

SC. Atavis et Armis SRL
CUI. ro28888847



INFORMAȚII
NUTRIȚIONALE

Supe/Ciorbe

Supa de pui – 400 ml

Ingrediente: supa strecurata de pui(apa, tacam pui, morcov, **telina**, ceapa, ardei kapia, sare, concentrate pui(sare, amidon din cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu, arome, grasime de pui-grasime de pui, antioxidant(extract de rozmarin), acidifiant-acid citric, colorant-caramel amoniacal, piper), **paste(faina alba de grau, ou, apa)**, morcov

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:82 kCal

Grasimi: 2.19 g

Carbohidrati: 8.2 g

Proteine: 8.22 g

Supa de rata– 400 ml

Ingrediente: supa strecurata de rata (apa, tacam rata, morcov, **telina**, ceapa, ardei kapia, sare, concentrate pui(sare, amidon din cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu, arome, grasime de pui-grasime de pui, antioxidant(extract de rozmarin), acidifiant-acid citric, colorant-caramel amoniacal, piper), **paste(faina alba de grau, ou, apa)**, morcov

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:82 kCal

Grasimi: 2.19 g

Carbohidrati: 8.2 g

Proteine: 8.22 g

Supa de curcan – 400 ml

Ingrediente: supa strecurata de curcan(apa, tacam curcan, morcov, **telina**, ceapa, ardei kapia, sare, concentrate pui(sare, amidon din cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu, arome, grasime de pui-grasime de pui, antioxidant(extract de rozmarin), acidifiant-acid citric, colorant-caramel amoniacal, piper), **paste(faina alba de grau, ou, apa)**, morcov

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:82 kCal

Grasimi: 2.19 g

Carbohidrati: 8.2 g

Proteine: 8.22 g

Supa de vita -400 ml

Ingrediente: supa strecurata de vita(apa, oase vita, morcov, telina, ceapa, ardei kapia, sare, concentrate vita(sare, grasime de vita, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu, amidon din cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita, pudra de ceapa, condimente, , acidifiant-acid citric, morcovi, grasime vegetala de palmier, extract de drojdie, antioxidant-extract de rozmarin, piper), **paste(faina alba de grau, ou, apa)**, morcov

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 50 kCal

Grasimi: 2 g

Carbohidrati: 1.2 g

Proteine: 10 g

Supa de rosii - 400 ml

Ingrediente: suc rosii(rosii depelate, sare), apa, **paste (faina de grau, ou, apa)**, ceapa, morcov, sare, piper,ulei de floarea soarelui , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 56.4 kCal

Grasimi: 0.4 g

Carbohidrati: 11.9 g

Proteine: 2 g

Ciorba de fasole uscata cu carnati -400 ml

Ingrediente: fasole alba, carnati de porc afumati, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, usturoi, faina de grau, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 83.7 kCal

Grasimi: 2.1 g

Carbohidrati: 3.1 g

Proteine: 6 g

Supa de mazare cu galuste -400 ml

Ingrediente: mazare, apa, galuste (apa, faina de grau, ou), morcov, **telina**, ceapa, smantana, sare, piper, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 42 kCal

Grasimi: 0.5 g

Carbohidrati: 9 g

Proteine: 2.3 g

Supa de conopida - 400 ml

Ingrediente: conopida, apa, morcov, **telina**, ceapa , sare, piper, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina)

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:15,1 kCal

Grasimi: 0.6 g

Carbohidrati: 2.3 g

Proteine: 0 g

Supa de gulii -400 ml

Ingrediente: apa, guile, morcov, **telina**, ceapa , orez, sare, piper, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 32 kCal

Grasimi: 0.7 g

Carbohidrati: 7 g

Proteine: 2 g

Supa de legume -400 ml

Ingrediente: apa, morcov, **telina**, ceapa , fasole verde, mazare, ardei kapia, conopida, broccoli, praz, varza de bruxelles, sare, piper, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 20.5 kCal

Grasimi: 0.2 g

Carbohidrati: 4.2 g

Proteine: 0.3 g

Ciorba de perisoare -400 ml

Ingrediente: carne de porc, orez, morcov, **telina**, ardei kapia, ceapa, suc rosii, **smantana**, **oua**, ulei de floarea soarelui, sare, piper, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), bors, patrunjel, leustean, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 108 kCal

Grasimi: 5.2 g

Carbohidrati: 1 g

Proteine: 6.4 g

Ciorba radauteana de pui -400 ml

Ingrediente: carne de pui , orez, morcov, **telina**, ardei kapia murat, ceapa, **smantana**, **oua**, ulei de floarea soarelui, sare, piper , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), bors, patrunjel, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 165,98 kCal

Grasimi: 12.89 g

Carbohidrati: 1 ,93 g

Proteine: 10.48 g

Ciorba de pui a la grec -400 ml

Ingrediente: carne de pui , orez, morcov, **telina**, ardei kapia, ceapa,smantana, oua, lamaie, ulei de floarea soarelui, sare, piper , **oua**, **smantana**, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 181.1 kCal

Grasimi: 6.7 g

Carbohidrati: 13.3 g

Proteine: 16.9 g

Ciorba taraneasca de pui -400 ml

Ingrediente: carne de pui , morcov, **telina**, ardei kapia, ceapa,suc rosii, **oua**, **paste fainoase(apa, ou, faina de grau)** ulei de floarea soarelui, bors, sare, piper , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar, leustean, patrunjel, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 92 kCal

Grasimi: 2 g

Carbohidrati: 16 g

Proteine: 7 g

Ciorba taraneasca de porc -400 ml

Ingrediente: carne de porc degresata(pulpa, spata) , morcov, **telina**, ardei kapia, ceapa,suc rosii, **oua**, **paste fainoase(apa, ou, faina de grau)** ulei de floarea soarelui, bors, sare, piper , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar, leustean, patrunjel., foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 95.72 kCal

Grasimi: 2.85 g

Carbohidrati: 6.33 g

Proteine: 9.23 g

Ciorba de vacuta -400 ml

Ingrediente: carne de vita, morcov, cartofi, ceapa, **telina**, ardei kapia, mazare, patrunjel, suc rosii, bors, ulei, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), leustean, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 53.7 kCal

Grasimi: 3.3 g

Carbohidrati: 3.3 g

Proteine: 2.7 g

Ciorba de varza acra -400 ml

Ingredient: varza murata, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, suc de rosii, ulei de floarea soarelui, sare, piper, marar, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 30.2 kCal

Grasimi: 0.8 g

Carbohidrati: 3.4 g

Proteine: 0 g

Ciorba de varza acra cu afumatura --400 ml

Ingredient: varza murata, ciolan de porc afumat, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, suc de rosii, ulei de floarea soarelui, sare, piper, marar, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -

monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 75.1 kCal

Grasimi: 6 g

Carbohidrati: 1.2 g

Proteine: 3 g

Ciorba de varza dulce -400 ml

Ingredient: varza, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, suc de rosii, ulei de floarea soarelui, sare, piper, marar, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 34.9 kCal

Grasimi: 2.1 g

Carbohidrati: 3.1 g

Proteine: 0.9 g

Ciorba de varza dulce cu afumatura -400 ml

Ingredient: varza, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, suc de rosii, ulei de floarea soarelui, sare, piper, marar, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 74.6 kCal

Grasimi: 4.2 g

Carbohidrati: 4.5 g

Proteine: 4.9 g

Ciorba de conopida -400 ml

Ingrediente: conopida, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, ulei de floarea soarelui, **smantana, oua**, bors, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), patrunjel, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 29.9kCal

Grasimi: 1.4 g

Carbohidrati: 4 g

Proteine: 0.8 g

Ciorba de cartofi cu tarhon -400 ml

Ingrediente: cartofi, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, tarhon, ulei de floarea soarelui, **smantana, oua**, bors, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), patrunjel, leustean, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 37.6kCal

Grasimi: 1.6 g

Carbohidrati: 5.5 g

Proteine: 0 g

Ciorba de cartofi -400 ml

Ingrediente: cartofi, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, ulei de floarea soarelui, **smantana, oua**, bors, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), patrunjel, leustean, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 37.6kCal

Grasimi: 1.6 g

Carbohidrati: 5.5 g

Proteine: 0 g

Ciorba de praz -400 ml

Ingrediente: praz, morcov, **telina**, ardei kapia,**smantana**, **oua**, ulei de floarea soarelui, sare, piper, , adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 23.7 kCal

Grasimi: 0.4 g

Carbohidrati: 4.6 g

Proteine: 0 g

Ciorba de praz cu carne de pui 400 ml

Ingrediente: praz, pulpa de pui, morcov, **telina**, ardei kapia,**smantana**, **oua**, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 82.3 kCal

Grasimi: 1.4 g

Carbohidrati: 4.6 g

Proteine: 2 g

Ciorba de dovlecel -400 ml

Ingrediente: dovlecel, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia,**smantana**, **oua**, ulei de floarea soarelui, sare, piper, , adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar, patrunjel, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 58.4 kCal

Grasimi: 2.4 g

Carbohidrati: 6.4 g, Proteine: 2.9 g

Ciorba de salata verde cu afumatura -400 ml

Ingrediente: salata verde, ciolan de porc afumat, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, **oua**, **faina de grau**, lamaie, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 126 kCal

Grasimi: 5.5 g

Carbohidrati: 1.2 g

Proteine: 2.9 g

Ciorba de fasole verde - 400 ml

Ingrediente: fasole verde, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, **oua**, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 55 kCal

Grasimi: 2.5 g

Carbohidrati: 7 g

Proteine: 1.7 g

Ciorba de fasole verde cu afumatura- 400 ml

Ingrediente: fasole verde, ciolan de porc afumat, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, **smantana**, **oua**, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), marar.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 68.5 kCal

Grasimi: 5.5 g

Carbohidrati: 7 g

Proteine: 4 g

Ciorba de Bihor -400 ml

Ingrediente: carne de porc degresata(pulpa, spata) , **ciuperci**, conopida, morcov, **telina**, ardei kapia, ceapa,suc rosii, **oua**,ulei de floarea soarelui, sare, piper , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), patrunjel., foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 46.1 kCal

Grasimi: 5.2 g

Carbohidrati: 2.6 g

Proteine: 8 g

Ciorba de fasole uscata -400 ml

Ingrediente: fasole alba,morcov, ceapa, telina, ardei kapia, usturoi, faina de grau, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 34.2 kCal

Grasimi: 0.8 g

Carbohidrati: 5.2 g

Proteine: 1.8 g

Ciorba de fasole uscata cu afumatura -400 ml

Ingrediente: fasole alba, ciolan de porc afumat, morcov, ceapa, **telina**, ardei kapia, usturoi, **faina de grau**, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina), cimbru, foi dafin.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 80.1 kCal

Grasimi: 2.1 g

Carbohidrati: 9.3 g

Proteine: 6 g

Piept de pui la cuptor - 150 gr

Ingrediente: piept de pui, sare, piper, boia, ulei de **floarea soarelui**

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 203 kCal

Grasimi: 11 gr

Carbohidrati: 0 g

Proteine: 26 g

Pulpa de pui la cuptor - 150 gr

Ingrediente: pulpa de pui, sare, piper, boia, ulei de **floarea soarelui**

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 203 kCal

Grasimi: 11 gr

Carbohidrati: 0 g

Proteine: 26 g

Pulpa de pui dezosata, fara piele la cuptor - 150 gr

Ingrediente: pulpa de pui dezosata, fara piele, sare, piper, boia, ulei de **floarea soarelui**

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 172 kCal

Grasimi: 6.8 gr

Carbohidrati: 0 g

Proteine: 27.7 g

Ceafa de porc la cuptor – 150 gr

Ingrediente: ceafa de porc, sare, piper, boia, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr ,

Calorii: 231 kCal,Grasimi: 14.3 g,Carbohidrati: 0 g,Proteine: 24.3 g

Friptura de porc – 150 gr

Ingrediente: pulpa de porc, sare, piper, boia, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 143 kCal,Grasimi: 4 g,Carbohidrati: 0 g,Proteine: 26 g

Chiftele de porc – 120 gr

Ingrediente: carne de porc, ou, paine(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, usturoi, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 204 kCal,Grasimi: 11.2 g,Carbohidrati: 6.2 g,Proteine: 18.2 g

Aripi de pui la cuptor– 150 gr

Ingredient: aripi de pui, sare, piper, boia, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 293 kCal,Grasimi: 21.5 g,Carbohidrati: 1.2 g,Proteine: 27 g

Piept de porc la cuptor – 150 gr

Ingrediente: piept de porc, sare, piper

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 241 kCal,Grasimi: 17.6 g,Carbohidrati: 0 g,Proteine: 12.4 g

Snitel de pui – 150 gr

Ingrediente: piept de pui, ou, faina de grau, pesmet(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 226 kCal,Grasimi: 12 g,Carbohidrati: 16 g,Proteine: 14 g

Snitel de porc- 150 gr

Ingrediente: cotlet de porc, , ou, faina de grau, pesmet(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 248.5 kCal.Grasimi: 8.1 g.Carbohidrati: 14.6 g.Proteine: 29 g

Aripioare de pui pane -150 gr

Ingrediente: aripi de pui, ou, faina de grau, pesmet(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 237 kCal,Grasimi: 15 g,Carbohidrati: 13 g,Proteine: 13 g

Crispy din piept de pui -200 gr

Ingrediente

piept de pui dezosat, 300 gr fulgi de porumb, 300 gr faina, Oua, piper, lapte, boia dulce, Sare

Valori medii nutriționale pentru 100 g

Calorii 1088 kj / 260 kCal, Grăsimi, 14.8 g, din care Saturate, 2.9 g, Ne-Saturate, 11.9 g, Carbohidrați 19 g din care Zaharuri 1.2 g, Proteine 12 g, Sare 1250 mg

Chiftelute marinate -200 gr

Ingrediente: carne de porc, ou, paine(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, usturoi, piper, ulei de floarea soarelui, rosii pasate() , morcov, ceapa, telina, sare, piper

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 129 kCal,Grasimi: 8.2 g,Carbohidrati: 8.1 g,Proteine: 5.8 g

Cascaval pane -120 gr

Ingrediente: crusta 42%- pesmet(faina de grau, sare, drojdie, colorant-extract de ardei rosu), apa, faina de grau, sare, amestec de ardei rosu(praf de ardei, extract de ardei), cascaval trapist 38% (lapte, sare, culture lactice, cheag), apa, ulei de floarea soarelui, amidon de porumb

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 317 kCal,Grasimi: 19 g,Carbohidrati: 20 g,Proteine: 16 g

Carnaciori la cuptor – 120 gr

Ingrediente: carnati(carne de porc 62%-origine UE, apa, slanina, proteina animal-porc, sare, stabilizator-trifosfat, citrate trisodic, dextroza, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, condiment, extracte de condiment, antioxidant-acid ascorbic, aroma, piper alb, colorant-carmin, aroma de fum, conservant-nitrit de sodiu, membrane naturala comestibila), ulei de floarea soarelui

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 243 kCal

Grasimi: 21 g

Carbohidrati: 0.6 g

Proteine: 13 g

Ficatei de pui sote – 180 gr

Ingrediente: ficat de pui, ceapa, morcov, ardei kapia, sare , piper, boia, foi dafin, rosii pasate (), ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 180.9 kCal,Grasimi: 12.5 g,Carbohidrati: 2.6 g,Proteine: 13 g

Rulada Stefania -150 gr

Ingrediente: carne de porc, ou, paine(apa, faina de grau, drojdie, sare), sare, usturoi, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 201.6 kCal,Grasimi: 10.6 g,Carbohidrati: 2.8 g,Proteine: 22.1 g

Paste cu carne la cuptor – 350 gr

Ingrediente: carne tocata de porc, paste penne(faina de grau 550, apa), ceapa, ou, smantana, lapte, sare piper, boia, foi dafin, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 248.8 kCal,Grasimi: 5.6 g,Carbohidrati: 7.9 g,Proteine: 15 g

Spaghetti bolognese – 350 gr

Ingrediente: carne tocata de porc, spaghetti(gris din grau dur, apa), ceapa, morcov, telina, rosii pasate, sare, piper, boia, foi dafin, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 135 kCal

Grasimi: 5 g

Carbohidrati: 17.6 g

Proteine: 4.3 g

Macaroane cu telemea si carnati -350 gr

Ingrediente: paste (gris din grau dur, apa), telemea de vaca, carnati(carne de porc 62%-origine UE, apa, slanina, proteina animal-porc, sare, stabilizator-trifosfat, citrate trisodic, dextroza, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, condiment, extracte de condiment, antioxidant-acid ascorbic, aroma, piper alb, colorant-carmin, aroma de fum, conservant-nitrit de sodiu, membrane naturala comestibila), smantana, lapte, ou, sare, piper, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 341.5 kCal

Grasimi: 16.2 g

Carbohidrati: 45.6 g

Proteine: 15.2 g

Musaca de cartofi – 350 gr

Ingrediente: cartofi, carne tocata de porc, ceapa, **ulei de floarea soarelui, smantana, lapte, ou**, faina de grau, sare, piper, boia, foi dafin, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 171.7 kCal

Grasimi: 7.7 g

Carbohidrati: 9.4g

Proteine: 16.2 g

Cartofi frantuzesti -350 gr

Ingrediente: cartofi, **oua**, carnati (carne de porc 62%-origine UE, apa, slanina, proteina animal-porc, sare, stabilizator-trifosfat, citrate trisodic, dextroza, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, condiment, extracte de condiment, antioxidant-acid ascorbic, aroma, piper alb, colorant-carmin, aroma de fum, conservant-nitrit de sodiu, membrane naturala comestibila),**smantana, lapte, faina de grau**, ulei de **floarea soarelui**, sare, piper

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 228 kCal

Grasimi: 12 g

Carbohidrati: 15 g

Proteine: 15 g

Ciolan de porc afumat la cuptor- 150 gr

Ingrediente: ciolan de porc afumat (pulpa de porc fara os, cu sorici-86%, apa, maltodextrina, sirop de glucoza, lactoza, stabilizatori-trifosfati si polifosfati, sare neiodata, antioxidanti-ascorbat de sodiu, acid ascorbic, eritrobat de sodiu, corrector de aciditate-citrat de sodiu, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, arome, sare nitrica (sare, conservant: nitrit de sodiu), proteina vegetala din soia , acidifiant – **lactat de potasiu**, acetat de potasiu, agenti de ingrosare – caragena, guma xantan, clorura de potasiu, extract de condiment.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 337 kCal

Grasimi: 29 g

Carbohidrati: 0.3 g

Proteine: 16 g

Sarmale -150 gr

Ingrediente: carne tocata de porc, orez, varza murata(varza alba, apa, sare neiodata, marar uscat), ceapa, boia, sare piper, foi de dafin, cimbru, ulei de floarea soarelui, adaos universal mancaruri(sare iodată, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 189 kCal

Grasimi: 12.2 g

Carbohidrati: 10.7 g

Proteine: 8.4 g

Sarmale cu ciuperci – 150 gr

Ingrediente: ciuperci, orez, varza murata(varza alba, apa, sare neiodata, marar uscat), ceapa,morcov, ardei kapia boia, sare piper, foi de dafin, cimbru, ulei de floarea soarelui, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 72 kCal

Grasimi: 3.7 g

Carbohidrati: 8.4 g

Proteine: 1.7 g

Ardei umpluti – 180 gr

Ingrediente: carne tocata de porc, orez, ardei gras, ceapa, boia, **faina de grau** , rosii pasate, sare piper, ulei de **floarea soarelui**, foi de fain, cimbru, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 105.9 kCal

Grasimi: 3.4 g

Carbohidrati: 10.9 g

Proteine: 8.1 g

Varza a la Cluj – 400 gr

Ingrediente: carne tocata de porc, orez, apa, varza murata (varza alba, apa, sare neiodata, marar uscat), ceapa,rosii pasate, boia, foi dafin, cimbru, sare, piper, ulei de floarea soarelui, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de **porumb**, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 82.7 kCal

Grasimi: 4.6 g

Carbohidrati: 3.5 g

Proteine: 14 g

Ciulama de pui – 200 gr

Ingrediente: pulpa de pui dezosata, fara piele, **smantana**, **lapte**, **faina de grau**, apa, usturoi, sare piper, ulei de floarea soarelui, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de **porumb**, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 162.5 kCal

Grasimi: 5.2 g

Carbohidrati: 21.1 g

Proteine: 7 g

Escalop de pui cu ciuperci – 200 gr

Ingrediente: pulpa de pui dezosata, fara piele, ciuperci , **smantana**, **lapte**, **faina de grau**, apa,sare piper, ulei de **floarea soarelui**, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 189 kCal

Grasimi: 13.6 g

Carbohidrati: 4 g

Proteine: 14 g

Tocanita de pui – 200 gr

Ingrediente: carne de pui, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, boia, rosii pasate, foi dafin, sare, piper, ulei de **floarea soarelui**, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, zahar, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 66.2 kCal

Grasimi: 5 g

Carbohidrati: 3.7 g

Proteine: 24 g

Tocanita de porc -200 gr

Ingrediente: pulpa/spata porc, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, boia, rosii pasate, foi dafin, sare, piper, ulei de floarea soarelui, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 175 kCal

Grasimi: 10.7 g

Carbohidrati: 1.8 g

Proteine: 17 g

Tocanita de vita -200 gr

Ingrediente: pulpa/spata vita, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, boia, rosii pasate, foi dafin, sare, piper, ulei de **floarea soarelui**, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 71.4 kCal

Grasimi: 3.1 g

Carbohidrati: 2.4 g

Proteine: 8 g

Tochitura ardeleneasca - 200 gr

Ingrediente: pulpa/spata porc, piept de pui, ficat de pui, carnati (carne de porc 62%-origine UE, apa, slanina, proteina animal-porc, sare, stabilizator-trifosfat, citrate trisodic, dextroza, potentiator de aroma-monoglutamat de sodiu, condiment, extracte de condiment, antioxidant-acid ascorbic, aroma, piper alb, colorant-carmin, aroma de fum, conservant-nitrit de sodiu, membrane naturala comestibila),, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, boia, rosii pasate, foi dafin, sare, piper, ulei de floarea soarelui, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 385.5 kCal

Grasimi: 31.1 g

Carbohidrati: 1.4 g

Proteine: 25 g

Garnituri

Piure de cartofi - 200 gr

Ingrediente: **fulgi de cartofi**(cartofi proveniti din cultive sustenabile 99%, emulgator-moni si digliceride ale acizilor grasi, stabiliozator-difosfat, arome, antioxidant-metabisulfit de sodiu,) **lapte**, sare , ulei de **floarea soarelui**

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 350 kCal

Grasimi: 4 g

Carbohidrati: 16 g

Proteine: 2 g

Cartofi natur - 200 gr

Ingrediente: cartofi, **unt**,**ulei de floarea** soarelui, patrunjel verde, sare, piper

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 102 kCal

Grasimi: 2 g

Carbohidrati: 20 g

Proteine: 1 g

Cartofi taranesti -200 gr

Ingrediente: cartofi, ceapa, ardei kapia, boia, **ulei de floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%- morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 124.3kCal

Grasimi: 5.5 g

Carbohidrati: 14 g

Proteine: 4.7 g

Cartofi gratinati -200 gr

Ingrediente: cartofi, **smantana**, **oua**, **cascaval**, **ulei de floarea soarelui**, sare, piper

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 148 kCal,Grasimi: 6 g,Carbohidrati: 12.1 g,Proteine: 4 g

Mancare de cartofi - 200 gr

Ingrediente: cartofi,apa, ceapa, ardei kapia, boia, ulei de **floarea soarelui**, **faina de grau**, foi dafin, , adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma - monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 123kCal,Grasimi: 7.4 g,Carbohidrati:8 g,Proteine: 6.1 g

Cartofi prajiti - 200 gr

Ingrediente: cartofi, ulei de **floarea soarelui**, sare

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 319 kCal,Grasimi: 17 g,Carbohidrati:38 g,Proteine: 4 g

Crochete de cartofi rași - 200 gr

Ingrediente: Cartofi, ulei de **floarea soarelui**,sare, pudră de ceapă, stabilizator (e450), piper alb

Valori nutritionale/100g :

Calorii 165 kcal, grasimi 7g, grasimi saturate 0,8 g, carbohidrati 22,5g, zaharuri 0,4 g, fibre2.5 g, protein 2g, săruri 0.90gr

Cartofi la cuptor cu rozmarin – 200 gr

Ingrediente: cartofi, ulei de **floarea soarelui**, sare, rozmarin, piper

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 319 kCal

Grasimi: 17 g

Carbohidrati: 38 g

Proteine: 4 g

Orez cu legume – 200 gr

Ingrediente: orez, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, ulei de **floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 82.3 kCal

Grasimi: 2.1 g

Carbohidrati: 14.7 g

Proteine: 1 g

Orez cu ciuperci – 200 gr

Ingrediente: orez, ciuperci, ceapa, morcov, **telina**, ardei kapia, ulei de **floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma – monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de **porumb**, colorant-riboflavina

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 91 kCal

Grasimi: 0.6 g

Carbohidrati: 18 g

Proteine: 3.5 g

Conopida gratinata -200 gr

Ingrediente: cartofi, **smantana**, **oua**, **telemea de vaca**, ulei de **floarea soarelui**, sare, piper

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 117.1 kCal

Grasimi: 8.6 g

Carbohidrati: 4 g

Proteine: 5 g

Mancare de fasole verde -200 gr

Ingrediente: fasole verde, **lapte**, **smantana**, ceapa, morcov, usturoi, **faina de grau**, **ulei de floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 39.6 kCal

Grasimi: 1.4 g

Carbohidrati: 6.1 g

Proteine: 1 g

Mazare cu sos de smantana -200 gr

Ingrediente: mazare, apa, **lapte**, **smantana**, ceapa, morcov, **faina de grau**, **ulei de floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 87 kCal

Grasimi: 5.7 g

Carbohidrati: 6.6 g

Proteine: 2.8 g

Mazare cu sos de rosii -200 gr

Ingrediente: mazare, apa, **lapte**, **smantana**, suc de rosii, ceapa, morcov, **faina de grau**, **ulei de floarea soarelui**, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 87 kCal

Grasimi: 5.7 g

Carbohidrati: 6.6 g

Proteine: 2.8 g

Iahnie de fasole -200 gr

Ingrediente: fasole uscata, apa, ceapa, ardei kapia, usturoi, rosii pasate, ulei de **floarea soarelui**, boia,,faina de grau, sare piper, foi de dafin, cimbru, ,
adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov,
pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma
-monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de
porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 120 kCal,Grasimi: 3.7 g,Carbohidrati: 14.8 g,Proteine: 6.4 g

Fasole batuta - 200 gr

Ingrediente: fasole uscata, apa, ceapa, ardei kapia, usturoi, ulei de **floarea soarelui**, boia,sare piper, foi de dafin, cimbru, , adaos universal mancaruri(
sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**,
Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma -monoglutamat de sodiu,
inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 159.1 kCal,Grasimi: 4.7 g,Carbohidrati: 20.2 g,Proteine: 8 g

Varza calita - 200 gr

Ingrediente: varza,ceapa, ardei kapia, morcov, rosii pasate, ulei de **floarea soarelui**, sare, piper, boia, cimbru, foi de dafin

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 180 kCal,Grasimi: 12.6 g,Carbohidrati: 15.8 g,Proteine: 3 g

Mamaliguta - 200 gr

Ingrediente: **faina de porumb**, apa, sare

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 70 kCal,Grasimi: 0 g,Carbohidrati: 15 g,Proteine: 2 g

Cus-cus – 200 gr

Ingrediente: cus-cus(apa, **faina de grau, ou**, sare), apa, ceapa, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, amidon de porumb, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:159 kCal

Grasimi: 2 g

Carbohidrati: 31 g

Proteine: 4 g

Mancare de spanac – 200 gr

Ingrediente: spanac, **lapte, faina de grau**, ceapa, usturoi, ulei de floarea soarelui, sare, piper, adaos universal mancaruri(sare iodata, legume uscate 15.5%-morcov, pastarnac, cartof, ceapa, **telina**, Frunze de patrunjel), potentiatori de aroma –monoglutamat de sodiu, inozinat disodic, **zahar**, condiment, **amidon de porumb**, colorant-riboflavina

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii:78 kCal

Grasimi: 4 g

Carbohidrati: 5 g

Proteine: 3 g

Salate / sosuri

Salata de varza dulce - 100gr

Ingrediente: varza alba, sare, piper, otet, zahar

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 48.24 kCal

Grasimi: 0.32 g

Carbohidrati: 8.81 g

Proteine: 2.47 g

Salata asortata de sezon - 100gr

Ingrediente: ardei, castravete, ceapa, rosie, sare, piper, otet, ulei de floarea soarelui.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 23.5 kCal

Grasimi: 0.17 g

Carbohidrati: 5.45 g

Proteine: 0.93 g

Salata varza murata-100gr

Ingrediente: varza alba murata, piper, boia, ulei de floarea soarelui.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 19 kCal

Grasimi: 0.15 g

Carbohidrati: 6 g

Proteine: 1 g

Salata gogosari murati -100gr

Ingrediente: gogosari in otet

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 29 kCal

Grasimi: 0.3 g

Carbohidrati: 4.8 g

Proteine: 0.8 g

Salata castraveti murati-100 gr

Ingrediente: castraveti in otet

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 17 kCal

Grasimi: 0.5 g

Carbohidrati: 3 g

Proteine: 0.5 g

Salata muraturi asortate-100 gr

Ingrediente: castraveti murati, gogosari murati, varza murata

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 25 kCal

Grasimi: 0.5 g

Carbohidrati: 4.2 g

Proteine: 0.67 g

Salata sfecla rosie-100gr

Ingrediente: sfecla rosie, sare, otet, ulei de floarea soarelui, zahar

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 41.91 kCal

Grasimi: 0.64 g

Carbohidrati: 7.45 g

Proteine: 1.24 g

Salata sfecla rosie cu hrean-100 gr

Ingrediente: sfecla rosie, hrean, sare, otet, ulei de floarea soarelui, zahar

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 28 kCal

Grasimi: 0.2 g

Carbohidrati: 5.5 g

Proteine: 1.1 g

Salata ceapa rosie- 50 gr

Ingrediente: ceapa rosie, sare, otet, ulei de floarea soarelui

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 23.5 kCal

Grasimi: 0.17 g

Carbohidrati: 5.45 g

Proteine: 0.93 g

Smantana-50 gr
Valoare nutritionala/100 gr
Calorii: 195.5 kCal
Grasimi: 12 g
Carbohidrati: 4 g
Proteine: 3.4 g

Ardei iute- 1 buc
Valoare nutritionala/100 gr
Calorii: 55.04 kCal
Grasimi: 0.24 g
Carbohidrati: 11.7 g
Proteine: 1.52 g

Sos de usturoi-50gr
Ingrediente: usturoi, smantana, ou, mustar,
ulei de floarea soarelui, sare, otet
Valoare nutritionala/100 gr
Calorii: 92.4 kCal
Grasimi: 4 g
Carbohidrati: 9.2 g
Proteine: 4.9 g

Sos de hrean-50gr

Ingrediente: hrean, smantana, sare, otet.

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 204 kCal

Grasimi: 18 g

Carbohidrati: 8 g

Proteine: 2.3 g

Sos de marar-100 gr

Ingrediente: marar verde, lapte, faina de grau, smantana, ulei de floarea soarelui, sare, otet

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 261 kCal

Grasimi: 15 g

Carbohidrati: 22.5 g

Proteine: 10.5 g

Sos de rosii-100 gr

Ingrediente: suc de rosii, faina de grau, ulei de floarea soarelui, sare, otet, zahar

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 58 kCal

Grasimi: 2.2 g

Carbohidrati: 7 g

Proteine: 1.6 g

Sos de visine-100 gr

Ingrediente: visine, faina de grau, lapte, smantana, ulei de floarea soarelui, sare, scortisoara, vanilie, zahar

Valoare nutritionala/100 gr

Calorii: 260 kCal

Grasimi: 18 g

Carbohidrati: 11 g

Proteine: 9 g

Sos de prune-100 gr

Ingrediente: prune uscate, faina de grau, lapte, smantana, ulei de floarea soarelui, sare, zahar scortisoara, menta

Valoare nutritiionala/100 gr

Calorii: 184 kCal

Grasimi: 1 g

Carbohidrati: 42.8 g

Proteine: 0.9 g

Sos de piper verde - 50 gr

Ingrediente: Piper verde murat, smantana lichida vegetala, sare, mustar, faina

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 819.7 / 197.9, Grăsimi (g): 17.7
din care: Acizi grași saturați (g) 12.3, Glucide (g): 3.8 din
care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține: Lapte, Muștar

Poate conține urme de: Gluten

Toate fotografiile produselor prezentate au caracter informativ, produsele vândute se livrează în ambalaje de unică folosință.

Produs obținut într-o unitate care procesează ingrediente ce pot conține: gluten, lactoză, ouă, pește, soia, țelină, muștar, susan, fructe în coajă, crustacee.

DESERT

Găluște cu prune

Ingrediente:

Apa, **faina de grau**, cuburi congelate de prune, **fulgi de cartofi** (cartofi dezhidratati, emulgator: mono si digliceride din acizi grasi, stabilizatori: difosfați, acid citric, conservant: metabisulfit de sodiu, **zahar**, agent de ingrosare, diamond acetat, ulei de **floarea soarelui**, dare, scortisoara macinata.

Valori nutritionale medie 100 gr.

Valoare energetica 671 kj/159 kcal 16%, grasimi 0,8gr 2%, acizi grasi saturati 0,2gr 2%, carbohidrati 32,0 gr 25%, zaharuri 7,0gr 16%, proteine 4,0 gr 16%, saruri 0.50 gr 17%

Cheesecake

Ingrediente

Branza grasa (lapte)(41%), **zahar**, **faina de grau**, **ou** integral, ulei vegetal de rapita, apa, margarina, grasime vegetala de palmier, grasime vegetala de cocos, apa, ulei vegetal de rapita, emusifianti: mono si digliceride ale acizilor grasi, lecitine, acidifiant: acid citric), amidon, **lapte** praf, amidon de **grau**, zer dulce praf(lapte), amidon modificat, agenti de afanare: difosfati, carbonati de sodiu, sare, dextroza, agent de ingrosare: alginat de sodiu, aroma naturala, acidifiant: acid citric.

Valori nutritionale/ 100 g

Valoare energetica 1063 kj/ 254 kcal, grasimi13,4 g, din care acizi grasi saturati 3,2 g, glucide 26,7 g, din care zaharuri 15,2 g,protein 6,1g, sare 0,27 g

Papanași

Ingrediente

500 g **branza** dulce de vaci, 2 **oua**, 300g **faina**, 30 g **zahar**, 5 g bicarbonat sodiu, 1 lingura extract de vanilie, 1 lingura extract de lamaie, 5g sare, 200 g **smantana**, 200 g dulceata

Nutritie pe portie/bucata

Calorii: 468kcal | Glucide: 71g | Proteine: 17g | Grasimi: 12g | Grasimi saturate: 5g | Grasimi polinesaturate: 1g | Grasimi mononesaturate: 3g | Grasimi nesaturate: 0.01g | Colesterol: 88mg | Sodiu: 856mg | Fibre: 2g | Zahar: 25g | Vitamina A: 404IU | Vitamina C: 3mg | Calciu: 125mg | Fier: 3mg

