

# MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :  
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou [ilore.fr](http://ilore.fr)

## **Semaine du 09 au 13 Décembre 2025**

Mardi 09 Décembre :

- Filet de merlu, crème marinière
- Paupiettes de veau aux champignons
- Pilons de poulet marinés au gingembre et soja

Mercredi 10 Décembre :

- Dos de lieu au beurre blanc
- Sauté de bœuf au curry, wok de légumes
- Escalope de veau à la milanaise

Jeudi 11 Décembre :

- Filet de sandre, persillade truffée
- Rôti de dinde aux marrons
- Tartine de chèvre/miel, compotée d'oignons

Vendredi 12 Décembre :

- Brandade de morue
- Filet de bar, sauce curry au lait de coco et combawa
- Potée aux choux, saucisses fumées
- Noix de joues de porc cuisinées à la bière

Samedi 13 Décembre :

- Dos de cabillaud, sauce vierge aux fruits exotiques
- Pavé de saumon confit au soja et sésame
- Rôti de veau Orloff
- Gigolette de pintade aux marrons, sauce chasseur