

snack-bowl

170. Milchreis	4,50 €
171. Maiskolben	4,50 €
172. Joghurt mit saisonalen Früchten	7,50 €



Unsere Speisen enthalten keine Geschmacksverstärker. Wir verzichten auf Plastikverpackungen.

Für unsere umweltfreundlichen Verpackungen berechnen wir 0,25 €.

Lebensmittel können Zusatzstoffe enthalten, die der Kennzeichnungspflicht unterliegen. Wünschen Sie nähere Informationen zu den in unseren Speisen und Getränken enthaltenen Zusatzstoffen, sprechen Sie uns an.



Täglich von 12 - 24 Uhr geöffnet.
Alle Speisen zum Selbstabholen.

Hafenpassage 4 · 23774 Heiligenhafen
04362 – 9169893 · info@tibetbowl.de



Gestaltung: Classic-Werbung Heiligenhafen · www.classic-werbung.de · Druck: EGGERS Druckerei · www.eggers-druck.de

wok express

tibet bowl

neu!

bis 24 Uhr
geöffnet!



TO GO
**SPEISE
KARTE**

Tel.: 04362 – 9169893
www.tibetbowl.de

curry-bowl mit masala

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 100. Chicken Curry | 8,50 € |
| mit saisonalem Gemüse und Reis | |
| 101. Fisch Curry | 9,90 € |
| mit saisonalem Gemüse und Reis | |
| 102. Vegetarisches Curry | 7,50 € |
| mit saisonalem Gemüse und Reis | |
| 103. Lamm Curry | 9,90 € |
| mit saisonalem Gemüse und Reis | |

curry-bowl mit kokosmilch

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 110. Chicken Curry | 8,50 € |
| mit buntem Gemüse, Pilzen und Reis | |
| 111. Fisch Curry | 9,90 € |
| mit buntem Gemüse, Pilzen und Reis | |
| 112. Vegetarisches Curry | 7,50 € |
| mit buntem Gemüse, Pilzen und Reis | |

linsen-bowl

- | | |
|---|--------|
| 120. Rind | 9,50 € |
| mit Rind, Linsen, Koriander,
Ingwer und Reis | |
| 121. Chicken | 8,50 € |
| mit Hähnchen, Linsen, Koriander,
Ingwer und Reis | |
| 122. Lamm | 9,50 € |
| mit Lamm, Linsen, Koriander,
Ingwer und Reis | |
| 123. Vegetarisch | 6,90 € |
| mit Gemüse, Linsen, Koriander,
Ingwer und Reis | |

tempura-bowl

- | | |
|---|--------|
| 130. Chicken Teriyaki mit Sesam | 7,50 € |
| 131. Mix Veggie mit Curry-Joghurtsauce | 5,50 € |
| 132. Fisch mit Kräutermayonnaise | 8,50 € |
| 133. Ente mit Erdnussauce | 9,50 € |

reis-bowl Gebratener Reis

- | | |
|---|--------|
| 140. mit saisonalem Gemüse | 5,50 € |
| 141. mit Hähnchen und saisonalem Gemüse | 8,20 € |
| 142. mit Rind und saisonalem Gemüse | 9,80 € |
| 143. mit Ente und saisonalem Gemüse | 9,80 € |

nudel-bowl Gebratene Nudeln

- | | |
|---|--------|
| 150. mit saisonalem Gemüse | 4,50 € |
| 151. mit Hähnchen und saisonalem Gemüse | 8,20 € |
| 152. mit Rind und saisonalem Gemüse | 9,80 € |
| 153. mit Ente und saisonalem Gemüse | 9,80 € |

curry-nudeln

- | | |
|---|--------|
| 160. mit saisonalem Gemüse | 5,50 € |
| 161. mit Hähnchen und saisonalem Gemüse | 8,20 € |
| 162. mit Rind und saisonalem Gemüse | 9,80 € |
| 163. mit Ente und saisonalem Gemüse | 9,80 € |



Alle unsere Speisen
werden OHNE
Geschmacksverstärker
zubereitet.

Tel.: 04362 - 9169893 · info@tibetbowl.de