

DATE

# ALLERGENI

AUTUMN — WINTER  
2025/26

**TROVERAI NEL MENÙ, GLI INGREDIENTI ALLERGENI QUI SEGALATI CON IL NUMERO IDENTIFICATIVO CORRISPONDENTE.**

**1\_GLUTINE**

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati

**2\_CROSTACEI E DERIVATI**

Marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili

**3\_UOVA**

uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

**4\_PESCE E DERIVATI**

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali

**5\_ARACHIDI E DERIVATI**

Creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

**6\_SOIA E DERIVATI**

Prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili

**7\_LATTE E DERIVATI**

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie

**8\_FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI**

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiuù, noci pecan, anacardi, pistacchi

**9\_SEDANO E DERIVATI**

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

**10\_SENAPE E DERIVATI**

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

**11\_SEMI DI SESAMO E DERIVATI**

Semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale

**12\_ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI**

Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub> - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta

**13\_LUPINO E DERIVATI**

Presenti in cibi vegan sotto forma di: arrosti, salamini, farine e similari

**14\_MOLLUSCHI E DERIVATI**

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...

# HAPPY HOUR

---

APERI SUSHI E CALICE 1-2-3-4-6-7-8

## SFIZI

---

### **CHIPS 1-6**

Patatine tagliate a spicchi e fritte

### **GAMBERI IN TEMPURA 1-2-4**

Gamberi in tempura accompagnate  
da salsa agrodolce

### **SWEET POTATO FRIES 1-6**

Patate americane tagliate a stick  
e fritte

### **CHICKEN KARAAGE 1-6**

Pepite di pollo marinate con zenzero  
e soia panate e fritte, accompagnate  
da mayo allo zenzero

## GYOZA

QUATTRO RAVIOLI COTTI AL VAPORE

---

### **CLASSICO 1-6**

Manzo, Zucchine, Carote, Cavolo Cappuccio,  
Cipollotto, Teriyaki

### **SELVATICO 1-6-9**

Brasato di Cinghiale, Fonduta al Pecorino

### **VEGANO 1-6**

Cavolo Cappuccio, Carote, Zucchine, Verza,  
Paprika Piccante

### **CARRAMBATA 1-6-9**

Due Ravioli per tipo (sei pezzi)

# SUSHI BAR

---

## NIGIRI 2 PZ

Salmone 4

Tonno Rosso 4

Salmone Flambè & Spicy mayo 4-8

Gambero Mazara del Vallo 2-4

Salmone Flamé, Giappo mayo e Pistacchio 3-4-8

Tonno Flamé, Spicy Mayo e Jalapeño 3-4

## SASHIMI 3 PZ

Salmone 4

Tonno Rosso 4

## HOSOMAKI 8 PZ

Salmone 4

Tonno Rosso 1-4

Veggie

Gambero Blu 2-4

Gambero Mazara del Vallo 2-4

## *Da condividere*

### TRIS DI TARTARE 1-3-4

Tartare di Salmone, Tonno Rosso, Gambero Blu

### SHARE NIGIRI 1-3-4

Mix di Nigiri scelti dallo Chef

### SHARE URAMAKI 1-2-3-4-7-8

Mix di Uramaki scelti dallo Chef

### HALF MIX 1-2-3-4-7-8

Mini selezione di Sashimi, Nigiri, Hosomaki, Futomaki, Uramaki

### DATE SUSHI 1-2-3-4-7-8

*Experince*

4 Sashimi · 4 Nigiri · 8 Hosomaki

8 Futomaki · 24 Uramaki

# URAMAKI 8 PZ

IN  OUT 

## SPICY LOVER 4-1-3

- Salmone e Avocado
- Spicy Salmon, Ponzu, Ikura, Lime zest

## NATURE VIBES 4-11-7

- Salmone, Avocado, Philadelphia
- Salmone, Sesamo nero e bianco

## VELVET BASIL 4-3

- Salmone e Avocado
- Tartare di Salmone e Basil cream

## FLOWER ROLL 2-4-7-1-6

- Salmone, Fiori Zucca in tempura
- Gambero Rosso di Mazara, Avocado, Philadelphia

## CRISPY DATE 1-3-4-7

- Salmone, Philadelphia, Erba cipollina
- Avocado, Cipolla croccante, Giappo mayo, Teriyaki

## RED BOOM 1-3-4-6

- Tonno Rosso, Mango, Pomodorini confit
- Tobiko, Chips, Lime Zest, Mayo

## PISTACCHIO CHIC 4-3-8

- Avocado, Tonno Rosso
- Mayo, Pistacchio

## RAINBOW 1-2-3-4-6-7-8

- Gamberi in tempura e Avocado
- Salmone, Tonno Rosso, Gambero, Avocado, Salse

## FLAMBE' ROLL 1-2-3-4-6-7

- Gamberi in tempura, Philadelphia, Erba cipollina
- Salmone Flambè, Avocado, Giappo mayo, Teriyaki

## GAMBERO PICCANTE 1-2-3-4-6-7-8

- Gambero in tempura, Philadelphia, Avocado
- Teriyaki, Spicy mayo, Tobiko

## BLUE ROLL 2-4-7

- Avocado, Philadelphia
- Gambero Blu della Nuova Caledonia, Lime Zest

## ZUCCHI ROLL 8

- Zucchine grigliate, Avocado
- Pomodorini confit, Pesto Noci e Basilico

## **GOLDEN FLAME 1-2-4-6-8**

- Mango e Gamberi in tempura
- Salmone Flambé, Teriyaki, petali di Mandorle

## **ASPARA GO 1-2-3-4-6**

- Asparagi e Gamberi in tempura
- Avocado, mayo, salsa piccante o Teriyaky

## **RED WAVE 1-2-4-6-11**

- Gambero in tempura
- Spicy Tuna, Ponzu

## **DRAGON FIRE ROLL 4-7-8-11**

- Avocado
- Salmone Flambé, Philadelphia, Teriyaki, Petali di Mandorle

## **ABOKADO 1-4-7-8**

- Salmone e Philadelphia
- Avocado, Mandorle e salsa Teriaki

# **GUNKAN** 2 pz

---

## **TERIYAKI KISS 1-4-8**

Salmone, Tartare di Salmone, Mandorle e Teriyaki

## **IKURA DREAM 4-7**

Salmone, Philadelphia Tartare di Salmone, Ikura

## **CITRUS TOUCH 2-4-7**

Salmone, Philadelphia, Gamberi Rossi di Mazara e Lime zest

## **SICILIAN CRUNCH 1-4-8**

Tonno Rosso, Tartare di Tonno e Pistacchio

# **TARTARE**

---

## **GOLDEN DATE 3-4**

Tonno Rosso, Avocado, Erba Cipollina, tuorlo d'uovo di Quaglia e Tartufo

## **TARTARE SALMONE 1-4**

Salmone, Avocado, Ikura, Ponzu

## **TARTARE TONNO 4**

Tonno Rosso, Mango, Tobiko, Lime zest

# PINSE

Ottima da  
condividere

PINSA ARTIGIANALE  
SEMI INTEGRALE  
CON 36H DI LIEVITAZIONE  
DIVISA IN SEI PEZZETTI

---

## **BACON PARK 1-3-6-7-11**

Pancetta di Norcia croccante, Scamorza affumicata, Mozzarella Fiordilatte, Patate saltate, Spinaci

## **ORTO RIBELLE 1-3-6-7-11**

Crema di Zucca, Mozzarella Fiordilatte, Pomodorini confit, filetti di Peperoni arrostiti, Carciofi croccanti

## **FORMAGGIO CRIMINALE 1-3-6-7-11-12**

Ciauscolo, Mozzarella fiordilatte, Pecorino a scaglie, Pomodori secchi, Polvere di Olive Nere

## **BOLOGNA 1-3-6-7-8-11-12**

Mortadella DOP, Stracciatella di Burrata e granella di Pistacchio

## **PATATA SELVAGGIA 1-3-6-7-11-12**

Salsiccia, crema di Patate, Pleorotus arrosto, riduzione al Prezzemolo

## **IBERICO KILLER 1-3-6-7-11**

Lardo di Patanegra, Mela verde marinata, granella di Noci

## **VENTO 1-3-6-7-8-11**

Pomodorini confit, Stracciatella di Burrata, pesto di basilico e noci

## **VENTO GAMBERI 1-2-3-6-7-11**

Tartare di Mazzancolle, Pomodorini confit, Stracciatella di Burrata

---

Per eventuali intolleranze e/o allergie comunicalo al momento dell'ordine al personale di sala.

# TACOS

DUE TORTILLAS

---

*Croccanti!*

## **TATACOS 3-7-10-11**

Tataki di filetto di manzo con semi di papavero, mayo alla rapa rossa, iceberg, carote caramellate

## **MANGO ATTACK 2-10**

Gamberi flambé, Crema di Mango piccante, iceberg, Pepe rosa

## **CARROT & ROCKS 7-11**

Cavolo viola in agrodolce, Crema di Carote alla libanese, Feta, semi di Sesamo tostati

## **EL POLLO LIMONERO 1-10**

Straccetti di Pollo al limone, Crema di Fagioli rossi, salsa Chimichurri

# BURGER

*Bun  
Artigianale*

---

## **ORIGINAL PULLED PORK 1-3-6-7-10**

Bun con pulled pork, coleslaw e cipolla croccante

## **CHEESEBURGER 1-3-7-11**

Bun con Burger di manzo home made 200g, bacon croccante, caciotta di Norcia, insalata, pomodoro e mayo

## **CHICKEN WRAP 1-3-10**

Wrap arrotolata con Pollo croccante, salsa burger, insalata e pomodoro

---

**CHEESE CAKE 1-5-6-7-8-10**

CRUMBLE ALLE MANDORLE, CREMA DI FORMAGGIO CON  
-CARAMELLO SALATO E ARACHIDI  
-COULIS DI LAMPONE  
-NUTELLA

**WAFFLE 1-3-6-7**

CON NUTELLA, COCCO E FRAGOLE

**TIRAMISÙ 1-3-6-7-10**

MONOPORZIONE SERVITO IN VASETTO

DATE

*Enjoy*

WIFI:  
Date Wifi Clienti  
Socialfood2021