

Týdenní menu od 01. 12. - 05. 12. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7
SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a ovocem 980kJ-A-1,7,8
OBĚD - Dušená panenka s hlívu rajčaty kapustou rýže Basmati 1490kJ
SVAČINA - Mrkvový salát s pomerančem a slunečnicovými semínky 790kJ
VEČEŘE - Fitness salát s kuřecím masem knäckebrot 1390kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Celozrnná bulka s vajíčkem paprikou zelenina 1210kJ-A-1,3,7
SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninkou 790kJ
OBĚD - Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1
SVAČINA - Salát z červené řepy a sýrem cottage 790kJ-A-7
VEČEŘE - Těstovinový salát s panenkou a čerstvou zeleninkou 1380kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7
SVAČINA - Banán s Bio rýžovým chlebičkem 890kJ-A-11
OBĚD - Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a čalamádou 1420kJ
SVAČINA - Fit nápoj musli tyčinkou 980kJ-A-1,7,8
VEČEŘE - Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1420kJ

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Piknik bagetka s dušenou šunkou zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Rýžový chlebiček s ovocem 790kJ-A-11

OBĚD – Kuřecí kousky s brokoliceovou omáčkou semolinové těstoviny 1490kJ-A-1,7

SVAČINA- Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kJ-A-1,7

VEČEŘE - Kuskus s panenkou a dušenou zeleninkou 1199kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka s Královským sýrem zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky zelenina 790kJ

OBĚD - Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1750kJ-A-1,7

SVAČINA - Mrkvový salát s hruškou a ořechy 790kJ-A-8

VEČEŘE - Teplý salát s masovou směsí a bramborem 1520kJ

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.