

SAŁATKI

12,00

Sałatka I

Składniki: mix sałat, makaron, pomidorki koktajlowe, oliwki czarne, mozzarella kulki, pestki dynia, oliwa. W wersji bez glutenu: np. makaron kukurydziany

Sałatka II

Składniki: mix sałat, gruszka, ser kozi, orzechy włoskie, żurawina, oliwa.

Sałatka III

Składniki: mix sałat, makaron, łosoś wędzony, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, ser mozzarella, oliwa. W wersji bez glutenu: np. makaron kukurydziany

Sałatka IV

Składniki: mix sałat, ciecierzycy, pomidorki koktajlowe, oliwki czarne, kielki, pestki dyni, oliwa.

KANAPKI

6,00

Do wyboru pieczywo jasne lub graham

Kanapka fit

Składniki: bułka, masło, ser żółty, łosoś, awokado, ogórek, kielki.

Kanapka wiejska

Składniki: bułka, serek naturalny, szynka drobiowa, ser kozi, pomidor, rzodkiewka, kielki.

Kanapka włoska

Składniki: bułka, pesto bazyliowe, rukola, łosoś, pomidor, oliwki czarne.

Kanapka z jajkiem

Składniki: bułka, masło, ser żółty, schab, sałata masłowa, jajko.

Kanapka wegetariańska

Składniki: bułka, hummus, sałata, suszone pomidory, pomidor, czarne oliwki, kielki.

CIABATTA

8,00

Ciabatta z szynką

Składniki: ciabatta, pesto bazyliowe, mozzarella, suszone pomidory, szynka parmeńska.

Ciabatta wegetariańska

Składniki: ciabatta, pesto bazyliowe, mozzarella, suszone pomidory.

KOKTAJLE SEZONOWE

Do wyboru mus mango lub truskawka

Koktajl I

8,00

Składniki: mleko, jogurt, mus owocowy, banan, siemię lniane.

Koktajl II

10,00

Składniki: napój ryżowo-kokosowy, jogurt bez laktozy, mus owocowy, banan.

Koktajl wegański

10,00

Składniki: napój ryżowo-kokosowy, mus owocowy, banan, len.

DESERY

9,00

Deser chia mango

Składniki: mleczko kokosowe, napój ryżowo-kokosowy, nasiona chia, mus mango, płatki migdałowe, miód.

9,00

Deser chia truskawkowy

Składniki: mleczko kokosowe, napój ryżowo-kokosowy, nasiona chia, mus z truskawek, płatki migdałowe, miód.

7,00

Jogurt z granolą i owocami

Składniki: jogurt naturalny, granola crunchy, borówka, banan, płatki migdałowe.