



HAKUNA MATATA

WELCOME TO HOME OF TASTE



Menu



Hakuna Matata

Palina de vita 170g, chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 5g ,
castraveţi murati 5g , dulceaţa de ceapa 2g , dulceaţa de ardei
iute*2g, bacon 10g, brânza cheddar 2g , sosuri + porţie de cartofi
120g , total greutate 420g (calorii 530 kcal, fibre 3g, proteine
18g, sare 4g, grasimi 20g, carbohidrati 56.2g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua , seminte de susan,
lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

45 lei



Pumba Burger

Palina vita 170g , chifla burger 80g, mix salata 2g, roşie 5g , ceapa
caramelizata 1g , brânza cheddar 2g şi sosuri + porţie de cartofi
120g ,greutate totala 380g (calorii 485 kcal , proteine 18g, sare 4g,
grasimi 20g, carbohidrati 51.7g)
alergeni: cereale care contin gluten, oua si prod. derivate ,
seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse
derivate

32 lei



Chicken Burger

Nuggets piept de pui 120g , chifla burger 80g, mix salata 2g, roşie
5g , ceapa caramelizata 1g , brânza cheddar 2g şi sosuri + porţie de
cartofi 120g ,greutate totala 350g (calorii 420kcal , proteine 18g,
sare 4g, grasimi 20g, carbohidrati 51.7g)
alergeni: cereale care contin gluten, oua si prod. derivate ,
seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse
derivate

28 lei



KING Burger

Palina de vita 170g x 2 , chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 10g ,
castraveţi murati 5g , dulceaţa de ceapa 4g , dulceaţa de ardei
iute*4g, bacon 15g, brânza cheddar 4g , sosuri + porţie de cartofi
120g , total greutate 580g (calorii 735 kcal, fibre 3g, proteine 36g,
sare 8g, grasimi 37g, carbohidrati 56.2g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua si prod. derivate , seminte
de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

60 lei



Veggie Burger

Palina fasole 170g , chifla burger 80g, mix salata 2g, roşie 5g ,
castraveti murati 5g , brânza cheddar 2g şi sosuri + porţie de
cartofi 120g ,
greutate totala 380g (calorii 328kcal , proteine 12g, sare 2g,
grasimi 2g, carbohidrati 51.7g)
alergeni: cereale care contin gluten, oua si prod. derivate ,
seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse
derivate

30 lei



Seafood Burger

Palina vita 170g ,creveti 10g chifla burger 80g, mix salata 2g, roşie
5g , ceapa rosie 1g , castravete 2g, brânza cheddar 2g şi sosuri +
porţie de cartofi 120g ,greutate totala 420g (calorii 485 kcal ,
proteine 18g, sare 4g, grasimi 20g, carbohidrati 51.7g)
alergeni: cereale care contin gluten, oua si prod. derivate ,
crustacee si derivate , seminte de susan, lapte si produse
derivate, mustar si produse derivate

65 lei

Menu



Breakfast Burger

Palina de vita 170g, chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 5g , castraveţi murati 5g , dulceaţa de ceapa 2g , oua ochi 25g, bacon 10g, brânza cheddar 2g , sosuri + porţie de cartofi 120g , total greutate 475g (calorii 580 kcal, fibre 3g, proteine 22g, sare 4g, grasimi 24g, carbohidrati 62.1g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua, seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

45 lei



Simba burger

Palina de vita 170g , chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 5g , castraveţi murati 5g , dulceaţa de ceapa 4g , dulceaţa de ardei iute*4g, bacon 10g, brânza cheddar 2g , sosuri + porţie de cartofi 120g , total greutate 420g (calorii 480 kcal, fibre 3g, proteine 18g, sare 4g, grasimi 20g, carbohidrati 56.2g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua si prod derivate, seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

38 lei



Lion Burger

Palina vita 170g , chifla 80g ,mix salata 2g, roşie,5g ceapa caramelizata 1g , brânza cheddar 2g, dulceaţa de bacon 5g şi sosuri la alegere+ cartofi prajiti 120g
greutate totala 420g (calorii 476 kcal , proteine 20g, sare 4g , grasimi 20g, carbohidrati 56.2g)
alergeni: cereale ce contin gluten, oua si produse derivate, seminte susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

42 lei



Chef's Burger

Palina vita 170g ,chifla burger 80g, mix salata 2g, roşie 5g , ceapa caramelizata 1g , sos cheddar 2g , strugure, nuci, şi sosuri + porţie de cartofi 120g ,greutate totala 420g (calorii 485 kcal , proteine 18g, sare 4g, grasimi 20g, carbohidrati 51.7g)
alergeni: cereale care contin gluten, oua si prod. derivate , seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

45 lei



Fancy Burger

Palina de vita 170g, chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 5g , ceapa caramelizata 1g , dulceaţa de ceapa 2g , ardei copt 10g , brânza cheddar 2g , patrunjel verde , sosuri + porţie de cartofi 120g ;
total greutate 475g
(calorii 520 kcal, fibre 3g, proteine 22g, sare 4g, grasimi 24g, carbohidrati 62.1g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua si produse derivate, seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

40 lei



Timon Burger

Palina de vita 170g , chifla burger 80g, mix salata 2g , roşie 5g , ceapa caramelizata 1g , brânza cheddar 2g , branza gorgonzola 1g , strugure 1g , sosuri + porţie de cartofi 120g ,
total greutate 400g (calorii 480 kcal, fibre 3g, proteine 18g, sare 4g, grasimi 26g, carbohidrati 56.2g)
alergeni : cereale care contin gluten, oua si produse derivate , seminte de susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

40 lei

Menu

25 lei

Baby Burger



Palina vita 100g , chifla 60g ,mix salata 2g, roşie,5g ceapa caramelizata 1g , brânza cheddar 1g, şi sosuri la alegere+ cartofi prajiti 120g
greutate totala 280g
(calorii 400 kcal , proteine 15g, sare 2g , grasimi 20g, carbohidrati 42.2g)
alergeni: cereale ce contin gluten, oua si produse derivate, seminte susan, lapte si produse derivate, mustar si produse derivate

80 lei

Family menu



2 x baby burger , 1x Quesadilla spanac , 1x Burrito de pui , 2x porţie de cartofi , sosuri
greutate totala : 1200g
(calorii 2100 kcal , proteine 45g , sare 15g, grasimi 60g, carbohidrati 120g)
alergeni : cereale ce contin gluten, oua si prod. derivate, seminte susan, lapte si prod. derivate, mustar si prod. derivate.

25 lei

Quesadilla



Lipie 50g , piept de pui la grill 150g , amestec de legume 50g (rosii, ardei gras, ceapa rosie, usturoi) , mozzarella 100g
greutate totala : 350g (calorii 360 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 4g, carbohidrati 28g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate,

25 lei

Quesadilla spanac



Lipie 50g , piept de pui la grill 150g , spanac 5g , mozzarella 100g , ceapa caramelizata 1g
greutate totala : 320g (calorii 320 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 4g, carbohidrati 28g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate,

25 lei

Quesadilla mexicana



Lipie 50g , piept de pui la grill 150g , fasole rosie 5g , rosii 10g, porumb 2g , mozzarella 100g ,
greutate totala : 320g (calorii 280 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 2g, carbohidrati 28g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate

18 lei

Burrito pui



Lipie 50g, piept de pui la grill 100g, spanac 2g, roşie 5g, porumb 2g , branza cheddar 2g , sos dulce/picant
greutate totala: 180g (calorii 220 kcal, proteine 4g, grasimi 2g, sare 2g, carbohidrati 38g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

Menu



Burrito de vita

Lipie 50g, carne vita la grill 100g, spanac 2g, porumb 2g, branza cheddar 2g, sos dulce/picant
greutate totala: 180g (calorii 240 kcal, proteine 6g, grasimi 4g, sare 2g, carbohidrati 38g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

20 lei



Burrito vegan

Lipie 50g, spanac 2g, porumb 2g, branza cheddar 2g, fasole 5g, castraveti 2g, ceapa rosie 1g, rosie 5g, apio 2g, sos dulce/picant
greutate totala: 110g (calorii 180 kcal, proteine 6g, grasimi 0g, sare 2g, carbohidrati 38g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

20 lei



Taco de pui

Lipie 40g, piept de pui la grill 100g, salsa 20g (rosii, ananas, ceapa rosie, patrunjel) extra la alegere - sos guacamole 40g (avocado, iaurt grecesc, zeama de lamaie, sare, piper) + 5 LEI
greutate totala : 160g (calorii 280 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 2g, carbohidrati 28g)
alergeni: cereale ce contin gluten

15 lei



Taco de vita

Lipie 40g, carne vita 100g, salata varza rosie si morcov 15g, iaurt grecesc 5g
greutate totala : 160g (calorii 280 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 4g, carbohidrati 32g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate

20 lei



Hot dog

AMERICAN - crenvursti 20g, chifla 30g salata varza 5g, ceapa caramelizata 1g, bacon 5g, muștar 2g, greutate totala 60g (calorii 260 kcal, carbohidrati 28g, sare 2g, grasimi 2g) ; alergeni: cereale ce contin gluten, mustar si prod derivate
MEXICAN - crenvursti 20g, chifla 30g, salata varza 5g, bacon 5g, porumb 2g, ceapa caramelizata 1g, jalapenos 2g (extra picant) greutate totala: 70g (calorii 240kcal, sare 2g, carbohidrati 28g, grasimi 2g); alergeni: cereale ce contin gluten, mustar si prod. derivate
ITALIAN - crenvursti 20g, bacon 5g, chifla 30g mozzarella 10g, parmezan 5g, strugure 1g; greutate totala 70g (calorii 320 kcal, grasimi 5g, carbohidrati 28g, sare 2g) ; alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, mustar si prod derivate

20 lei



Aripi de pui

Aripi de pui panetate 200g (83% pui, faina de grau, ulei de rapita, amidon de grau, amidon orez, legume uscate (usturoi, telina), boia dulce)+ portie de cartofi prajiti 120g
greutate totala: 350g (calorii 420 kcal, proteine 22g, grasimi 12g, sare 2g, carbohidrati 4,7g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate, produs congelat rapid

25 lei

Menu

Aripi de pui picante



Aripi de pui panetate 200g (83% pui, faina de grau, ulei de rapita, amidon de grau, amidon orez, legume uscate (usturoi, telina), boia iute)+ portie de cartofi prajiti 120g
greutate totala: 350g (calorii 420 kcal, proteine 22g, grasimi 12g, sare 2g, carbohidrati 4,7g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate , produs congelat rapid

25 lei

Nuggets



piept de pui panetat 200g (83% pui, faina de grau, ulei de rapita, amidon de grau, amidon orez, legume uscate (usturoi, telina), boia) + portie de cartofi prajiti 120g
greutate totala: 350g (calorii 420 kcal, proteine 22g, grasimi 12g, sare 2g, carbohidrati 4,7g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate , produs congelat rapid

25 lei

Cartofi prajiti



Cartofi deppers 130g , produs congelat rapid

10 lei

Cartofi prajiti cu sos cheddar



Cartofi deppers 130g , sos de branza cheddar 30g, produs congelat rapid

17 lei

Oua scramble



Oua scramble 120g, pâine prăjită 40g, crema brânza 5g , avocado 20g , salsa 15g (rosii, castravete) ; greutate totala: 230g (calorii 310 kcal, grasimi 8g, proteine 8g, sare 2g, carbohidrati 54.2g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

25 lei

Oua posate



Oua posate 120g, cracker 20g, mix salata 5g, crema brânza 5g, guacamole 15g (avocado ,zeama lamaie , ceapa rosie, rosii cherry) ; greutate totala: 180g (calorii 360 kcal, proteine 12g, sare 2g, grasimi 8g, carbohidrati 48.2g)
alergeni:cereale ce contin gluten, oua si prod. derivate, lapte si prod derivate

25 lei

Menu



Omeleta țărănească

Oua 130g, mozzarella 20g, bacon 5g, ulei masline 1g, mix salata 5g, rosii cherry 5g, fasole rosie 5g;
greutate totala: 200g (calorii 360 kcal, proteine 8g, sare 2g, grasimi 5g,)
alergeni: oua si prod. derivate

25 lei



Toast cu somon

pâine toast 30g, crema de brânza 5g, guacamole 15g, somon afumat 40g, ceapa roșie 2g, mix salata 5g ;
greutate totala: 100g (calorii 320kcal, proteine 11g, sare 4g, grasimi 11g, carbohidrati 34.2g)
alergeni:cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate,

25 lei



Salata greceasca

mix salata 30g , roșii cherry 10g, castravete 10g, ceapa roșie 2g, masline 2g, porumb 3g, telemea 20g , ulei masline 2g, zeama de lamaie , sare, piper
greutate totala: 150g (calorii 70 kcal, grasimi 3g, sare 4g, carbohidrati 3.2g ,)
alergeni: lapte si prod. derivate,

25 lei



Salata de pui

mix salata 30g , roșii cherry 10g, piept de pui la grill 120g, castravete 10g, ceapa roșie 2g, porumb 3g, telemea 20g , ulei masline 2g, otet balsamic 2g , sare, piper, telemea vaca 20g
greutate totala: 200g (calorii 75kcal, grasimi 3g, sare 4g, carbohidrati 3.2g, proteine 8g)
alergeni: lapte si prod. derivate,

25 lei



Salata avocado

Avocado 100g, spanac 15g, năut 10g, roșii cherry 10g, apio 10g, nuci 5g , zeama lămâie , sare si piper
greutate totala: 160g (calorii 80kcal, proteina 6g, sare 2g, grasimi 3.2g)

30 lei



Salata guacamole

Avocado 100g , roșii cherry 5g, ceapa roșie 2g, zeama lămâie

20 lei



Mini salata

Mix salata 15g , fasole 10g, roșii cherry 10g, ulei masline 2g, otet balsamic 2g, sare, piper

15 lei

Menu



Ravioli cu gorgonzola

Ravioli cu gorgonzola 250g , smantana gatit 15g, usturoi 2g, busuioc, sare, piper
greutate totala 300g (calorii 340kcal, carbohidrati 53.7g, grasimi 5.4g, proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate , produs congelat rapid

35 lei



Ravioli cu ciuperci

Ravioli cu ciuperci 250g , smantana gatit 15g, usturoi 2g, busuioc, sare, piper
greutate totala 300g (calorii 320kcal, carbohidrati 53.7g, grasimi 5.4g, proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate , produs congelat rapid

35 lei



Pasta cu creveti

Spaghetti Nero di seppia 200g, roşii cherry 15g, usturoi 2g, pătrunjel verde 1g, creveti 40g, vin roze demisec 10g,
greutate totala: 300g (calorii 360 kcal, proteine 8g, carbohidrati 5.3g, sare 2g, grasimi 3g)
alergeni: cereale ce contin gluten, crustacee

40 lei



Carbonara

Paste tagliatelle 300g, bacon 15g , busuioc , smântâna gătit 15g, ou 15g, parmezan 5g
greutate totala: 400g (calorii 340kcal, carbohidrati 22g, grasimi 8.2g, proteine 9.2g)
alergeni: cereale ce contin gluten, oua si prod. derivate, lapte si prod. derivate

30 lei



Pasta Pesto

Paste tagliatelle 300g, pesto 40g (busuioc 5g, parmezan 10g, nuci 5g, ulei masline 4g, spanac 10g, sare)
greutate totala: 350g (calorii 280kcal, carbohidrati 21.2g, grasimi 2g, proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

28 lei



Pasta cu Dovlecel

Paste tagliatelle 300g, dovlecel 30g, bacon 15g, smantana gatit 10g
greutate totala: 360g (calorii 380kcal, carbohidrati 21.2g, grasimi 2g, proteine 6g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod. derivate

30 lei



Quattro formaggi

Paste tagliatelle 300g, nuci 5g, 4 feluri de brânza 40g(parmezan, gorgonzola, cheddar, mozzarella),smantana gatit 10g, busuioc
greutate totala: 360g (calorii 400kcal, carbohidrati 23.2 g, grasimi 6g, proteine 8g)
alergeni: lapte si prod. derivate, cereale ce contin gluten , nuci

35 lei

Menu



Paste cu sos roșu

Spaghetti 300g , suc de rosii 15g, usturoi 2g, busuioc, sare, piper ,
ceapa rosie 2g, bacon 15g, rosii cherry 15g, parmezan 5g
greutate totala 350g (calorii 340kcal, carbohidrati 53.7g, grasimi 5.4g,
proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate, oua si prod.
derivate ,

30 lei



Paste cu midii

Spaghetti 300g , suc de rosii 15g, usturoi 2g, busuioc, sare, piper ,
ceapa rosie 2g, midii 60g, rosii cherry 15g, patrunjel, fulgi de ardei iute,
vin roze 5g
greutate totala 350g (calorii 340kcal, carbohidrati 53.7g, grasimi 5.4g,
proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, crustacee,

40 lei



Orez cu legume si piept de pui

Orez aromatizat cu parmezan 200g, curcuma , cimbru , sare , piper , piept de
pui 120g, dovlecel 10g, cartof dulce 10g , apio 5g , sirop artar 2g, sos soia 1g
greutate totala 350g (calorii 385kcal , grasimi 2.3g, proteine 12.7g,
carbohidrati 32g, sare 3g)
alergeni: cereale ce contin gluten, soia, telina

35 lei



Orez cu pui in sos cremos

Orez aromatizat cu parmezan 200g, curcuma , cimbru , sare , piper , piept de
pui 120g, ceapa rosie 2g, suc de rosii 15g, smantana gatit 15g, ghimbir uscat
5g, usturoi uscat 2g, boia dulce 1g
greutate totala 350g (calorii 385kcal , grasimi 2.3g, proteine 12.7g,
carbohidrati 32g, sare 3g)
alergeni: cereale ce contin gluten, ghimbir

35 lei



Rubouri dovlecel cu pui

Piept de pui 150g , dovlecel 20g, crema branza 5g, mix salata 15g, rosii
cherry 10g, fasole rosie 5g, sare, piper, ulei masline 2g, otet basmatic 2g
greutate totala: 250g (calorii 240kcal, carbohidrati 18g, proteine 11g, sare
2g, grasimi 2.3g)
alergeni: lapte si prod. derivate

30 lei



Pui cu smantana

Piept de pui 200g, ceapa rosie 5g, usturoi 2g, smantana gatit 30g,
mamaliguta 120g , patrunjel
greutate totala: 380g (calorii 320kcal, grasimi 10g, carbohidrati 21g,
proteine 20g, sare 4g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate,

30 lei



Pui la rotisor

Jumătate de pui la rotisor 300g, cartofi prajiti 120g, mamaliguta 120g,
mujdei de usturoi 5g
greutate totala:500g (calorii 420kcal, carbohidrati 12g, grasimi 21.2g,
proteine 22g, sare 4g)
alergeni: cereale ce contin gluten

45 lei

Menu



Pui teriyaki

Piept de pui 200g, sos teriyaki 25g (apa 5g, otet orez 2g, amidon 2g, sare 1g, ghimbir 2g, soia 5g, susan 2g), orez 150g
greutate totala 350g (calorii 340kcal, carbohidrati 6.7g, grasimi 5.4g, proteine 10g)
alergeni: cereale ce contin gluten, soia,

30 lei



Pui la grill cu tartar legume

Piept de pui 200g, cartof dulce 15g, apio 10g, dovlecel 15g, spanac 5g, usturoi, sirop artar, sos soia, parmezan 2g
greutate totala 300g (calorii 340kcal, carbohidrati 5.7g, grasimi 5.4g, proteine 10g)
alergeni: soia, telina, amidon,

30 lei



Piept de rata

Piept de rata tras in unt 300g , cu sos de portocala si lamaie 5g, piure de cartof dulce 30g și salata de varza roșie cu morcov 10g
greutate totala: 350g (calorii 420kcal, grasimi 8g, proteine 12g, sare 4g)
alergeni:

60 lei



Vrabioara de vita

Steak vita 400g, sos gorgonzola 15g, salata mix 15g, rosii cherry 10g, fasole rosie 10g
greutate totala 450g (calorii 420kcal , grasimi 2.3g, proteine 22.7g, carbohidrati 2g, sare 3g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod derivate

65 lei



Antricot vita maturat

Steak vita 450g, sos gorgonzola 15g, salata mix 15g, rosii cherry 10g, fasole rosie 10g
greutate totala 500g (calorii 420kcal , grasimi 5.3g, proteine 22.7g, carbohidrati 2g, sare 3g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod derivate

100 lei



Coaste de porc

Coaste de porc 400g, cartofi prajiti 120g, salata de varza rosie 30g, sos barbeque 10g
greutate totala: 550g (calorii 320kcal, grasimi 10g, carbohidrati 21g, proteine 20g, sare 4g)
alergeni: cereale ce contin gluten, lapte si prod. derivate,

45 lei



Cuscus cu legume

Cuscus aromatizat cu menta 150g, cartof dulce 25g, roșii cherry 10g, apio 5g, dovlecel 20g , spanac 5g, ceapa roșie 2g, sos soia , Sirop arțar
greutate totala: 300g (calorii 180kcal, carbohidrati 3g, proteina 2g, sare 2g)
alergeni: soia, cereale ce contin gluten

30 lei

Menu



Noodles cu legume

Cartof dulce 30g, ceapa roșie 2g, usturoi , apio 15g, dovlecel 30g , rosii cherry 15g, spanac 5g, noodles orez 150g, sos soia , sirop arțar
greutate totala:250g (calorii 160g, carbohidrati 5g, proteine 3g, sare 2g)
alergeni:soia, telina, cereale ce contin gluten

30 lei



Somon

Somon tras la tigaie in unt 250g, cu sos de portocala 15g, ce poate veni însoțit de următoarele : - orez aromatizat 200g
- legume la tigaie 150g(cartof dulce, apio, dovlecel, spanac)
greutate totala 450g (calorii 320kcal, proteine 12g, grasimi 6g, sare 2g, carbohidrati 6,2g)
alergeni:soia, telina, cereale ce contin gluten

65 lei



Risotto cu fructe de mare

Creveti 35g, midii 40g, vin alb sec 5g, orez 120g, parmezan 10g, stoc de peste 150g, pătrunjel proaspăt
greutate totala:350g (calorii 420kcal, grasimi 6g, carbohidrati 21g, sare 4g, proteine 5g)
alergeni: cereale ce contin gluten, crustacee , peste si prod. derivate

60 lei



Creveti in unt

Creveti trasi in unt 300g, vin roze 5g, unt 20g, usturoi 2g, patrunjel proaspat, sare, piper
greutate totala 300g (calorii 320kcal , grasimi 8.3g, proteine 12.7g, carbohidrati 2g, sare 3g)
alergeni: crustacee si derivate

50 lei



Scoici in sos rosu

Scoici midii înăbușite in vin demisec 350g, cu rosii cherry , fulgi de ardei iute , usturoi , pătrunjel proaspăt , suc de rosii 10g, unt 15g
greutate totala: 350g (calorii 285 kcal, protreine 8g, sare 4g, grasimi 6g)
alergeni:crustacee si derivate

65 lei



Saramura de crap

File de crap pe grill 250g, saramura de legume 100g(roșii , ardei copt, pătrunjel , ardei iute , ceapa) , mamaliguta 100g
greutate totala 400g (calorii 280kcal, grasimi 4g, carbohidrati 12g, proteine 4g, sare 4g)
Alergeni: cereale ce contin gluten, Peste

35 lei



Dorada

Dorada trasa la tigaie in unt 300g, cu piure de mazăre aromatizat cu menta și nuci 150g, dovlecel 5g, reducție de oțet balsamic 2g
greutate totala: 400g (calorii 320kcal, grasimi 5g, proteine 8g, sare 5g, carbohidrati 7g)
alergeni:cereale ce contin gluten, nuci

50 lei

Menu



Steak ton

Steak Ton la grill in crusta de semințe de susan 250g, însoțit de salata guacamole 120g (avocado, ceapa rosie, rosii cherry, zeama de lamaie)
greutate totala: 350g (calorii 230kcal, grasimi 4g, sare 3g, proteine 7g)
alergeni: soia, seminte susan, peste

75 lei



Tartar de ton

Ton rosu maruntit 150g, salata guacamole 120g (avocado, ceapa rosie, rosii cherry,) sos soia, seminte susan
greutate totala: 250g (calorii 140kcal, grasimi 3g, proteine 7g, sare 4g)
alergeni: soia, seminte susan, peste

40 lei



Calamar

Calamat tras in tigaie cu unt și usturoi 300g , piure de mazăre aromatizat cu menta și nuci 80g, mujdei de usturoi
greutate totala 380g (calorii 240kcal, grasimi 6g, sare 3g, proteine 12g)
alergeni: peste

50 lei

Platou fructe de mare



Poate fi comandat pentru 2 persoane și pentru 4 persoane
pentru 2/ pers conține: - 400g midii, 300g creveți , 400g calamar, 300g caracatit (1,4 kg)

4/pers conține : - 800g midii, 600g creveți , 800g calamar , 600 g caracatita (2,8 kg)
alergeni: peste, crustacee si derivate,

180 lei

360 lei

Sushi Roll



40 lei

Tuna supreme

orez 80g, foi nory 5g, crema brânza 5g, ton rosu 25g, avocado 5g, castravete 2g, sosuri , wasabi , ghimbir murat , sos soia
greutate totala 150g (calorii 145kcal, proteine 5g, carbohidrati 7g, grasimi 2g)
alergeni:peste,soia, lapte si derivate

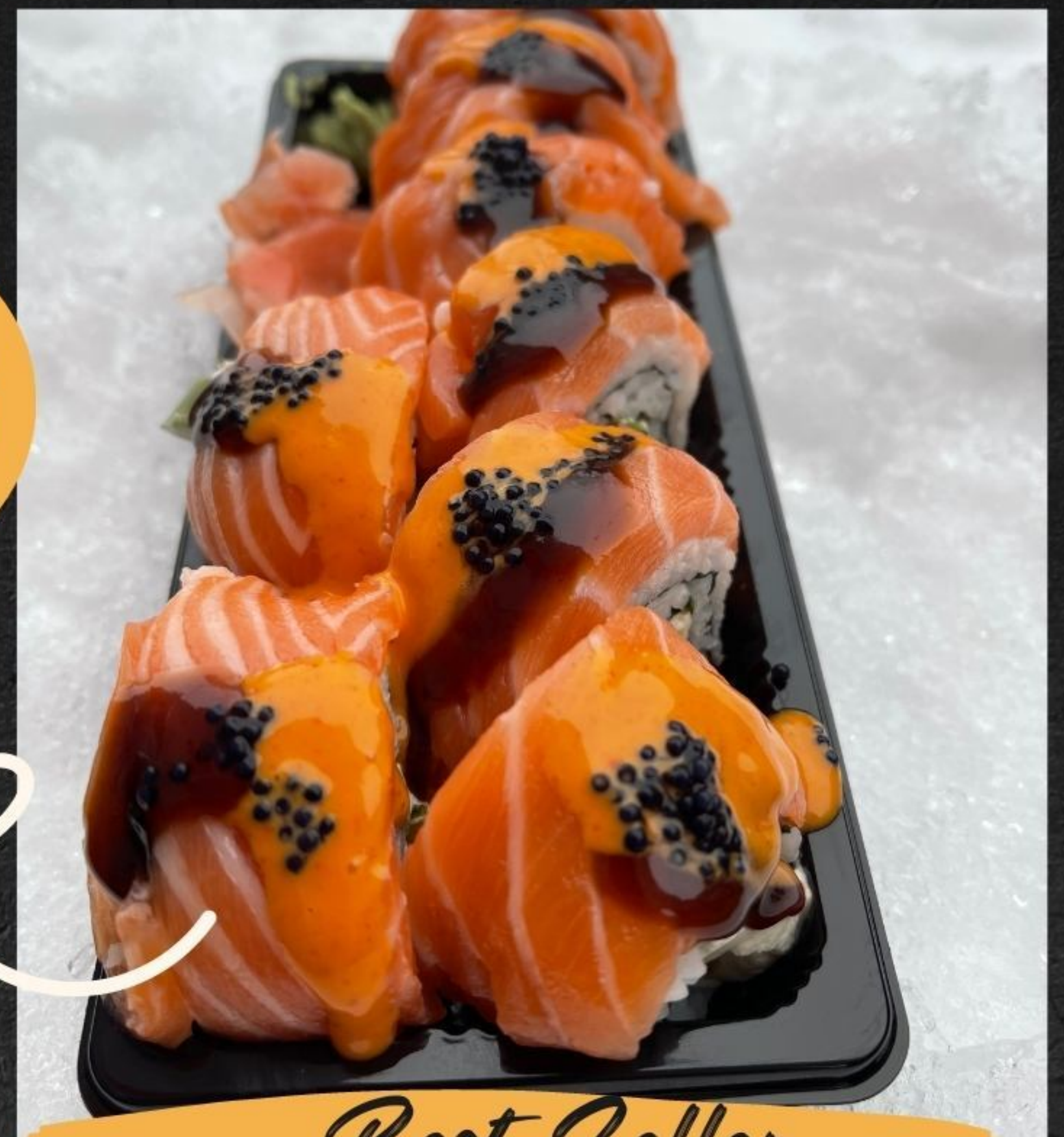


38 lei

Shrimp supreme

orez 80g , foi nory 5g, crema brânza 5g, creveți 15g, castraveți 5g, ceapa caramelizata 1g, semințe susan , sos soia , wasabi , ghimbir murat
greutate totala: 150g (calorii 135kcal, grasimi 2g, proteine 4g, carbohidrati 7g)
alergeni:crustacee, seminte susan, soia

40 lei



Best Seller Somon supreme

orez 80g, foi nory 5g, castravete 2g, avocado 5g, crema brânza 5g, ceapa caramelizata 1g, somon 50g, sos soia , wasabi , ghimbir murata ,greutate totala:150g (calorii 175kcal, carbohidrati 7g, proteine 8g, grasimi 4g)
alergeni:peste, cereale ce contin gluten, soia



30 lei

Supreme veggie

orez 80g, foi nory 2g, castravete 2g, avocado 5g, morcov 2g, apio 2g, crema brânza 5g, semințe susan , sos soia , wasabi , ghimbir murat
greutate totala: 150g (calorii 125kcal, sare 2g, carbohidrati 7g)
alergeni:soia



20 lei

Sashimi Somon

somon proaspăt filetat 100g, sos soia , wasabi
alergeni:peste, soia



25 lei

Sashimi Ton

Ton rosu proaspat filetat 100g, sos soia ,wasabi
alergeni: peste, soia



20 lei

Salmon maki

orez 50g, foi nory 2g, somon 25g, sosuri , sos soia , wasabi
greutate totala:100g (calorii 86kcal, grasimi 2g, carbohidrati 4g, proteine 4g)
alergeni: peste , soia



20 lei

Tuna maki

Orez 50g, foi nory 2g, ton rosu 25g, sosuri , sos soia , wasabi
greutate totala: 100g (calorii 85kcal, proteine 7g, carbohidrati 5g)
alergeni: peste, soia



18 lei

Avocado maki

orez 50g, foi nory 2g, avocado 5g, sos soia , wasabi
greutate totala:100g (calorii 75kcal, grasimi 3g, carbohidrati 5g)



15 lei

Castravete maki

Orez 50g, foi nory 2g, castravete 2g, sos soia , wasabi
greutate totala: 100g (calorii 55kcal, carbohidrati 4g)
alergeni: soia



25 lei

Salmon nigiri

orez 10g, somon proaspăt filetat 20g, wasabi , sos soia
greutate: 80g (calorii 45kcal, grasimi 2g, carbohidrati 2g, proteine 3g) alergeni: peste , soia



25 lei

Tuna nigiri

orez 10g, ton rosu proaspăt filetat 20g, sos soia , wasabi ; greutate: 80g (calorii 40kcal, carbohidrati 3g, proteine 6g); alergeni: peste, soia