Vegetariánské
Týdenní menu od 23. 11. - 27. 11. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- *Zapečené vejce v paprikách celozrnné pečivo zelenina 1210kj-A-1,3,7*
OBĚD – *Noky s houbovou omáčkou a smetanou 1590kj-A-1,7*
VEČEŘE *- Šopský salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kj-A-1,7*

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – *Hráškový salát se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7*
OBĚD – *Těstoviny se směsí sýru oříšku zelenina 1640kj-A-1,7,8*
VEČEŘE – *Brokolicový krém s krutony a smetanou 1120kj-A-1,7*

STŘEDA

SNÍDANĚ – *Brokolicová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1031kj-A-1,7*
OBĚD – *Cizrnové kari se špenátem a rýží 1470kj-A-7,8*
VEČEŘE – *Teplý houbový salát celozrnné pečivo 1320kj-A-9*

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – *Ředkvičkový salát s bylinkami celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7*
OBĚD - *Čočkový salát po Francouzku s vajíčkem 1290kj-A-3,6*
VEČEŘE - *Rukolový salát se sušenými rajčaty a parmezánem toast 1210kj-A-1,7*

PÁTEK

SNÍDANĚ – *Obložený žitný chléb vajíčkem a paprikou zelenina 1099kj-A-1,3,7*
OBĚD – *Bulgurový tabouleh se špenátem a sýrem 1370kj-1,7*
VEČEŘE – *Pečené brambory ala pizza 1290kj-A-7*

Pozor!!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*

Doporučení na svačiny:
Dopolední ovoce - pozor na množství
Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

Seznam alergenu najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku