

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

PIZZA

1. Pizza Margherita-400g

- Sos pizza, oregano, busuioc, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1489Kj/356kcal; **Grasimi** 11,3g; **Acizi grasi saturati**; 4,1g;
- Zahar 2,7g; Proteine 17.5g, Sare 2g
- **Alergeni**: lactoza, gluten
- **Aditivi**: saruri de topire, lactoza

2. Pizza Prosciuto e Funghi-500g

- sos pizza, șuncă, ciuperci, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1699Kj/406kcal; **Grasimi** 15,4g; **Acizi grasi saturati**; 5,3,g;
- Zahar 2,7g; Proteine 21,5g, Sare 2,6g
- **Alergeni**: lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu

3. Pizza Salami-450g

- Sos pizza, salam, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1782Kj/426kcal; **Grasimi** 17,5g; **Acizi grasi saturati**; 5,6,g;
- Zahar 3,7g; Proteine 22g, Sare 2,3g
- **Alergeni**: lactoza, gluten, ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu

4. Pizza Rustica-450g

- Sos pizza, bacon, salam, ceapă, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2083Kj/498kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 3,6,g;
- Zahar 4g, Proteine 23,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni**: lactoza, gluten, ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu

5. Pizza Capriciosa-600g

- Sos pizza, șuncă, salam, porumb, ciuperci, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2200/526kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 3,6,g;
- Zahar 4g, Proteine 24,2g, Sare 2.6g
- **Alergeni:** lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu

6. Pizza Diavola-450g

- Sos pizza, salam, peperoncini, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1782Kj/426kcal; **Grasimi** 17,5g; **Acizi grasi saturati**; 5,6,g;
- Zahar 3,7g; Proteine 22g, Sare 2,7g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu

7. Pizza Vegetariană-450g

- Sos pizza, roșii, ceapă, ardei, măsline, ciuperci, porumb, mazăre verde, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1782Kj/426kcal; **Grasimi** 17,5g; **Acizi grasi saturati**; 5,6,g;
- Zahar 2,7g; Proteine 11,2g, Sare 1,9g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, urme de ou, mustar
- **Aditivi:** lactat de sodiu, nitrit de sodiu,

8. Pizza al Tonno-500g

- Sos pizza, ton, ceapă, măsline, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1640Kj/392kcal; **Grasimi** 12,5g; **Acizi grasi saturati**; 2,6,g;
- Zahar 2,3g; Proteine 16,2g, Sare 2.1g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou, mustar, peste
- **Aditivi:** lactat de sodiu, nitrit de sodiu,

9. Pizza Hawai-550g

- Sos pizza, șuncă, porumb, ananas, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1640Kj/392kcal; **Grasimi** 12,5g; **Acizi grasi saturati**; 4,6,g;
- Zahar 2,3g; Proteine 16,2g, Sare 2.1g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou, mustar,

- **Aditivi:** dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu

10. Pizza Quattro Stagioni-600g

- Sos pizza, șuncă, salam, ciuperci, porumb, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2200/526kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 3,6,g;
- Zahar 4g, Proteine 24,2g, Sare 2.6g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu, aroma

11. Pizza Quattro Formaggi-400g

- Sos pizza, cas, parmezan, gorgonzola, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2544Kj/608kcal; **Grasimi** 30,5g; **Acizi grasi saturati**; 13,1g;
- Zahar 2,7g; Proteine 17.5g, Sare 4g
- **Alergeni:** lactoza, gluten
- **Aditivi:** E331, E202, E 452, saruri de topire, acid citric

12. Pizza Casei-650g

- Sos pizza, bacon, salam, șuncă, porumb, ciuperci, ardei, măsline, mozzarella.
- Valoare energetica 2355/563kcal; Grasimi 20,5g; Acizi grasi saturati; 5,6,g;
- Zahar 4,2g, Proteine 24,2g, Sare 4.6g
- Alergeni: lactoza, gluten, ou, mustar
- Aditivi:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu

13. Pizza Țărănească-650g

- Sos pizza, salam, bacon, cârnați, ou, ceapă, măsline, mozzarella.
- Valoare energetica 2355/682kcal; Grasimi 30,5g; Acizi grasi saturati; 7,6,g;
- Zahar 5.2g, Proteine 26,6g, Sare 5.6g
- Alergeni: lactoza, gluten, ou, mustar
- Aditivi:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, aroma

14. Pizza Mexicană-500g

- Sos pizza, salam, ceapă, porumb, ardei iute,ardei, mazăre verde, mozzarella.
- Sos pizza, salam, peperoncini, mozzarella.

- **Valoare energetica** 1782Kj/426kcal; **Grasimi** 17,5g; **Acizi grasi saturati**; 5,6,g;
- Zahar 3,7g; Proteine 22g, Sare 2,7g
- **Alergeni**: lactoza, gluten, urme de ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodium

15. Pizza Calzzzone-450g

- Sos pizza, șuncă, ciuperci, măsline, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1699Kj/406kcal; **Grasimi** 15,4g; **Acizi grasi saturati**; 5,3,g;
- Zahar 2,7g; Proteine 21,5g, Sare 2,6g
- **Alergeni**: lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu

16. Pizza Salsicce-450g

- Sos pizza, cârnaț, mozzarella.
- **Valoare energetica** 1987Kj/475kcal; **Grasimi** 21,8g; **Acizi grasi saturati**; 7,1g;
- Zahar 3,7g; Proteine 24.5g, Sare 3.1g
- **Alergeni**: lactoza, gluten
- **Aditivi**: saruri de topire, lactoza, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, aroma

17. Pizza Chicken-500g

- Sos pizza, piept de pui, cartofi pai, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2204Kj/527kcal; **Grasimi** 13g; **Acizi grasi saturati**; 8,1g;
- Zahar 2,7g; Proteine 16.5g, Sare 4g
- **Alergeni**: lactoza, gluten
- **Aditivi**: saruri de topire, lactoza,

18. Pizza Contessa-550g

- Sos pizza, salam, șuncă, bacon, cârnați, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2355/682kcal; **Grasimi** 30,5g; **Acizi grasi saturati**; 7,6,g;
- Zahar 5.2g, Proteine 26,6g, Sare 5.6g
- **Alergeni**: lactoza, gluten, ou, mustar
- **Aditivi**:dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, aroma

19. Pizza cu creveți-600g

- Sos de pizza, creveți congelati, măsline, ceapă, mozzarella, oregano.
- **Valoare energetica** 1640Kj/392kcal; **Grasimi** 12,5g; **Acizi grasi saturati**; 2,6,g;

- Zahar 2,3g; Proteine 16,2g, Sare 2.1g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou, mustar, peste
- **Aditivi:** lactat de sodiu, nitrit de sodiu, saruri de topire

20. Baghete cu sos usturoi-350g

- Blat pizza, sare, oregano, sos usturoi, ulei măsline
- **Valoare energetica** 1640Kj/392kcal; Grasimi 12,5g; Acizi grasi saturati; 2,6,g;
- Zahar 2,3g; Proteine 1,2g, Sare 2.1g
- **Alergeni:** lactoza, gluten
- **Aditivi:** lactat de sodiu, nitrit de sodiu,

21. Baghete cu șuncă și mozzarella-400g

- Blat pizza, șuncă, mozzarella,oregano.
- **Valoare energetica** 1699Kj/406kcal; **Grasimi** 15,4g; **Acizi grasi saturati;** 5,3,g;
- Zahar 2,7g; Proteine 21,5g, Sare 2,6g
- **Alergeni:** lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu

22. Baghete cu gorgonzola și cârnaț -400g

Blat pizza, cârnaț, gorgonzola, mozzarella, oregano.

- **Valoare energetica** 1987Kj/475kcal; **Grasimi** 25,8g; **Acizi grasi saturati;** 7,1g;
- Zahar 3,7g; Proteine 24.5g, Sare 3.1g
- **Alergeni:** lactoza, gluten
- **Aditivi:** saruri de topire, lactoza, nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, aroma

23. Baghete picante-400g

Blat pizza, peperoncini, bacon sau salam,mozzarella,oregano.

- **Valoare energetica** 2083Kj/498kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati;** 3,6,g;
- Zahar 4g, Proteine 23,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni:** lactoza, gluten,urme de ou, mustar

- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

Meniuri Fast-Food

Meniu Hamburger

- Hamburger (chiflă, hamburger de pui, salată verde, castraveți murați sau roșii, sos hamburger)
- Cartofi pai 150g
- Băutură răcoritoare la alegere (apă plată, apă minerală, Coca-Cola, Fanta portocale)
- **Valoare energetica** 2866Kj/685kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 3,6,g;
- Zahar 2,5g, Proteine 23,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, urme de ou, mustar
- **Aditivi:** dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu
- Produs congelat

Meniu Cheeseburger

- Cheeseburger (chiflă, hamburger de pui, salată verde, roșii sau castraveți murați, 2 felii de brânză Cheddar, sos hamburger)
- Cartofi pai 150g
- Băutură răcoritoare la alegere (apă plată, apă minerală, Coca-Cola, Fanta portocale)
- **Valoare energetica** 2866Kj/685kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 4.9,g;
- Zahar 3.8g, Proteine 26,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, urme de ou, mustar
- **Aditivi:** dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu
- Produs congelat

Meniu Aripioare Picante

- Aripioare picante 4 bucăți
- Cartofi pai 150g
- Un sos la alegere (usturoi, picant, tzatziki,maioneză,glenn)
- Băutură răcoritoare la alegere (apă plată, apă minerală,Coca-Cola, Fanta portocale)
- **Valoare energetica** 2866Kj/685kcal; **Grasimi** 20,5g; **Acizi grasi saturati**; 3,6,g;
- Zahar 4g, Proteine 23,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni:** lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu
- Produs congelat

Meniu Chicken Nuggets

- Nuggets de pui 6 bucăți
- Cartofi pai 150g
- Un sos la alegere (usturoi, picant, tzatziki,maioneză,glenn)
- Băutură răcoritoare la alegere (apă plată, apă minerală,Coca-Cola, Fanta portocale)
- **Valoare energetica** 2866Kj/685kcal; **Grasimi** 18,5g; **Acizi grasi saturati**; 5,6,g;
- Zahar 4.3g, Proteine 17,2g, Sare 2,8g
- **Alergeni:** lactoza, gluten,urme de ou, mustar
- **Aditivi:**dextroza, lactat de sodiu, carmina, nitrit de sodiu, difosfati, glucono-delta-lactona, monoglutamat de sodiu, acid ascorbiu
- Produs congelat

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

MIC DEJUN

- **Omletă**

- Două ouă, ulei, două felii de pâine.
- **Valoare energetica** 753kJ/180kcal; **Glucide** 0,7g, **Proteine** 10,6g, **Grasimi:**12g, **Zahar** 2,1g
- **Alergeni:** gluten, urme de ou

- **Omletă cu creveți**

- Două ouă, creveți 80g, sare, piper.
- **Valoare energetica** 933kJ/223kcal; **Glucide** 0,7g, **Proteine** 17,6g, **Grasimi:**12g, **Sare** 2g, **Zahar** 2g
- **Alergeni:** peste, crustacee, gluten
- **Aditivi:** glazura, acid citric, citrati de sodiu, citrati de potasiu

- **Omletă cu șuncă și caș**

- Două ouă, șuncă 50g, caș răzălit 50g, două felii de pâine.
- **Valoare energetica** 1363kJ/326kcal; **Glucide** 1,2g, **Proteine** 20,3g, **Grasimi:**22g, **Sare** 2g, **Zahar** 2g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** difosfati, trifosfati, caragenan, acetati de sodiu

- **Ochiuri**

- Doua ouă, două felii de pâine.
- **Valoare energetica** 820kJ/196kcal; **Glucide** 1,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**15,3g, **Sare** 2g,
- **Alergeni:** gluten

- **Ochiuri cu caș**

- Doua ouă, caș 50g, două felii de pâine.
- **Valoare energetica** 1179kJ/282kcal; **Glucide** 2,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**19,3g, **Sare** 2g, **Zahar** 3,1g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** cheag, culturi lactice.

- **Ochiuri cu bacon**

- Două ouă, bacon 100g, două felii de pâine.
- **Valoare energetica** 1782kJ/426kcal; **Glucide** 4,2g,

- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**23,3g, **Sare** 2g, **Zahar** 2,6g
- **Alergeni:** gluten,
- **Aditivi:**caragenan, trifosfati, aroma de fum, lactat de sodiu

- **Mic dejun: unt, șuncă, caș**

- Unt 25g, șuncă 50g, caș 50g, trei felii de pâine.
- **Valoare energetica** 1790kJ/428kcal; **Glucide** 4,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**23,3g, **Sare** 2g, **Zahar** 1,6g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:**caragenan, trifosfati, aroma de fum, lactat de sodiu

- **Mic dejun: unt, șuncă, ou fiert**

- Unt 25g, șuncă 50g, un ou fiert, trei felii de pâine.
- **Valoare energetica** 1125kJ/269kcal; **Glucide** 3,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**23,3g, **Sare** 2g, **Zahar** 1,8g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:**caragenan, trifosfati, aroma de fum, lactat de sodiu

- **Mic dejun: unt, dulceață, ceai**

- Unt 25g, dulceață 50g, două felii de pâine, ceai.
- **Valoare energetica** 1782kJ/389kcal; **Glucide** 4,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**23,3g, **Sare** 2g, **Zahar** 4,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:**caragenan, trifosfati, lactat de sodiu

- **Mic dejun: unt, miere, ceai**

- Unt 25g, miere 30g, două felii de pâine, ceai.
- **Valoare energetica** 1782kJ/389kcal; **Glucide** 4,2g,
- **Proteine** 13,3g, **Grasimi:**23,3g, **Sare** 0,2g, **Zahar** 4,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:**caragenan, trifosfati, lactat de sodiu

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

PASTE

1. Penne All' Arabiata-350g

- Penne, peperoncini, sos roșii, oregano, busuioc, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 1363kJ/326kcal; **Glucide** 30,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**26,3g, **Sare** 1,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu.

2. Carbonara-500g

- Spaghete, bacon, sos alb, parmezan, unt, usturoi.
- **Valoare energetica** 1769kJ/423kcal; **Glucide** 30,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**26,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, carmina,

3. Bolognese-480g

- Spaghete, carne tocată, sos de roșii, ceapă, usturoi, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 2075kJ/498kcal; **Glucide** 36,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**16,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu,

4. Matriciana-400g

- Penne, bacon, sos roșii, ardei iute, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 1736kJ/423kcal; **Glucide** 33,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**18,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, carmina, acetati de potasiu

5. Penne al tonno-400g

- Penne, ton, sos de roșii, ceapă, usturoi, oregano, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 1736kJ/296kcal; **Glucide** 29,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**15,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza, peste, crustacee

- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, carmina, acetati de potasiu,

6. Prosciutto e Funghi-550g

- Penne, ciuperci, sos alb, șuncă, unt, usturoi.
- **Valoare energetica** 1656kJ/396kcal; **Glucide** 29,2g,
- **Proteine** 16,3g, **Grasimi:**18,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,9g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, carmina, acetati de potasiu

7. Penne Gorgonzola-400g

- Penne, gongorzola, unt, sos alb, usturoi, sare, piper.
- **Valoare energetica** 1907kJ/456kcal; **Glucide** 35,2g,
- **Proteine** 19,3g, **Grasimi:**23.6g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,4g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, acetati de potasiu

8. Penne cu pui și porumb-500g

- Penne, piept de pui, sos alb, unt, porumb, sare, piper.
- **Valoare energetica** 1727kJ/413kcal; **Glucide** 33,2g,
- **Proteine** 23,3g, **Grasimi:**19,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, acetati de potasiu, acid citric

9. Tagliatelle cu gorgonzola și spanac-450g

- Tagliatelle, sos alb, unt, gorgonzola, spanac, usturoi, sare, piper.
- **Valoare energetica** 1907kJ/456kcal; **Glucide** 35,2g,
- **Proteine** 19,3g, **Grasimi:**23.6g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,4g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, acetati de potasiu,

10. Tagliatelle cu ciuperci și sos de roșii-400g

- Tagliatelle, sos de roșii, ciuperci, usturoi, sare, piper, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 1363kJ/326kcal; **Glucide** 30,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**26,3g, **Sare** 1,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodium, acid citric

11. Spaghette cu creveți-450g

- Spaghette, sos de roșii, creveți congelati, ceapă, usturoi, vin alb, sare, piper, ulei de măsline.
- **Valoare energetica** 1481kJ/354kcal; **Glucide** 29,2g,
- **Proteine** 10,3g, **Grasimi:**15,3g, **Sare** 2,2g, **Zahar** 1,5g
- **Alergeni:** gluten, lactoza, peste, crustacee
- **Aditivi:** trifosfati, lactat de sodiu, carmina, acetati de potasiu,

12. Tagliatelle Quattro Formaggio-400g

- Tagliatelle, unt, gorgonzola, parmezan, cascaval, mozzarella.
- **Valoare energetica** 2225kJ/532kcal; **Glucide** 40,2g,
- **Proteine** 20,3g, **Grasimi**:36.6g, **Sare** 3,2g, **Zahar** 2,4g
- **Alergeni**: gluten, lactoza
- **Aditivi**: trifosfati, lactat de sodiu, acetati de potasiu, E331, E452

DECLARATIE NUTRITIONALA **Valori medii pentru 100g produs servit** **PREPARATE DE BAZĂ**

1. Șnițel de porc 180g

- sare, făină, pesmet, ou.
- **Valoare energetica**: 1039kJ/248.5kcal, **Glucide**:14.6g, **Proteine**: 29g ,
- **Grasimi**: 14g, **Sare**: 0,5g, **Zahar**: 0g
- **Alergeni**: gluten, ou,

2. Ceafă de porc la gratar 150g

- ceafă de porc, sare, piper, vin alb.
- **Valoare energetica**: 941kJ/225kcal, **Glucide**:7.9g, **Proteine**: 24.2g ,
- **Grasimi**: 14.3g, **Sare**: 0,5g, **Zahar**: 0g

3. Cotlet de porc la grătar 150g

- cotlet de porc, sare, piper, vin alb.
- **Valoare energetica**: 648kJ/155kcal, **Glucide**:7g, **Proteine**: 21.6g ,
- **Grasimi**: 14g, **Sare**: 0,5g, **Zahar**: 0g

4. Mix grill 285g + sos usturoi

- ceafă, cotlet, piept de pui, bacon, sos usturoi, sare, piper, vin alb.
- **Valoare energetica**: 1615kJ/386kcal, **Glucide**:14g, **Proteine**: 36.6g ,
- **Grasimi**: 32g, **Sare**: 1,5g, **Zahar**: 0,5g
- **Alergeni**: lactoza, gluten
- **Aditivi**: caragenan, aroma de fum, lactat de sodiu, nitrit de sodiu

5. Cordon blue 200g

- 2 bucati de Cordon blue
- **Valoare energetica**: 1238kJ/296kcal, **Glucide**:12.5g, **Proteine**: 12g ,

- **Grasimi:** 22g, **Sare:** 0,95g, **Zahar:** 0,17g
- **Alergeni:** lactoza, gluten, ou
- **Aditivi:** lactat de sodiu, nitrit de sodiu

6. **Şnitel de pui 180g**

- piept de pui, făină, pesmet, ou, sare.
- **Valoare energetica:** 945kJ/226kcal, **Glucide:**16g, **Proteine:** 14g ,
- **Grasimi:** 12g, **Sare:** 0,5g, **Zahar:** 0g
- **Alergeni:** gluten, ou,

7. **Aripioare de pui picante 170g**

- 5 bucăți de aripioare congelate, sos picant.
- **Valoare energetica:** 1225kJ/293kcal, **Glucide:**1,2g, **Proteine:** 27g ,
- **Grasimi:** 21,5g, **Sare:** 1,8g, **Zahar:** 0.9g
- **Alergeni:** gluten, ou, mustar

8. **Piept de pui diavola 150g**

- piept de pui, sare, piper, sos picant.
- **Valoare energetica:** 753kJ/180kcal, **Glucide:**1 g, **Proteine:** 31g ,
- **Grasimi:** 4g, **Sare:** 0,8g, **Zahar:** 0.9g

9. **Piept de pui la grătar 150g**

- piept de pui, sare, piper.
- **Valoare energetica:** 690kJ/165kcal, **Glucide:**1 g, **Proteine:** 31g ,
- **Grasimi:** 3,6g, **Sare:** 0,8g, **Zahar:** 0g

10. **Crispy pui + glen**

- 5 bucăți de crispy, sos glen, fulgi de porumb, ou, sare.
- **Valoare energetica:** 1146kJ/274kcal, **Glucide:**13,7 g, **Proteine:** 20g ,
- **Grasimi:** 15,4g, **Sare:** 1g, **Zahar:** 0.6g
- **Alergeni:** gluten, ou, mustar

11. **Caş pane 170g**

- 2 bucăți de caşcaval congelat, făină, pesmet, ou, sare.
- **Valoare energetica:** 1326kJ/317kcal, **Glucide:**20g, **Proteine:** 16g ,
- **Grasimi:** 15,4g, **Sare:** 1g, **Zahar:** 0.6g
- **Alergeni:** gluten, ou, mustar, lactoza

12. **Papricaș de pui 250 g**

- piept de pui, ceapă, ardei, usturoi, smântână, făină, sare, piper.
- **Valoare energetica:** 677kJ/162kcal, **Glucide:**21.1g, **Proteine:** 7g ,
- **Grasimi:** 5.2g, **Sare:** 1g, **Zahar:** 0.6g
- **Alergeni:** gluten, ou, mustar, lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

GARNITURI

- **Orez simplu 300g**

- **Valoare energetica:** 543kJ/130kcal, **Carbohidrati:** 28.2g, **Grasimi:** 0.3g,
- **Proteine:** 2.7

- **Orez cu legume 300g**

- **Valoare energetica:** 907kJ/217kcal, **Carbohidrati:** 27,6g, **Grasimi:** 2.2g,
- **Proteine:** 4.8g

- **Cartofi aurii 200g**

- **Valoare energetica:** 1096kJ/262kcal, **Carbohidrati:** 41g, **Grasimi:** 15g,
- **Proteine:** 3.4g, **Sare:** 0.2g

- **Cartofi pai 300g**

- **Valoare energetica:** 1305kJ/312kcal, **Carbohidrati:** 49g, **Grasimi:** 15g,
- **Proteine:** 3.4g, **Sare:** 0.2g

- **Cartofi natur 300g**

- **Valoare energetica:** 426kJ/102kcal, **Carbohidrati:** 20g, **Grasimi:** 2g,
- **Proteine:** 3g, **Sare:** 0.4g

- **Cartofi piure 300g**

- **Valoare energetica:** 472kJ/113kcal, **Carbohidrati:** 16.9g, **Grasimi:** 4.2g,
- **Proteine:** 2g, **Sare:** 0.6g

- **Cartofi wedges 250g**

- **Valoare energetica:** 1305kJ/312kcal, **Carbohidrati:** 41g, **Grasimi:** 15g,
- **Proteine:** 2,7g, **Sare:** 0.2g

- **Sote de ciuperci 250g**

- Valoare energetica: 652kJ/156kcal, Carbohidrati: 6.8g, Grasimi: 5.4g,
- Proteine: 2g, Sare: 0.2g

- **Cartofi țărănești 250g**

- Valoare energetica: 1071kJ/256kcal, Carbohidrati: 31g, Grasimi: 15g,
- Proteine: 4.4g, Sare: 0.5g

- **Mix de legume 300g**

- Valoare energetica: 292kJ/70kcal, Carbohidrati: 8.8g, Grasimi: 1g,
- Proteine: 2.2g, Sare: 0.8g

- **Cartofi Dippers 250g**

- Valoare energetica: 1372kJ/328kcal, Carbohidrati: 43g, Grasimi: 17g,
- Proteine: 4g, Sare: 0.5g

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

SALATE ASORTATE

1. Salată grecească 300g

- salată verde, brânză feta, roșii, castraveți, ceapă, măsline, ulei de măsline, oregano.
- Valoare energetica: 514kJ/123kcal, Glucide: 4.2g, Grasimi: 7.8g,
- Proteine: 4.1, Sare: 0.6g

2. Salată bulgărească 300g

- salată verde, telemea de vacă, roșii, castraveți, șuncă, măsline, ou fiert, ulei de măsline, oregano.
- Valoare energetica: 857kJ/205kcal, Glucide: 4g, Grasimi: 10g,
- Proteine: 16, Sare: 0.6g

3. Salată ton 300g

- salată verde, ton, ceapă, măsline, ulei măsline, lămâie, oregano.
- Valoare energetica: 782kJ/187kcal, Glucide: 9g, Grasimi: 8g,
- Proteine: 16, Sare: 0.4g

4. Salată de pui 300g

- salată verde, roșii, castraveți, crutoane, piept de pui la grătar, dressing tzatziki.
- Valoare energetica: 514kJ/156kcal, Glucide: 1.7g, Grasimi: 3.6g,

- Proteine: 8g, Sare: 0.6g

5. Salată Caesar 300g

- salată verde, roșii, porumb, piept de pui la grătar, caș, crutoane, dressing tzatziki.

- Valoare energetica: 845kJ/202kcal, Glucide: 6.2g, Grasimi: 14,9g,

- Proteine: 8.55, Sare: 0.6g

6. Salată cu creveți 300 g

- salată verde, roșii, castraveți, ceapă, măsline, creveți congelati, oregano, ulei de măsline, lămâie.

- Valoare energetica: 1016kJ/243kcal, Glucide: 5g, Grasimi: 7.8g,

- Proteine: 6.1, Sare: 0.6g

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

SALATE

1. Salată de varză 150g

- Valoare energetica: 267kJ/64kcal, Proteine: 1.5g, Lipide: 3.5g,

- Carbohidrati: 6.5g, Fibre: 2.4g

2. Salată de roșii 150g

- Valoare energetica: 75kJ/18kcal, Proteine: 0.9g, Lipide: 0.2g,

- Carbohidrati: 3.9g, Fibre: 1.2g

3. Salată de roșii și castraveți 150g

- Valoare energetica: 209kJ/50kcal, Proteine: 1g, Lipide: 3.3g,

- Carbohidrati: 4.3g, Fibre: 1.5g

4. Salată asortată de crudități 150g

- Valoare energetica: 317kJ/76kcal, Proteine: 6g, Lipide: 2.6g,

- Carbohidrati: 2.8g, Fibre: 1g

5. Salată de sfeclă 150g

- **Valoare energetica:** 209kJ/50kcal, **Proteine:** 1.4g, **Lipide:** 0.5g,
- **Carbohidrati:** 11g, **Fibre:** 1g
- 6. Salată de varză murată 150g
 - **Valoare energetica:** 84kJ/20kcal, **Proteine:** 1.1g, **Lipide:** 0.2g,
 - **Carbohidrati:** 3.4g, **Fibre:** 1g
- 7. Salată de castraveți murați 150g
 - **Valoare energetica:** 50kJ/12kcal, **Proteine:** 1g, **Lipide:** 0.2g,
 - **Carbohidrati:** 3g, **Fibre:** 1g
- 8. Salată de murături asortate 150g
 - **Valoare energetica:** 150kJ/36kcal, **Proteine:** 1.2g, **Lipide:** 0.3g,
 - **Carbohidrati:** 8.2g, **Fibre:** 2.4g
- 9. Salată de ardei copti 150g
 - **Valoare energetica:** 108kJ/26kcal, **Proteine:** 1g, **Lipide:** 0g,
 - **Carbohidrati:** 4g, **Fibre:** 1g

DECLARATIE NUTRITIONALA

Valori medii pentru 100g produs servit

Sosuri

1. Maioneza 70g

- **Valoare energetica:** 1639kJ/397kcal, **Proteine:** 0.3g, **Grasimi:** 40g,
- **Glucide:** 8.3g, **Zahar:** 5g , **Sare:** 1.7g
- **Alergeni:** mustar, ou
- **Aditivi:** acid lactic, beta-caroten, guma de xantan

2. Mujdei usturoi 75ml

- **Valoare energetica:** 1639kJ/177kcal, **Proteine:** 0.3g, **Grasimi:** 26g,
- **Glucide:** 8.3g, **Zahar:** 0g , **Sare:** 0.7g

3. Sos Picant 70g

- **Valoare energetica:** 405kJ/97kcal, **Proteine:** 1g, **Grasimi:** 1.6g,
- **Glucide:** 25.1g, **Zahar:** 2g , **Sare:** 1.7g

4. Sos Rosii 70g

- **Valoare energetica:** 1639kJ/58kcal, **Proteine:** 1.6g, **Grasimi:** 0.3g,
- **Glucide:** 2.2g, **Zahar:** 0.6g , **Sare:** 1g

5. Sos Usturoi 70g

- **Valoare energetica:** 1405kJ/336kcal, **Proteine:** 0.8g, **Grasimi:** 24g,
- **Glucide:** 8.3g, **Zahar:** 0.9g , **Sare:** 2g
- **Alergeni:** mustar, ou, lactoza
- **Aditivi:** acid lactic, beta-caroten, guma de xantan

6.Tzatziki 70g

- **Valoare energetica:** 397kJ/95kcal, **Proteine:** 2.7g, **Grasimi:** 40g,
- **Glucide:** 7.7g, **Zahar:** 0.2g , **Sare:** 1g

7. Glen70g

- **Valoare energetica:** 1639kJ/397kcal, **Proteine:** 1.3g, **Grasimi:** 36g,
- **Glucide:** 15.8g, **Zahar:** 0.9g , **Sare:** 1.2g

8. Sos gorgonzola 100g

- **Valoare energetica:** 1472kJ/352kcal, **Proteine:** 6g, **Grasimi:** 51g,
- **Glucide:** 9.2g, **Zahar:** 0.7g , **Sare:** 0.9g

9. Smantana 70g

- **Valoare energetica:** 903kJ/216kcal, **Proteine:** 3.3g, **Grasimi:** 20g,
- **Zahar:** 0.1g , **Sare:** 0.3g
- **Alergeni:** lactoza

DECLARATIE NUTRITIONALA
Valori medii pentru 100g produs servit
Desert

1. Clătite cu dulceață 220g (2 buc)

- **Valoare energetica:** 1234kJ/295kcal, **Proteine:** 1.5g, **Lipide:** 15g,
- **Carbohidrati:** 36g, **Fibre:** 0g , **Zahar:** 12g , **Sare:** 0.2g
- **Alergeni:** gluten, lactoza, ou

2. Clătite cu Nutella 220g (2 buc)

- **Valoare energetica:** 1447kJ/346kcal, **Proteine:** 2g, **Lipide:** 12g,
- **Carbohidrati:** 49g, **Fibre:** 0g , **Zahar:** 21g , **Sare:** 0.15g
- **Alergeni:** gluten, lactoza, ou

3. Clătite cu Nutella și frișcă 270g (2 buc)

- Valoare energetica: 1539kJ/368kcal, Proteine: 2g, Lipide: 13g,
- Carbohidrati: 49g, Fibre: 0g , Zahar: 24g , Sare: 0.15g
- Alergeni: gluten, lactoza, ou

4. Papanashi 150g (2 buc)

- Valoare energetica: 983kJ/235kcal, Proteine: 5g, Lipide: 12,2g,
- Carbohidrati: 36g, Fibre: 0g , Zahar: 12g , Sare: 0.15g
- Alergeni: gluten, lactoza ,ou

5. Calzone Nutella 350g

- Blat pizza, nutella, ananas.
- Valoare energetica: 2464kJ/589kcal, Proteine: 7g, Lipide: 23g,
- Carbohidrati: 71g, Fibre: 1g , Zahar: 24g , Sare: 0.15g
- Alergeni: gluten, lactoza, ou

6. Înghețată (de sezon)

- Glob 50g
- Valoare energetica: 866kJ/207kcal, Proteine: 2.9g, Lipide: 11g,
- Carbohidrati: 24g, Fibre: 0g , Zahar: 21g , Sare: 0.15g
- Alergeni: gluten, lactoza, ou

Băuturi calde- declaratie nutritionala

1.Expresso

- Valoare energetica: 8kJ/2kcal, Proteine: 0.1g, Lipide: 0,2g,
- Carbohidrati: 0g, Fibre: 0g , Zahar: 0g , Sare: 0.

2.Expresso cu frișcă

- Valoare energetica: 866kJ/31kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 1.2g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

3.Americano (Cafea lungă)

- Valoare energetica: 8kJ/2kcal, Proteine: 0.1g, Lipide: 0,2g,
- Carbohidrati: 0g, Fibre: 0g , Zahar: 0g , Sare: 0.

4.Flat White (Cafea cu lapte)

- Valoare energetica: 866kJ/61kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 3.7g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

5.Decaf coffee(Cafea fără cofeină)

- Valoare energetica: 8kJ/2kcal, Proteine: 0.1g, Lipide: 0,2g,
- Carbohidrati: 0g, Fibre: 0g , Zahar: 0g , Sare: 0.

6.Cappuccino natural/alune/vanilie

- Valoare energetica: 866kJ/81kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

7.Ciocolată densă cu frișcă

- Valoare energetica: 866kJ/175kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 15g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

8.Ciocolată caldă

- Valoare energetica: 866kJ/71kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

10.Honey bee espresso- 10 lei

-espresso, miere de albină, lapte, spumă de lapte.

- Valoare energetica: 866kJ/71kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

11.Caffe latte- 12 lei

-espresso, lapte, spumă de lapte (arome la alegere).

- Valoare energetica: 866kJ/112kcal, Proteine:3g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

12.Latte macchiato-10 lei

-espresso, lapte, spumă de lapte.

- Valoare energetica: 866kJ/85kcal, Proteine: 2.8g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

13.Mokaccino-15 lei

-expresso, ciocolată caldă, lapte, frișcă.

- Valoare energetica: 866kJ/163kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.9g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 7g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

14.Forest vanilla- 13 lei

-ciocolată albă, lapte, topping de fructe de pădure, frișcă.

- Valoare energetica: 866kJ/200kcal, Proteine: 3g, Lipide: 1.8g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 10g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

15.Yrish coffee- 12 lei

-expresso, whisky, frișcă.

- Valoare energetica: 866kJ/40kcal, Proteine: 0.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 0.12g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

16.Frappe- 15 lei

-expresso, topping de ciocolată, gheață, lapte rece, frișcă.

- Valoare energetica: 866kJ/71kcal, Proteine: 2.7g, Lipide: 1.1g,
- Carbohidrati: 2g, Fibre: 0g , Zahar: 5g , Sare: 0.15g
- Alergeni: lactoza

Băuturi răcoritoare

•Limonadă lamaie

- Valoare energetica: 866kJ/36kcal, Proteine: 0.4g, Lipide: 0g,
- Carbohidrati: 8.2g, Fibre: 0.4g , Zahar: 2.4g , Sare: 0.1g

•Limonadă portocală-lămâie

- Valoare energetica: 866kJ/49kcal, Proteine: 0.4g, Lipide: 0g,
- Carbohidrati: 10.2g, Fibre: 0.4g , Zahar: 4.4g , Sare: 0.1g

•Limonadă cu piure de fructe

- Valoare energetica: 866kJ/236kcal, Proteine: 0.4g, Lipide: 0.4g,
- Carbohidrati: 65.2g, Fibre: 0.4g , Zahar: 38.4g , Sare: 0.1g

•Fresh portocale

- Valoare energetica: 866kJ/47kcal, Proteine: 0.7g, Lipide: 0.2g,
- Carbohidrati: 10.2g, Fibre: 0.4g , Zahar: 2.4g , Sare: 0g