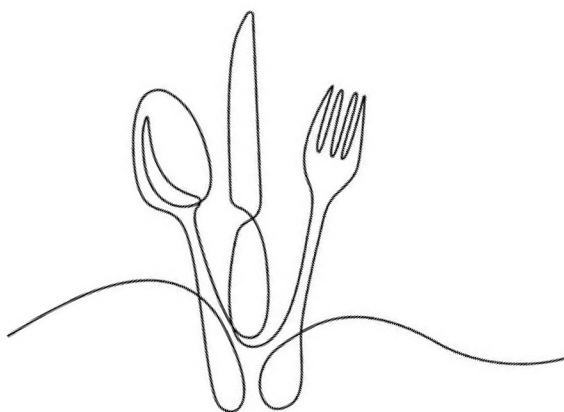




LA ESPIRAL

- LOS LLANOS DE ARIDANE -





GASTROBAR



CONSERVAS

Boquerones 	13.00 €
Mejillones 	13.00 €

TABLAS

TABLA IBÉRICA 	15.00 €
Montaditos chorizo, jamón ibérico y morcón	

TABLA AHUMADA  	14.00 €
Montaditos de anchoas, boquerones, salmón y mojama	


TABLA CAMPESTRE  	14.00 €
Montaditos de pata asada, mortadela y queso trufado con toque la espiral	

TABLA JAMÓN JOSELITO	25.00 €
Jamón Ibérico Joselito	

TABLA CHORIZO JOSELITO	13.00 €
Chorizo ibérico Joselito	

TABLA QUESOS 	14.50 €
Nuestra selección de 4 quesos	












TABLA VEGETARIANA  	13.50 €
Montaditos vegetarianos con huevo, tumaca, calabacín, aguacate y germinados	

TABLA DE TARTAR DE FUET  	16.00 €
Montaditos pan brioche con tartar de fuet y lluvia de queso curado	



TABLA DEL MAR   	16.50 €
Montaditos marineró; atún con huevo, sardina con cebolla, caballa al pimienta y salmón con toque de encurtidos	

DE LA CASA

Tomates Aliñados	5.00 €
Tomates y Aguacates	6.50 €
Almogrote 	4.50 €
Pata Horneada con mojo	12.50 €
Gildas 	UD/ 3.50 €
Ensalada César (con pollo crujiente, queso parmesano, salsa César   	10. 50 €
Ensalada Salmón (con aguacate, tomate, papaya, cebolla crujiente) 	13.00 €

POSTRES CASEROS

Opciones sin gluten

Tiramisú   	6.50 €
Cheesecake  	6.00 €
Coulant    Con helado de vainilla	6.00 €
Alfajor   	2.00 €
Bizcochón   	3.50 €
Brownie    	

BEBIDAS

Agua	2.00 €
Agua con gas	2.20 €
Refrescos	2.50 €
Tónicas	2.80 €
Jugos	2.30 €
Infusiones	1.50 €
Matcha	2.80 €
Chai Latte	2.90 €
Colacao	2.00 €

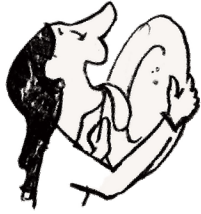
CERVEZAS

Heineken 0,0	2.00 €
1906	2.50 €
Estrella Galicia	2.40 €
Estrella Galicia s/g	3.20 €
Cruzcampo Gran Reserva	3.50 €
Cruzcampo s/g	3.65 €
Cruzcampo Limón	2.20 €
Amstel Limón	2.20 €

CAFÉS

Leche avena +0.15 €

Solo	1.10 €
Con leche	1.90 €
Cortado natural	1.30 €
Capuccino	2.20 €
Barraquito/sin alcohol	2.50 /1.80 €
Leche y leche	1.40 €
Americano	1.90 €
Carajillo	1.50 €



GASTROBAR









PRESERVES

White anchovies in vinegar 	13.00 €
Mussels 	13.00 €

PLATTERS

IBERIAN PLATTER 	15.00 €
Chorizo, Iberian ham, and morcón (lean pork sausage) on toast	
SMOKED PLATTER  	14.00 €
MAnchovies, white anchovies, salmon, and mojama (cured tuna) on toast	
COUNTRY PLATTER  	14.00 €
Roasted pork, mortadella, and truffled cheese with "La Espiral" touch	
JOSELITO HAM PLATTER	25.00 €
Premium Joselito Iberian ham	
JOSELITO CHORIZO PLATTER	13.00 €
Premium Joselito Iberian chorizo	
CHEESE PLATTER 	14.50 €
A selection of 4 cheeses	
VEGETARIAN PLATTER  	13.50 €
Toasts with egg, tomato spread (tumaca), zucchini, avocado, and sprouts	
FUET TARTARE PLATTER  	16.00 €
Brioche bread with fuet (cured sausage) tartare and grated cured cheese	
SEAFOOD PLATTER   	16.50 €
Marine toasts; tuna with egg, sardine with onion, mackerel with pepper, and salmon with pickles.	

APPETIZERS

Seasoned Tomatoes	5.00 €
omatoes and Avocado	6.50 €
Almogrote (Canarian cheese paste) 	4.50 €
Roasted Pork Leg (Pata Horneada)	12.50 €
Gildas (Olive, pepper, and anchovy skewers) 	UD/ 3.50 €
Caesar Salad (with crispy chicken, parmesan cheese, Caesar dressing)   	10.50 €
Salmon Salad (with avocado, tomato, papaya, crispy onion) 	13.00 €

HOMEMADE DESSERTS

Gluten-free options

Tiramisú   	6.50 €
Cheesecake  	6.00 €
Coulant    With vanilla ice cream	6.00 €
Alfajor   	2.00 €
Biscochón (Sponge Cake)   	3.50 €
Brownie    	

DRINKS

Water	2.00 €
Sparkling water	2.20 €
Soft drinks	2.50 €
Tonic water	2.80 €
juices	2.30 €
Infusions/ Herbal teas	1.50 €
Matcha	2.80 €
Chai Latte	2.90 €
Colacao	2.00 €

BEERS

Heineken 0,0	2.00 €
1906	2.50 €
Estrella Galicia	2.40 €
Estrella Galicia (gluten free)	3.20 €
Cruzcampo Gran Reserva	3.50 €
Cruzcampo (gluten free)	3.65 €
Cruzcampo Limón	2.20 €
Amstel Limón	2.20 €

COFFEE

Leche avena +0.15 €

Espresso (Solo)	1.10 €
With milk	1.90 €
Cortado natural (Espresso with a dash of milk)	1.30 €
Capuccino	2.20 €
Barraquito/no alcohol (Canarian specialty coffee)	2.50 /1.80 €
Leche y leche (Coffee with condensed milk)	1.40 €
Americano	1.90 €
Carajillo (Espresso with a splash of spirit)	1.50 €



GASTROBAR









KONSERVEN

Boquerones (Sardellen in Essig) 	13.00 €
Mejillones (Miesmuscheln) 	13.00 €

PLATTER SELECTION

TABLA IBÉRICA (IBERISCHE PLATTE) 	15.00 €
Montaditos mit Chorizo, iberischem Schinken und morcón (Wurstspezialität)	
TABLA AHUMADA (GERÄUCHERTE PLATTE)  	14.00 €
Montaditos mit Sardellen, Boquerones, Lachs und mojama (getrockneter Thunfisch)	
TABLA CAMPESTRE (RUSTIKALE PLATTE)  	14.00 €
Montaditos mit Schweinebraten, Mortadella und Trüffelkäse mit "La Espiral"-Note	
TABLA JAMÓN JOSELITO (JOSELITO SCHINKEN-PLATTE)	25.00 €
Exklusiver iberischer Schinken der Marke Joselito	
TABLA CHORIZO JOSELITO (JOSELITO CHORIZO-PLATTE)	13.00 €
Iberische Chorizo der Marke Joselito	
TABLA QUESOS (KÄSEPLATTE) 	14.50 €
Unsere Auswahl von 4 Käsesorte	
TABLA VEGETARIANA (VEGETARISCHE PLATTE)  	13.50 €
Vegetarische Montaditos mit Ei, Tomate, Zucchini, Avocado und Keimlingen	
TABLA DE TARTAR DE FUET (FUET-TATAR PLATTE)  	16.00 €
Brioche-Brot mit Tatar von der Fuet-Wurst und geriebenem gereiftem Käse	
TABLA DEL MAR (MEERESFRÜCHTE-PLATTE)   	16.50 €
Meeres-Montaditos; Thunfisch mit Ei, Sardine mit Zwiebel, Makrele mit Paprika und Lachs mit Essiggurken	

HAUSSPEZIALITÄTEN

Tomates Aliñados (Angemachte Tomaten)	5.00 €
Tomates y Aguacates (Tomaten und Avocado)	6.50 €
Almogrote (Kanarische Käsepaste) 	4.50 €
Pata Asada (Gebratene Schweinekeule Kanarischer Art)	12.50 €
Gildas (Oliven-Sardellen-Spieße) 	UD/ 3.50 €
Caesar Salad (mit knusprigem Hähnchen, Parmesankäse, Caesar-Dressing)   	10.50 €
Lachssalat (mit Avocado, Tomate, Papaya, Röstzwiebeln) 	13.00 €

HAUSGEMACHTE DESSERTS

Opciones sin gluten

Tiramisú   	6.50 €
Cheesecake (Käsekuchen)  	6.00 €
Coulant    Coulant mit Vanilleeis	6.00 €
Alfajor (Traditionelles Gebäck)   	2.00 €
Bizcochón (Kanarischer Rührkuchen)   	3.50 €
Brownie    	

GETRÄNKE

Agua (Wasser)	2.00 €
Agua con gas (Wasser mit Kohlensäure)	2.20 €
Refrescos (Erfrischungsgetränke)	2.50 €
Tónicas (Tonic Water)	2.80 €
Jugos (Säfte)	2.30 €
Infusiones (Tee / Aufgussgetränke)	1.50 €
Matcha	2.80 €
Chai Latte	2.90 €
Colacao	2.00 €

CERVEZAS

Heineken 0,0 (Alkoholfrei)	2.00 €
1906	2.50 €
Estrella Galicia	2.40 €
Estrella Galicia (Glutenfrei)	3.20 €
Cruzcampo Gran Reserva	3.50 €
Cruzcampo (Glutenfrei)	3.65 €
Cruzcampo Zitrone	2.20 €
Amstel Zitrone	2.20 €

KAFFEE

Leche avena +0.15 €

Espresso (Solo)	1.10 €
Con leche (Milchkaffee)	1.90 €
Cortado natural (Kleiner Espresso mit wenig Milch)	1.30 €
Capuccino	2.20 €
Barraquito/sin alcohol (Kanarische Kaffeespezialität/Alkoholfrei)	2.50 / 1.80 €
Leche y leche (Kaffee mit Kondensmilch)	1.40 €
Americano	1.90 €
Carajillo (Espresso mit Schuss)	1.50 €