

SPEISEPLAN

Woche vom 20.10.2025 bis 24.10.2025 43. KW

Preise für	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Eintopf inkl. Dessert
Im Haus	8,00 €	7,00 €	6,00 €	5,00 €
To Go	7,50 €	6,50 €	6,00 €	5,00 €
Montag	Hähnchenknusperfilet mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln	Krautroulade mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat	Kreolische Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Deftiger Hühner-Nudeleintopf
Allergene		a,a1	3,a,a4	1,4,a,a1,e,j
Nährwerte	1969 kJ, 470 kcal, 19,68g Fett, 3,54g ges. FS, 34,49g KH, 3,36g Zucker, 36,91g Eiweiß, 5,05g Salz	2342 kJ, 556 kcal, 22,07g Fett, 9,00g ges. FS, 38,13g KH, 4,00g Zucker, 46,67g Eiweiß, 1,34g Salz	2214 kJ, 529 kcal, 26,81g Fett, 6,23g ges. FS, 50,28g KH, 8,89g Zucker, 18,52g Eiweiß, 3,93g Salz	2590 kJ, 616 kcal, 16,95g Fett, 2,68g ges. FS, 90,41g KH, 21,15g Zucker, 19,17g Eiweiß, 7,55g Salz
Dienstag	Riesencurrywurst mit Pommes Frites und Herzhafter Soße	Hacksteak mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	Französisches Pfannengemüse im Reisrand	Tagesangebot
Allergene	2,3,a,a1,g,i	2,3,8,a,a1,c,g,j	a,a1,c,g,i	
Nährwerte	2292 kJ, 547 kcal, 21,49g Fett, 4,55g ges. FS, 55,99g KH, 14,45g Zucker, 29,73g Eiweiß, 4,02g Salz	1973 kJ, 473 kcal, 32,04g Fett, 11,75g ges. FS, 26,41g KH, 7,20g Zucker, 19,04g Eiweiß, 3,34g Salz	1403 kJ, 335 kcal, 16,51g Fett, 8,07g ges. FS, 33,82g KH, 9,11g Zucker, 11,67g Eiweiß, 3,73g Salz	
Mittwoch	Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Broccoli und Butterspätzle	Königsberger Klopse ,Karpersoße und Petersilienkartoffeln, Rote Beete	Gegrillte Zucchini ,Kartoffelrösti und Tomatensugo	Tagesangebot
Allergene	11,2,8,g,i,j	5,9,a,a1,a3,c,g,i,j,l	1	
Nährwerte	3473 kJ, 833 kcal, 56,17g Fett, 14,18g ges. FS, 57,84g KH, 12,27g Zucker, 21,24g Eiweiß, 6,60g Salz	4750 kJ, 1131 kcal, 48,65g Fett, 18,90g ges. FS, 108,04g KH, 8,71g Zucker, 59,04g Eiweiß, 2,41g Salz	945 kJ, 228 kcal, 11,29g Fett, 8,24g ges. FS, 16,34g KH, 7,56g Zucker, 11,00g Eiweiß, 3,47g Salz	
Donnerstag	Schollenfilet mit grünen Bohnen und Butterkartoffeln	Hühnerfrikasse mit Spargel und Erbsen,Reis	Gefüllte Kartoffelklöße auf gebratenen Waldpilzen	Tagesangebot
Allergene	a,a1,d,g,i	g	g	
Nährwerte	2057 kJ, 515 kcal, 18,07g Fett, 3,77g ges. FS, 48,05g KH, 9,17g Zucker, 21,82g Eiweiß, 4,94g Salz	1841 kJ, 437 kcal, 12,55g Fett, 3,27g ges. FS, 42,04g KH, 2,87g Zucker, 39,25g Eiweiß, 3,30g Salz	2297 kJ, 549 kcal, 22,18g Fett, 4,29g ges. FS, 56,48g KH, 14,52g Zucker, 28,75g Eiweiß, 1,31g Salz	0 kJ, 0 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 0g KH, 0g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz
Freitag	Kaninchenkeule mit Rosenkohl und Kroketten	Erfurter Bierfleisch mit Semmelknödeln und Krautsalat	Frühlingsrolle auf gebratenen Nudeln	
Allergene				
Nährwerte	2292 kJ, 547 kcal, 21,49g Fett, 4,55g ges. FS, 55,99g KH, 14,45g Zucker, 29,73g Eiweiß, 4,02g Salz	1973 kJ, 473 kcal, 32,04g Fett, 11,75g ges. FS, 26,41g KH, 7,20g Zucker, 19,04g Eiweiß, 3,34g Salz	1403 kJ, 335 kcal, 16,51g Fett, 8,07g ges. FS, 33,82g KH, 9,11g Zucker, 11,67g Eiweiß, 3,73g Salz	

TKS Thüringer Kantinenservice
GmbH, Rudolfstraße 46, 99092
Erfurt Tel./Fax:
036121921717 Mail:
tks.justiz@freenet.de

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Speiseplan unter casino-justizzentrum.de

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l