUMMUS E FETA - € 10

Hummus di ceci, avocado, feta pomodorini confit, e salsa alla barbabietola

ZUCCHINA E AVOCADO - € 11

Zucchine grigliate, avocado, stracciatella di bufala, rucola e dressing al basilico

ITALIANO - € 9

Stracciatella pugliese, avocado, pomodorini confit e salsa al basilico

CLUB SALMON - € 15

Pane integrale, salmone affumicato, spinaci al vapore, maionese, pomodoro, crema al formaggio, avocado.
Serviti con patate al forno speziate

CLUB CHICKEN - € 14

Pane integrale, pollo alla piastra, maionese, bacon croccante, pomodoro, crema al formaggio, insalata.
Serviti con patate al forno speziate

ROASTERY TOAST - € 6

Toast chiuso con due fette di pane in cassetta integrale con prosciutto cotto A.Q. e formaggio asiago.

BIBITE

ACQUA Panna - San pellegrino / 1,50

Fanta, Coca Cola, Coca Zero, Sprite / 3,00

Chinotto, Gassosa, Acqua tonica / 3,50

Crodino, San Bitter / 3,50

Redbull / 3,50

The Freddo Pesca / Limone / 3,00

Spremuta Arancia / Pompelmo / 4,00

Succhi di Frutta / 3,00

Birre / da 3,00

Liquori vari / 3,50

CENTRIFUGHE

5.50

YELLOW Ananas, Mela, Zenzero

RED Mela, Arancia, Fragola

ORANGE Mela, Carota, Limone

GREEN Mela, Finocchio, Limone, Cetriolo

DETOX Ananas, Mela, Sedano, Finocchio

DISSETANTE Mela, Pera, Limone

Spremuta Arancia / Pompelmo

PINK Pompelmo rosa, Mela, Cannella

VINI

BIANCO

Falanghina del Sannio DOC "Terre del sole"

6.00 / bott. 25.00

Gewürtztraminer Trentino DOC "Via Augustea" 2019

6.00 / bott. 30.00

Sauvignon Collio DOC "Humar" 2019

6.00 / bott. 30.00

Pinot Grigio Friuli DOC "Tenuta dell'Esedra" 2019

6.00 / bott. 30.00

ROSSO

Negroamaro Salento IGP "Vitti" 2018

6.00 / bott. 30.00

Chianti DOCG "Cornioleto" 2019

5.00 / bott. 25.00

Valpolicella classico Superiore DOC

"Terre dei Capitelli" 2019

6.00 / bott. 30.00

BOLLICINE

Prosecco Extra Dry DOC "Pictor" millesimato 2020

6.00 / bott. 30.00

Franciacorta Brut DOCG "Doràlis"

5.00 / bott. 25.00

CAFFETERIA

TRADIZIONALE

ESPRESSO BLEND ORO - 1.30

Il nostro blend di monorigini tostato in casa

SPECIALTY ESPRESSO 100% ARABICA - 2.50

Double Shot. Ciedi la disponibilità

ESPRESSO DАCАFFЕINАТО - 1.40

MAROCCHINO - 1.30

CAPPUCCINO NORMAL - 1.70 | BIG - 2.30

LATTE BIANCO NORMAL - 1.20 | BIG - 1.70

CAPPUCCINO DI SOIA - 2.30

CAFFÈ AMERICANO - 1.70

Espresso con acqua calda

GINSENG - 1.80

CAFFÈ CORRETTO - 1.70

ESPRESSO MACCHIATO SOIA - 1.50

LATTE DI SOIA - 1.70