



TAPAS

LES 3B

PLANCHE CHARCUTERIE (jambon Serrano 24 mois d'affinage, chorizo ibérique, saucisson, lomo)	9 €
PLANCHE FROMAGES (Comté 12-18 mois, Tomme d'Aquitaine, Brebis, Cabécou)	9 €
PLANCHES MIXTES (jambon Serrano 24 mois d'affinage, chorizo ibérique, saucisson, lomo, Comté 12-18 mois, Tomme d'Aquitaine, Brebis, Cabécou)	18 €
CROQUETAS SERRANO /6	10 €
CROQUETAS CHORIZO/8	10 €
CHIPIRONS	7 €
PINXTOS "DU MOMENT "	2,50 €
SAUCISSON FUET	6 €/PIECE
PATÉ DU DIMANCHE	6 €/PIECE

**VITRINE TAPAS DU MOMENT, SUR ARDOISE OU AU
BAR A TAPAS**





NOS FRUITS DE MER

LES 3 B

L'ASSIETTE D'HUÎTRES

6 huîtres du bassin d'Arcachon n°3 9€

12 huîtres du bassin d'Arcachon n°3 17€

accompagné de pain de sègle de beurre et d'échalottes

PETIT PÊCHEUR 34,90€

(1 personne)

6 palourdes, bigorneaux (env. 100g), 6 crevettes roses, crevettes grises (env. 50g), 6 bulots, 3 langoustines, 2 pinces de crabes, 8 huîtres, aïoli maison, vinaigre à l'échalote.

LA PINASSE 69,90

(2 personnes)

12 palourdes, 200g de bigorneaux, 12 crevettes roses, crevettes grises (env.100g), 12 bulots, 6 langoustines, 6 pinces de crabes, 16 huîtres, aïoli maison, vinaigre à l'échalote.

+supplément tourteau ou arraignée 10€

LE ROYAL OCÉAN 139,90

(4 personnes)

24 palourdes, bigorneaux (env. 400g), 24 crevettes roses, crevettes grises (env.200g), 24 bulots, 12 langoustines, 32 huîtres, 12 pinces de crabes, aïoli maison, vinaigre à l'échalote.

+supplément tourteau ou arraignée 10€



Les 3B

Bar & restaurant

Entrées

Tataki de thon rouge, sauce maison, graine de
sésame noires et blanches, wakamé **16€**

Tartare de saumon préparé aux agrumes et à
l'aneth **14€**

Foie gras mi-cuit sur son chutney d'oignons, à
la figue **16€**

Carpaccio de boeuf au pesto, pignons de pain
et copeaux de parmesan **13€**

Salade césar : mesclun, tomates, poulet, **13€**
parmesan, croûtons, pignons, sauce césar

Salade landaise : mesclun, tomates, pignons,
croûtons, magret fumé, gésiers de canard, **17€**
lardons, médaillon de foie gras mi-cuit

*' Entrée du chef
du moment '*

sur ardoise



Les 3B

Bar & restaurant

Plats

Tartare de boeuf à l'italienne, accompagné de
frites maison et mesclun **18€**

Entrecôte française 350g, pommes de terre,
légumes wok et sa sauce au choix **21€**

Burger "du moment", frites maison **17€**

Pavé de saumon grillé, mousseline de carottes
et cumin, wok de légumes **17€**

Dorade entière grillée aux herbes fraîches et
son wok de légumes **19€**

Moules de bouchot, frites maison, sauces au
choix **14€**

Menu enfants (-12ans) 11€

Sirop, steak ou nuggets ou moules,
frites, pompote ou 1 boule de glace

' Suggestion du chef du moment '

sur ardoise



Les 3B

Bar & restaurant

Desserts

Carpaccio d'ananas aux notes de fruits rouges
et son sorbet framboise **8€**

Crumble aux pommes et sa boule de glace
6€

Coeur coulant au chocolat, coulis de fruits
rouges et glace vanille **7€**

Pavlova aux fruits rouges **8,50€**

Cannelé revisité gourmand **9€**

Café très gourmand **9€**

*' Dessert du chef
du moment '*
sur ardoise