

PRIMI

Farro alla mediterranea

Riso rosso germogli di soja e cavolo capuccio

Malloreddus alla greca

Cavatelli pomodori cofit e gamberetti

Udon alla giapponese

Riso thay al vapore

SECONDI

Insalata di pollo allo yogourt

Tonnato

Burgher di ceci

Filetto di salmone allo yogourt e aneto

Pollo al curry

CONTORNI

Finocchi alla arancia

Erbette uvetta e pinoli

Caponata alla siciliana

Patate saltate con erbe aromatiche

Insalata mista