



RESTAURACJA MONAL (KUCHNIA NEPALSKA I INDYJSKA)

Ul. Głogowska 17060-126 Poznań
monal3yb@gmail.com
+48 723 276 929

PRZYSTAWKI

podawane z chutneyem z mięty i mango

Veg Samosa  **12,99 zł**
Smażone na chrupko pierożki nadziewane ziemniakami, warzywami z przyprawami - 2 szt.

PAKORA

Panierowane w cieście z mąki z ciecierzycy, indyjskimi ziołami

Warzywa	Paneer	Kurczak	Krewetki
14,99 zł	15,99 zł	18,99 zł	25,99 zł

*warzywa: (ziemniak, kalafior, cebula, bakłażan, brokuły)

Harabhara kebab  **14,99 zł**
Kotlety warzywne (Ziemniak, kalafior, zielona fasolka, brokuły, marchewka) z indyjskimi ziołami

Aloo chat **12,99 zł**
Ziemniaki smażone ze świeżymi pomidorami sosem z chat masala

ONION BHAI  **11,99 zł**
posiekana cebula obtoczona w mące z ciecierzycy z indyjskimi ziołami

ZUPY

Zupa Pomidorowa **10,99 zł**
Sos pomidorowy doprawiony indyjskimi ziołami i śmietanką

Zupa Dal **11,99 zł**
Soczewica z ziołami indyjskimi

Zupa z kurczaka **13,99 zł**
Świeże posiekane kawałki kurczaka na wywarze z dodatkiem indyjskich ziół i śmietany

ZUPA TOM YUM 
Zupa tajska przygotowywana na bulionie podawana z makaronem ryżowym
Kurczak / Krewetka **15,99 zł/18,99 zł**

ZUPA TOM KHA 
Tajska pasta z mlekiem kokosowym podawana z makaronem ryżowym

Kurczak / Krewetka **16,99 zł/20,99 zł**

ZUPA GORĄCA, SŁODKO-KWAŚNOWA 
słodko-pikantno-kwaśna woda bulionowa na ciemnym sosie sojowym

Warzywa	Kurczak	Krewetka
11,99 zł	13,99 zł	17,99 zł

*warzywa (Ziemniak, kalafior, zielone fasolki, brokuły, marchewka)

DANIA GŁÓWNE

Podawane z ryżem lub chlebkiem naan

Ser Paneer	Kurczak	Baranina	Krewetki
28,99 zł	30,99 zł	36,99 zł	38,99 zł

Butter Masala
Sos pomidorowo-maślany z indyjskimi ziołami, liśćmi kozieradki i śmietaną

Tikka Masala
Sos pomidorowo-cebulowy wraz z liśćmi kozieradki i pastą imbirowo-czosnkową

Jalfrezi 
kalafior, zielone fasolki, brokuły, cebula, marchewka w pikantno-kwaśnym sosie curry

Madras 
Pikantny sos pomidorowo-cebulowy z mlekiem kokosowym

Vindaloo 
Pikantno-kwaśny aromatyczny sos z ziemniakami i sos cebulowy

Palak
Szpinak w sosie cebulowy z indyjskimi ziołami, masłem i śmietaną

Balti
Sos pomidorowo-cebulowy z gorczycą, suszonymi liśćmi curry, masłem i śmietaną

Kadai 
Świeże papryki, cebula, pomidory w łagodnie pikantnym sosie curry z przyprawami

Korma
Śmietana, orzechy nerkowca i sos pomidorowy z zielonym kardamonem i liśćmi kozieradki

Mango Korma

Sos śmietanowy z mango i orzechów nerkowca z zielonym kardamonem i liśćmi kozieradki

Curry

Jogurt w łagodno-pikantnym sosie curry ze smażoną cebulką i liśćmi curry

Achari

Sos cebulowy - pomidorowy wraz z przyprawami do kiszenia

Chilli

Mieszane papryki w sosie słodko-kwaśnym pikantnym na bazie ciemnego sosu sojowego

DANIA WEGETARIAŃSKIE

podawane z ryżem lub chlebkiem naan

UWAGA: chleb Naan nie jest wegański

Mix veg Handi  **27,99 zł**
cebula, pomidory, fasolka szparagowa, kalafior, brokuły i ser indyjski w sosie curry z pastą imbirową

Nava ratan korma **28,99 zł**
Kalafior, fasolka szparagowa, brokuły, marchewka, ananas, rodzynki winogrono i ser indyjski w orzechach nerkowca i sosie pomidorowym

Malai kofta **28,99 zł**
Kulki serowe w śmietanie, orzechach nerkowca i sosie pomidorowym z zielonym kardamonem i liśćmi kozieradki

Veg kofta  **27,99 zł**
Sos cebulowo-pomidorowy z kulkami warzywnymi (Ziemniak, kalafior, zielone fasolki, brokuły, marchewka) i liśćmi kozieradki

Matar Paneer **27,99 zł**
sos cebulowy-pomidorowy z serem indyjskim i zielonym groszkiem wraz z liśćmi kozieradki

Aloo gobhi  **24,99 zł**
ziemniaki i kalafior w sosie pomidorowo-cebulowy wraz z pastą imbirowo-czosnkową

Jeera Aloo  **24,99 zł**

ziemniaki smażone z kminkiem w sosie pomidorowo-cebulowym wraz z pastą imbirowo-czosnkową

Chana Masala  **25,99 zł**
Ciecierzycza w sosie cebulowo-pomidorowym z pastą imbirowo-czosnkową i liśćmi kozieradki

Dal makhani **27,99 zł**
Mieszanka czerwonej fasoli, urid dal, ciecierzycy w kremowym sosie pomidorowo-czosnkowo-imbirowym

Dal tadka  **24,99 zł**
soczewica z pastą czosnkowo-imbirową gotowana w sosie pomidorowym z przyprawami

DANIA Z PIECA TANDOOR

Podawane z ryżem lub chlebkiem naan oraz sosami
{Dania z pieca Tandoor mają dłużej czas przygotowania}

Chicken Tikka  **33,99 zł**
Pierś z kurczaka marynowana w jogurcie i przyprawach

Paneer Tikka  **32,99 zł**
Ser indyjski marynowany w jogurcie i przyprawach

Mint Chicken Tikka  **33,99 zł**
Pierś z kurczaka marynowana w przyprawach z pastą miętową

Malai Chicken Tikka **33,99 zł**
Pierś z kurczaka marynowana w przyprawach z pastą z orzechów nerkowca

Garlic Chicken Tikka  **33,99 zł**
Pierś z kurczaka marynowana w przyprawach z pastą czosnkową

Veg Seekh Kebab  **32,99 zł**
Mielone warzywa (Ziemniak, kalafior, zielone fasolki, brokuły, marchewka) z imbirem, listkami świeżej kolendry, listkami mięty i przyprawami

Mutton Seekh Kebab  **36,99 zł**
Mielona baranina z imbirem, świeżymi liśćmi kolendry, listkami mięty i przyprawami

CHLEBKI INDYJSKIE

Pieczone w piecu Tandoor

Plain Naan (Indyjski chleb z ciasta z białej mąki) **6,99 zł**
Butter Naan (Indyjski chleb, podawany z masłem) **8,99 zł**
Garlic Naan (Indyjskie pieczywo z czosnkiem) **10,99 zł**
Pesawari (Shahi) Naan **16,99 zł**

mielony ser indyjski, nadziewany pikantnym białym pieczywem

Veg keema Naan **16,99 zł**
mielona mieszanka warzyw (Ziemniak, kalafior, zielone fasolki, brokuły, marchewka) faszerowana ciastem z białej mąki

Plain Roti  (z ciasta z mąki pszennej) **7,99 zł**
Butter Roti (Chleb z ciasta z mąki pszennej z masłem) **9,99 zł**
Garlic Roti (chleb z mąki pszennej z pastą czosnkową) **11,99 zł**
Aloo Paratha **13,99 zł**
ziemniaki mielone z przyprawami faszerowane w cieście z mąki pszennej pieczone w piecu tandoor

Veg keema Paratha **16,99 zł**
mielone warzywa mieszane (Ziemniak, kalafior, zielone fasolki, brokuły, marchewka) z przyprawami nadziewane w cieście z mąki pszennej pieczone w piecu tandoor

SIZZLERS

Paneer	Kurczak	Baranina	Krewetki
32,99 zł	34,99 zł	39,99 zł	43,99 zł

kawałki wybranego składnika z papryką, pomidorem, fasolką szparagową, cebulą i kawałkami plain nan w sosie curry

BIRYANI

podawane z raitą

Warzywa z paneer	Kurczak	Baranina	Krewetki
29,99 zł	31,99 zł	36,99 zł	40,99 zł

Ryż basmati duszony z kardamonem, goździkami, orzechami nerkowca, kolendrą, kminkiem i gałką muszkatołową

RYŻ

Ryż (Ryż basmati gotowany z goździkami i kardamonem) **6,99 zł**
Jeera Rice (Smażony ryż basmati z kminkiem) **12,99 zł**
Veg Pulao (ryż z zieloną fasolką, zielonym groszkiem, marchewką, kalafiolem, brokułami) **14,99 zł**

DESERY

Gulab Jamun **10,99 zł**
słodkie kulki (2 szt.) z ciasta mlecznego w proszku w syropie kardamonowym

NAPOJE

Mango lassi	mango, jogurt, mleko	330ml	10,99 zł
Banana lassi	banan, jogurt, mleko	330ml	9,99 zł
Strawberry Lassi	truskawki, jogurt, mleko	330ml	9,99 zł
Sweet lassi	jogurt, woda różana i cukier	330ml	8,99 zł
Salty lassi	jogurt, smażony kminek i sól	330ml	8,99 zł
Pepsi / Pepsi Bez Kalorii / Mirinda / 7 Up		500ml	6,99 zł
Ice tea (Lemon / Peach / Green)		500ml	6,99 zł
Woda		500ml	4,99 zł

GORĄCE NAPOJE

Coffee Masala **7,99 zł**
Chai Masala **7,99 zł**