

Entradas	Peixes	
Lápas grelhadas Lápas de molho Afonso Pão de lápas Morcela frita Tortas de Erva patinha Favas d'unha Mòlhos de Sta Maria	Chicharrinhos de molho vilão Chicharrinhos de molho cru Chicharros recheados Chicharros fritos com figos Moreia frita com cortume e batata doce Polvo assado Polvo guisado Salada de Rocáz Alcatra de Rocáz Bacalhau das furnas Anchova grelhada Bicuda frita com molho ferrado Irio grelhado com molho cru ou de vilão	Bonito grelhado Filetes de cherne Filetes de abrótea Garopinhas fritas Garopas demolho amarelo Vêja escalada cozida Molho de Vêja com batata doce
Pão Mássa sovada Pão de milho Bolo de milho Bola de linguíça	Abrótea frita Cavala assada Cavala de recheio Cavala grelhada de molho cru Atum assado Bife de atum Atum grelhado Bonito assado	Enchareu grelhado Sopa de peixe da Graciosa Caldo de peixe Méro guisado do Corvo Cherne grelhado Filetes de Vêja Filetes de Peixe Porco Boca Negra frita Salongo na grelha Cantarilho na grelha Serra frita Serra grelhada com molho vilão
Sopas Sopa de feijão com funcho Couves aferventadas Sopa de nétos Sopa do cozido	Bacalhau á Picaroto	

Carnes

Galimha com molho de morcela
Debulho
Linguiça com inhames
Torta de ovos com couves fritas
Bife à Micaelense
Cozido das furnas
Caldo de nâbos
Couves com marrã
Feijão assado pobre
Feijão assado rico
Môlha de carne
Sopas do divino Espírito Santo
Alcatra à Terceirense
Carne assada
Coelho frito
Isclas de figado
Torresmos do Pico
Torresmos de molho de figado
Torresmos de pézinho ou cabinho
Galinha recheada
Lagarto à Micaelense
Espetada Açoriana
Alheira de Sta Maria

Sobremesas

Queimada de ovos
Tarte de requeijão
Banana à Micaelense
Fofas com creme
Filhoses de forno
Melaçadas
Coscorões
Pasteis de abóbora
Queijadas de natas
Queijo frito com doce de amora
Pudim de mel
Pudim de chá
Pudim de feijão
Pudim de abóbora
Tijelada de S Miguel
Ovos pardos
Doce de vinagre
Musse de maracujá
Pudim de maracujá
Pudim de coco
Barriga de freira
Espera maridos

Charlot de maçã
Pudim de queijo
Pudim de ananáz

Bolos

Bolo de caramélo
Bolo de natal
Bolo de massa sovada

Etc.

Batata doce assada
Inhames com açúcar
Batata doce frita
Batata doce cozida
Inhames fritos
Inhames cozidos
Puré de inhame com linguiça