



Les planches des bons compromis



Emile

Pour 2

Pour 4

Speck
Saucisson à l'ail des ours
Queue de Dahu
Terrine de campagne au piment d'Espelette
Bethmale des Pyrénées Ariégeoises
Beaufort
Petit fiancé des Pyrénées
Tapenade de tomate cerise

26

50



Fernand

Pour 2

Pour 4

Bayona de cochon noir
Saucisson provençal
Saucisson du marin
Terrine de canard à l'Armagnac
Tête de moine
Rocamadour
Saint Nectaire
Tapenade de carotte au carvi

25

48



Laurette

Pour 2

Pour 4

Noix d'épaule au poivre
Saucisson truffé à 3%
Chorizo doux
Terrine de sanglier
Rondin du nord
Tomme à l'ail des ours
Mimolette extra vieille
Tapenade d'olive noir

28

54

Prix € nets , service compris

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Composez vos planches à la carte

Pour 2 personnes nous conseillons en moyenne 8 produits



Charcutaille

☐	Saucisson du marin (iodé)	4,00 €
☐	Saucisson provençal	2,50 €
☐	Saucisson à l'ail des ours	2,50 €
☐	Saucisson de canard	2,50 €
☐	Saucisson aux myrtilles	3,00 €
☐	Saucisson à la truffe 3%	4,50 €
☐	Queue de Dahu tressée à l'eau de vie	3,00 €
☐	Chorizo (doux)	3,50 €
☐	Noix d'épaule au poivre	2,50 €
☐	Bayona de cochon noir	3,50 €
☐	Speck	3,00 €
☐	Terrine de sanglier	3,00 €
☐	Terrine de canard à l'Armagnac	3,00 €
☐	Terrine de campagne au piment d'Espelette	2,50 €

Frometon

☐	Saint Nectaire Fermier	2,50 €
☐	Comté +24 mois	4,00 €
☐	Comté 6/9 mois	2,50 €
☐	Tête de moine	3,50 €
☐	Beaufort	4,00 €
☐	Mimolette Extra Vieille 18 mois	4,00 €
☐	Bethmale des Pyrénées	4,00 €
☐	Tomme à l'ail des ours	2,50 €
☐	Tomme à la truffe 3%	4,00 €
☐	Mini chèvre aux fleurs (x3)	2,50 €
☐	Rocamadour	3,00 €
☐	Petit Fiancé des Pyrénées	4,00 €
☐	Rondin du Nord (fumé)	3,50 €
☐	Manchego	4,00 €

Accompagnements

☐	Confiture de figue entière de Corse	2,50 €
☐	Confiture de myrtille de Corse	2,50 €
☐	Chutney d'oignons	2,50 €

Tartinables

☐	Tapenade d'olive noire	4,00 €
☐	Tapenade de carottes au carvi	3,00 €
☐	Tapenade de tomate cerise	3,00 €

Carré potager

(Suivant arrivage et saison)

☐	Tomates cerises confites	3,50 €
☐	Carotte	2,00 €
☐	Radis	2,50 €

Servit avec une sauce au yogourt à la ciboulette

Les planches des bons compromis

Pour 2

Emile	☐ 26 €
Fernand	☐ 25 €
Laurette	☐ 28 €

Pour 4

☐ 50 €
☐ 48 €
☐ 54 €



Prix € nets , service compris

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr