

JÍDELNÍ LÍSTEK

Neděle	Polévka	330 g	Hovězí vývar s drožďovými knedlíčky (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot (1,7)
	II.	100 g	Čočka na kyselo, klobáska, chléb, okurek (1,7)
1.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s drožďovými knedlíčky (1,3,9) Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot (1,7)

Váha masa uvedená v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330ml	Uzená s kroupami (1,9)
	I.	100 g	Uzená krkovice, křenová omáčka, brambor (1,7)
	II.	100 g	Domažlické vepřové ragu, těstoviny (1,3,7)
2.6.2025	III. šetřící strava	330ml 100 g	Uzená s kroupami (1,9) Domažlické vepřové ragu, těstoviny (1,3,7)
	Polévka	330ml	Špenátová s krutony (1,3,7)
	I.	100 g	Vepřový plátek na žampionech, rýže, kompot (1,7)
Úterý	II.	100 g	Boloňské špagety (1,3,7,9)
	III. šetřící strava	330ml 100 g	Špenátová s krutony (1,3,7) Vepřový plátek, rýže, kompot (1,7)
3.6.2025	Polévka	330ml	Fazolová s párkem (1,7)
	I.	380 g	Nudle s mákem (1,3,7)
	II.	100 g	Cmunda po kaplicku (1,3,7)
4.6.2025	III. šetřící strava	330ml 380 g	Zeleninová (1,9) Nudle s tvarohem (1,3,7)
	Polévka	330ml	Květáková (1,7)
	I.	100 g	Kuřecí plátek, opékaný brambor, tatarka (1,3,7)
Čtvrtek	II.	100 g	Zeleninový salát s vepřovým masem, banketka (1,3,7)
	III. šetřící strava	330ml 100 g	Květáková (1,7) Kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
5.6.2025	Polévka	330 ml	Zeleninová (1,7,9)
	I.	120 g	Rybí filé na česneku, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Záhorácký závit, bramborová kaše, kompot (1,7)
6.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Zeleninová (1,7,9) Rybí filé přírodní, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Česneková s vejcem (3)
	I.	100 g	Špenát, vařená vejce, brambor (1,3,7)
Sobota	II.	100 g	Pečená krkovice, pečené brambory, tatarka (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Dýňová polévka (1,7) Špenát, vařená vejce, brambor (1,3,7)
7.6.2025	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.	120 g	Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Francouzská (1,3,9) Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
8.6.2025	II.	120 g	Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Francouzská (1,3,9) Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)
	Polévka	330 ml	Česneková s vejcem (3)
	I.	100 g	Špenát, vařená vejce, brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Pečená krkovice, pečené brambory, tatarka (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Dýňová polévka (1,7) Špenát, vařená vejce, brambor (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
	II.	120 g	Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Francouzská (1,3,9) Květákový mozeček, šťouchané brambory (3,7)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Brokolicová (1,7)
	I.	100 g	Azu po tatarsku, dušená rýže (1)
	II.	350 g	Francouzské brambory, salát (1,3,7)
9.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 350 g	Brokolicová (1,7) Francouzské brambory, salát (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Cibulová (1,3)
	I.	100 g	Královský kuřecí plátek, bramborová kaše (1,7)
Úterý	II.	350 g	Fazolový guláš, chléb (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,9) Královský kuřecí plátek, bramborová kaše (1,7)
10.6.2025	Polévka	330 ml	Gulášová (1)
	I.	380 g	Buchtíčky s krémem (1,3,7)
	II.	100 g	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1,7)
11.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Gulášová (1) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1,7)
	Polévka	330 ml	Bramborová (1,7,9)
	I.	100 g	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7)
Čtvrtek	II.	100 g	Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Bramborová (1,7,9) Vepřový plátek, bramborová kaše, kompot (1,7)
12.6.2025	Polévka	330 ml	Vločková (1,9)
	I.	120 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Kotleta na černém pivě, vařený brambor (1)
13.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Vločková (1,9) Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Porková (1,3,7)
	I.	350 g	Vepřové rizoto, okurek (1,7,9)
Sobota	II.	100 g	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 350 g	Porková (1,3,7) Vepřové rizoto, kompot(1,7,9)
14.6.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	I.	120 g	Domácí sekaná, bramborová kaše (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové kostky na kmíně, tarhoňa (1,3)
15.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7,9) Vepřové kostky na kmíně, tarhoňa (1,3)

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Kmínová s vejcem (1,3)
	I.	100 g	Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,7)
	II.	100 g	Rozlitaný ptáček, rýže (1,3,7,10)
16.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Kmínová s vejcem (1,3) Krůtí maso na zelenině, kuskus (1,7)
	Polévka	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém (1,7)
	I.	100 g	Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Úterý	II.	100 g	Drůbeží játra na cibulce, rýže (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Bramborovo-mrkvový krém (1,7) Vepřové kostky přírodní, rýže (1)
17.6.2025	Polévka	330 ml	Zelná s klobásou (1,7)
	I.	380 g	Špecle s jablky a tvarohem (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí špalíky na medu, bramborová kaše (1,3,7)
18.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Zeleninová (1,9) Špecle s jablky a tvarohem (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7)
	I.	120 g	Plněný zelný list, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Čtvrtek	II.	100 g	Smažené kuřecí nudličky, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7) Plněný zelný list, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
19.6.2025	Polévka	330 ml	Kulajda (1,3,7)
	I.	120 g	Rybí filé po italsku, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	100 g	Plněná kotleta, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
20.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Kulajda (1,3,7) Rybí filé po italsku, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	Polévka	330 ml	Celerový krém (1,7,9)
	I.	350 g	Lasagne s vepřovým masem (1,3,7,9)
Sobota	II.	100 g	Plovdivské maso, rýže (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Celerový krém (1,7,9) Plovdivské maso, rýže (1)
21.6.2025	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Vaječná omeleta se sýrem, brambor, okurek (1,3,7)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Francouzská (1,3,9) Vaječná omeleta se sýrem, brambor, kompot(1,3,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)
	I.	100 g	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)
22.6.2025	II.	100 g	Vaječná omeleta se sýrem, brambor, okurek (1,3,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Francouzská (1,3,9) Vaječná omeleta se sýrem, brambor, kompot(1,3,7)
	Polévka	330 ml	Francouzská (1,3,9)

Váha masa uvedena v syrovém stavu:100 g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí	Polévka	330 ml	Čočková s párkem (1)
	I.	120 g	Losos na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Vepřová kýta dušená na smetaně, knedlík (1,3,7)
23.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 120 g	Bramborový krém (1,7) Losos na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	Polévka	330 ml	Česneková s vejcem (3)
Úterý	I.	100 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
	II.	100 g	Vepřové maso dušené v mrkvi, brambor (1)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Zeleninová (1,9) Vepřové maso dušené v mrkvi, brambor (1)
24.6.2025	Polévka	330 ml	Hrachová polévka s párkem (1)
	I.	380 g	Žemlovka (1,3,7)
	II.	100 g	Ražničí, pečený brambor, tatarka (1,3,7)
25.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 380 g	Špenátová (1,7) Žemlovka (1,3,7)
	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
Čtvrtek	I.	100 g	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Grilovaný hermelín, vařený brambor, tatarka (1,7)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9) Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík (1,3,7,9)
26.6.2025	Polévka	330 ml	Brokolicová (1,7)
	I.	120 g	Rybí filé na leču, šťouchané brambory, kompot (4,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky asijské, rýže, kompot (1)
27.6.2025	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Brokolicová (1,7) Kuřecí nudličky přírodní, rýže, kompot (1)
	Polévka	330 ml	Cuketový krém s krutony (1,7)
Sobota	I.	100 g	Koprová omáčka, vejce, brambor vařený (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí maso po myslivecku, rýže (1,9)
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Cuketový krém s krutony (1,7) Koprová omáčka, vejce, brambor vařený (1,3,7)
28.6.2025	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s rýží (9)
	I.	100 g	Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Zeleninový salát s kuřecím masem, celozrnná houska (1,3,7)
Neděle	III. šetřící strava	330 ml 100 g	Hovězí vývar s rýží (9) Vepřový plátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	Polévka	330 ml	

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

JÍDELNÍ LÍSTEK

[illegible]

Váha masa uvedena v syrovém stavu 100g

Váha přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravování Marianum

