

PAUSE GOURMANDE & EQUILBRÉE

sweetly

- **CAFE GOURMAND** & ses 3 mignardises 5,90€
- **PAVLOVA** aux fruits rouges et chantilly 8,50€
- **PROFITEROLES** choux garnis à la glace haggen-dazs, chantilly et chocolat 8,50€
- **BRIOCHE PERDUE** à la nocciolata, chantilly et amandes grillées 7,50€
- **BOWL SUCRE** yaourt au lait végétal, granola maison, bananes et crème de caramel au beurre salé 7,50€
- **ACAÏ BOWL** dans sa coque de coco, lait végétal à la poudre d'acaï, arachides, graines et fruits frais 7,50€
- **UBE BOWL** lait végétal à la poudre d'ube, granola maison, bananes et framboises 7,50€
- **ASSIETTE DE FRUITS FRAIS DE SAISON** 7,50€
- **MOELLEUX AU CHOCOLAT** cœur fondant et chantilly 6,90€
- **CHEESECAKE SPECULOOS** au caramel beurre salé 6,90€
- **FROMAGE BLANC 0%** avec coulis fruits rouges ou exotique 5,90€
- **COOKIE MI-CUIT** aux pépites de chocolat 4,90€
- **BROWNIE MAISON À PARTAGER OU PAS** 5,50€
- **TIRAMISU** au spéculos 7,50€

Nos boissons CHAUDES

- | | |
|---|---------------------------|
| • CAFÉ ESPRESSO OU ALLONGÉ OU DÉCA 1,90 | • CAPPUCCINO 4,00 |
| • THÉ 3,50 | • THE MATCHA AU LAIT 5,50 |
| • CAFÉ AU LAIT 2,70 | • UBE OAT MILK 5,50 |
| • CAFÉ VIENNOIS 3,50 | • GOLDEN OAT MILK 5,50 |
| • CHOCOLAT CHAUD 3,50 | |





HEALTHY FOOD VOUS VA SI BIEN!!!

enfin des recettes gourmandes

et équilibrées

- **BOWL HOT HONEY VEGGIE:** quinoa/boulgour/sésame, fêta, avocat, patates douces et carottes rôties au miel et épices, oeuf mollet, grenade, pois chiches, herbes fraîches 15,90€
- **BOWL CHICKEN CRUNCHY:** semoule épicée, poulet pané maison, avocat, pois chiches, carottes, concombres, pickles de chou rouge, graines et oignons frites et maïs grillés 15,90€
- **POKÉ HAWAÏEN** riz basmati, avocat, tartare de saumon et mangue 16,90€. 435kcal 30g de PROTÉINES GLUTEN FREE
- **POKÉ SALMON TATAKI** saumon snacké et mariné, avocat, grenade, mangue, framboise, herbes fraîches et riz Venere 16,90€ 37g de PROTÉINES GLUTEN FREE
- **AVOCADO TOAST:** tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, fêta, légumes croquants Au choix :
saumon fumé +1€, poulet croustillant, œuf ou feta 15,90€
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre ET/OU légumes vapeur 16,90€ 522 kcal 40g de PROTÉINES GLUTEN FREE
- **TATAKI BOOST** riz Venere, tataki de thon sésame/soja, avocat, coriandre, fèves d'edamame et mayonnaise au wasabi 16,90€. 521 kcal 45g de PROTÉINES
- **KOREAN CRISPY SALAD'** riz crispy, coeur de laitue, poulet pané à la coréenne, chou rouge, cherry tomatoes, avocat, croûtons aillés, œuf mollet servie avec une sauce maison 15,90€ fraîche & légère
- **SWEET POTATO CLUB** patate douce garnie de poulet mariné et grillé, fêta, avocat, grenade, sauce yaourt au tahini citron et herbes fraîches 15,90€. 37g de PROTÉINES GLUTEN FREE
- **SALMON SALSA** saumon cuit mariné, boulgour, avocat, œuf mollet, grenade, tomates cerises et herbes fraîches le tout relevé par une vinaigrette épicée délicieuse & riche en oméga 3



NOS PLATS SIGNATURE

au rythme des saisons

- **BUTTER CHICKEN** poulet mijoté aux épices indiennes dans une sauce extra fondante, servi avec du riz parfumé et galettes naan 15,90€. 45g de PROTÉINES
- **GRILLED CHICKEN PURÉE** poulet mariné et grillé, purée de pommes de terre, légumes rôtis et jus de volaille 16,90€
- **LASAGNES CRUSH** bolognaise de boeuf et rubans de lasagne, coeur de burrata et parmesan 16,90€
- **CAMEMBERT RÔTI EN DEMI SAISON :** petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croûtons aillés, avocat et salade 15,90€
- **EFFILOCHÉ DE BOEUF &** écrasé de pommes de terre 16,90€
- **LINGUINES** aux crevettes épicées et sauce tomate 16,90€
- **CRUMBLE BEEF CURRY** parmentier de boeuf au curry doux, oignons fondants, purée et crumble de parmesan 16,90€
- **CHEEZY BAGEL** poulet roti et galette de pomme de terre, cheddar fondant et sauce secrète avec nos délicieuses potatoes maison 14,90€
- **BUN'S PROTEINÉ** pain moelleux aux graines et aux oignons, poulet rôti, avocat, œuf et cream cheese avec nos délicieuses potatoes maison 14,90€. 34g de PROTÉINES
- **BAGEL SOAN** pain brioché aux graines de nigelle, saumon fumé, œuf au plat, cream cheese & avocat servi avec nos potatoes maison 15,90€
- **PAPRIKA BEEF** bun's ultra moelleux, boeuf épicé ultra fondant, oignons, cheddar et sauce algérienne avec nos délicieuses potatoes maison 15,90€



PLAT ET BOWL CHAUDS

15,50€

pour changer de plat tous les jours

Tous les jours le chef vous prépare de bons petits plats maison :
le bowl chaud est équilibré et le plat chaud est gourmand.

voir ardoises