



POLEDNÍ MENU

21. 9. – 25. 9. 2026

TÝDENNÍ NABÍDKA

QUESADILLA

plněná trhaným kuřecím masem, sýr gouda, kukuřice, jarní cibulka

(A1a,3,7)

249,-

BRAMBOROVÉ NOKY

smetanový listový špenát, sušená rajčata, kuřecí nudličky, sýr gran moravia

(A1a,3,7)

219,-

PONDĚLÍ 21. 9. 2026

Špenátová s vejcem (A1a,3,7)

20,-

1. **Špikovaná vepřová pečeně**, sázené vejce, silná masová šťáva, hranolky (A3,7) 169,-
2. **Křehké kuřecí kousky**, teriyaki omáčka, rýžové nudle, sezam (A3,11) 164,-
3. **Těstovinový salát se zeleninou**, cizrna, kuřecí nudličky, bylinkový dip, sýr gouda (A1a,3,7) 159,-

ÚTERÝ 22. 9. 2026

Krém z pečené kořenové zeleniny (A1a,7,9)

20,-

1. **Masové kuličky**, rajská omáčka, houskový knedlík (A1a,3,7) 169,-
2. **Stroganov z vepřové panenky**, jasmínová rýže (A7) 164,-
3. **Bramborový guláš s pikantní klobásou**, chléb (A1a,3,7) 159,-

STŘEDA 23. 9. 2026

Čočková (A1a,7)

20,-

1. **Pečená krkovička na cibuli a pivu**, pečené brambory s česnekem a sýrem s modrou plísní (A7) 169,-
2. **Kuřecí nudličky na kari a pórků**, jasmínová rýže (A7) 164,-
3. **Špagety Carbonara** (pancetta, vejce, sýr gran moravia) (A1a,3,7) 159,-

ČTVRTEK 24. 9. 2026

Kulajda (A1a,3,7)

20,-

1. **Holandský mletý řízek**, bramborová kaše, okurka (A1a,3,7) 169,-
2. **Grilované kuřecí prsíčko s hermelínem a brusinkami**, hranolky (A7) 164,-
3. **Selský salát**, pečené grenaille, fazolové lusky, cherry rajčata, restovaná slanina, česnekový dip (A7) 159,-

PÁTEK 25. 9. 2026

Zeleninový vývar s rýží a hráškem (A7,9)

20,-

1. **Špecle se sýrovou omáčkou**, filety vepřové panenky, sušená cibulka (A1a,3,7) 189,-
2. **Grilované kuřecí prsíčko**, gratinované čerstvým sýrem a cheddarem, hranolky (A7) 189,-
3. **Smažené rybí filé**, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí (A1a,3,7) 169,-
4. **Skořicové lívance**, dušená jablka se skořicí a badyánem, nok zakysané smetany (Aa1,3,7) 154,-

DOPLŇKOVÉ POLEDNÍ MENU

1. **Smažený sýr gouda**, hranolky, naše tatarka (A1a,3,7,10) 189,-
2. **Smažený kuřecí řízek**, mačkané brambory s máslem a pažitkou (A1a,3,7) 189,-



POLEDNÍ MENU

váha masa v syrovém stavu 120 g / váha přílohy 180 g / polévka 2,5 dcl
cena menu boxu 8,- / miska na polévku 8,- / igelitová taška 1,-
balené pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě

rezervace na tel. č.
733 539 663

SLEDUJTE NÁS NA
WEB
ingot.ala-gastro.cz

FB
[Facebook.com / restauraceingot/](https://www.facebook.com/restauraceingot/)

.....

ALERGENY

- 1.** obiloviny
- 2.** koryši
- 3.** vejce
- 4.** ryby
- 5.** játra podzemnice olejné
- 6.** sójové boby
- 7.** mléko
- 8.** skořápkové plody: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamové ořechy
- 9.** celer a výrobky z něj
- 10.** hořčice a výrobky z ní
- 11.** sezamová semena a výrobky u nich
- 12.** oxid siřičitý a siřičitany
- 13.** vlčí bob
- 14.** měkkýši