

# Menu du 02/02/2026 au 06/02/2026

**Commandez par SMS au 06.47.58.11.24 AVANT 11H**

## Lundi

### Nos entrées :

- Gratin courges chèvre pécan
- Patates douces râpées citron vert grenade

### Nos plats :

- Feijoada (bœuf saucisse haricot rouge maïs) et riz
- Pâtes au saumon et poireaux

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Mousse crème de marron
- Fromage blanc citron framboise

## Jeudi

### Nos entrées :

- Salade de betterave poire grenade feta citron moutarde
- Soupe chou fleur curry

### Nos plats :

- Sauté de porc à la moutarde et pâtes
- Poisson curry coco et nouilles de riz légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Crumble pomme
- Tarte cappuccino

## Mardi

### Nos entrées :

- Œuf mollet et ratatouille
- Gratin de poireaux fromages

### Nos plats :

- Poulet façon tajine pomme de terre olive
- Poisson condiment pistache basilic pesto fane de carotte et polenta légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Cheesecake butternut caramel
- Amandine de poire

### VEGETARIEN

**nous vous proposons un plat végétarien tous les jours la semaine (base féculents crème-fromage et légumes)**

**En cas d'allergie ou d'intolérance n'hésitez pas à nous contacter afin de vous faire un menu adapté**

### Tarif :

- Entrée ou dessert ou fromage : **4€**
- Plat : **12,50€**
- Entrée/Plat/Dessert : **17,90€**
- Entrée/Plat ou Plat/Dessert : **15,50€**
- Consigne bocal : **3€/Bocal**



## Mercredi

### Nos entrées :

- Chou de Bruxelles rôti et crème parmesan chèvre tomates confites
- Soupe de panais châtaigne noisette

### Nos plats :

- Bœuf aux oignons nouilles chinoise et légumes
- Poisson et lasagne de légumes

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Compote ananas pomme gingembre vanille
- Mousse chocolat piment d'espelette

## Vendredi

### Nos entrées :

- Feta crémeuse et courges rôties graine de courges oignons pickles
- Curry de pois chiches coco cacahuètes riz

### Nos plats :

- Poulet croustillant et riz oignons frits
- Poisson crème café noisette et purée pomme de terre carotte

### Nos desserts :

- Moelleux chocolat
- Chou double chocolat
- Cookie framboise pistache



Les desserts sont susceptibles d'être modifiés ou supprimés