

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
Úterý	Polévka	330 ml	Polévka bramborová s žampiony (1,9)
	I.	100 g	Kuřecí plátek královský, bramborová kaše (1,7)
	II.	350 g	Boloňské špagety sypané sýrem (1,3,7,9)
1.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka bramborová (1,9)
		100 g	Kuřecí plátek královský, bramborová kaše (1,7)
Středa	Polévka	330 ml	Čočková polévka (1)
	I.	350 g	Buchtíčky s krémem (1,3,7)
	II.	120 g	Sekaná pečeně plněná vejcem, br.kaše, zelný salát (1,3,7)
2.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová s kuskusem (1,3,9)
		350 g	Buchtíčky s krémem (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
	I.	250 ml	Dušený špenát, vejce, vařený brambor (1,3,7)
	II.	100 g	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1,3,7)
3.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rychlý hovězí vývar s mlhovinou (3,9)
		250 ml	Dušený špenát, vejce, vařený brambor (1,3,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Zeleninová polévka s pohankou (1,9)
	I.	150 g	Rybí filé s rajčaty a bazalkou, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	100 g	Segedinský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
4.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Porková (1,9)
		150 g	Rybí filé s rajčaty a bazalkou, bramborová kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Polévka s červenou řepou (1,9)
	I.	120 g	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)
	II.	120 g	Zapečená brokolice se sýrem, šťouchané brambory (3,7)
5.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka s červenou řepou (1,9)
		120 g	Zapečená brokolice se sýrem, šťouchané brambory (3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Francouzská polévka (1,3,9)
	I.	100 g	Vepřová frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)
	II.	250 ml	Fazolky na smetaně, vejce, vařený brambor (1,3,7)
6.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Francouzská polévka (1,3,9)
		100 g	Vepřová frankfurtská pečeně, rýže, kompot (1)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,9)
	I.	220 g	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot (1,7)
	II.	100 g	Dušené vepřové kostky, vařený brambor, dušená mrkev s hráškem (1)
7.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Rajská polévka s těstovinovou rýží (1,3,7,9)
		100 g	Dušené vepřové kostky, vařený brambor, dušená mrkev s hráškem (1)
Úterý	Polévka	330 ml	Vločková polévka s mlhovou (1,3,7,9)
	I.	100 g	Hovězí nudličky dušené na houbách, rýže, ledový salát (1)
	II.	100 g	Hrachová kaše, uzené maso, okurka, chléb (1)
8.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Vločková polévka s mlhovou (1,3,7,9)
		100 g	Hovězí nudličky dušené, rýže, ledový salát (1)
Středa	Polévka	330 ml	Gulášová polévka (1)
	I.	350 g	Žemlovka (1,3,7)
	II.	100 g	Plněná kotleta, dušená zelenina na másle, brambor (1,7)
9.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka s pohankou (1,9)
		100 g	Plněná kotleta, dušená zelenina na másle, brambor (1,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Česneková polévka s kroupami (1)
	I.	100 g	Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (1,3,7)
	II.	100 g	Zapečený celer se smetanou a sýrem, šťouchaný brambor, kompot (1,3,7,9)
10.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,9)
		100 g	Vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařené brambory (1,3,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Květáková polévka s vejcem (1,3,7)
	I.	150 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
	II.	120 g	Vepřové ledvinky na cibulce, dušená rýže, rajčatový salát (1)
11.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Květáková polévka s vejcem (1,3,7)
		150 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Polévka dýňová (1)
	I.	100 g	Kuřecí plátek loštický, vařený brambor, kompot (1,7)
	II.	100 g	Azu po tatarsku (hovězí nudličky), dušená rýže, kompot (1)
12.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Polévka dýňová (1)
		100 g	Dušené hovězí nudličky, dušená rýže, kompot (1)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky (1,3,9)
	I.	120 g	Plněný zelný list vepřovým masem, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	II.	100 g	Domažlické vepřové ragu, těstoviny (1,3,7)
13.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s droždovými knedlíčky (1,3,9)
		120 g	Přírodní sekaný vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Cuketový krém (1,7)
	I.	200 g	Králík na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Maďarský vepřový perkelt, těstoviny (1,3,7)
14.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Cuketový krém (1,7)
		200 g	Dušený králík na kořenové zelenině, vařené brambory (1,9)
Úterý	Polévka	330 ml	Zeleninová polévka se strouháním (1,3,9)
	I.	100 g	Moravský vrabec, kysané zelí, vařený brambor (1)
	II.	100 g	Kuřecí kung pao, dušená rýže (1,9)
15.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová polévka se strouháním (1,3,9)
		100 g	Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (1,9)
Středa	Polévka	330 ml	Boršč (1,7,9)
	I.	350 g	Bramborové šišky s mákem a cukrem (1,3,7)
	II.	120 g	Pštosí vejce, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)
16.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Boršč dietní (1,7,9)
		120 g	Pštosí vejce pečené, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	220 g	Kuře na španělský způsob, dušená rýže (1)
	II.	350 g	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb (1,3)
17.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		220 g	Kuře na španělský způsob, dušená rýže (1)
Pátek	Polévka	330 ml	Špenátová polévka s mlhovinou (1,3,7)
	I.	150 g	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (1,3,4,7)
	II.	350 g	Halušky s brynzou (1,7)
18.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Špenátová polévka s mlhovinou (1,3,7)
		150 g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Frankfurtská polévka (1)
	I.	100 g	Vepřová kotleta na houbách, rýže, rajčatový salát (1)
	II.	150 g	Zapečený květák se sýrem, šťouchaný brambor, jogurtový dip (1,3,7)
19.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Frankfurtská polévka dietní (1)
		150 g	Zapečený květák se sýrem, šťouchaný brambor, jogurtový dip (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s rýží a hráškem (1,9)
	I.	100 g	Vepřový závitok plněný špenátem, bramborová kaše (1,3,7)
	II.	250 ml	Okurková omáčka, vejce, vařený brambor (1,3,7)
20.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s rýží a hráškem (1,9)
		100 g	Vepřový závitok plněný špenátem, bramborová kaše (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Krupicová s mlhovinou (1,3,7,9)
	I.	100 g	Restované kuřecí nudličky, bramborová kaše, zelný salát (1,7)
	II.	100 g	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (1)
21.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Krupicová s mlhovinou (1,3,7,9)
		100 g	Kuřecí nudličky na bylinkách, bramborová kaše, kompot (1,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém (1)
	I.	100 g	Těstoviny s kuřecím masem a špenátem (1,3,7)
	II.	100 g	Novohradský vepřový plátek, dušená rýže (1)
22.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Bramborovo-mrkvový krém (1)
		100 g	Těstoviny s kuřecím masem a špenátem (1,3,7)
Středa	Polévka	330 ml	Čočková polévka (1)
	I.	350 g	Tvarohový nákyp sypaný cukrem (1,3,7)
	II.	220 g	Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, salát z červené řepy (1)
23.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Zeleninová s kuskusem (1,9)
		220 g	Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, salát z červené řepy (1)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
	I.	100 g	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9)
	II.	100 g	Kuřecí plátek se sýrem a rajčaty, bramborová kaše (1,7)
24.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
		100 g	Kuřecí plátek se sýrem a rajčaty, bramborová kaše (1,7)
Pátek	Polévka	330 ml	Kapustová polévka (1)
	I.	150 g	Pečený losos na másle a bylinkách, bramborová kaše (4,7)
	II.	100 g	Hovězí pečeně znojemská, dušená rýže, kompot (1)
25.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Vločková polévka (1,9)
		150 g	Pečený losos na másle a bylinkách, bramborová kaše (4,7)
Sobota	Polévka	330 ml	Gulášová polévka (1)
	I.	100 g	Vepřový závit se špenátem, bramborová kaše (1,3,7)
	II.	100 g	Pečený hermelín, vařený brambor, okurkový salát (7)
26.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Gulášová polévka dietní (1)
		100 g	Vepřový závit se špenátem, bramborová kaše (1,3,7)
Neděle	Polévka	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
	I.	100 g	Křenová omáčka, uzené maso, vařený brambor (1,7)
	II.	350 g	Těstoviny zapečené s vepřovým masem (1,3,7)
27.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7,9)
		350 g	Těstoviny zapečené s vepřovým masem (1,3,7)

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	Polský žurek (1,3,9)
	I.	100 g	Kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9)
	II.		SVÁTEK
28.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Italská polévka (1,9)
		100 g	Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, kompot (1,7)
Úterý	Polévka	330 ml	Celerová krémová polévka (1,7,9)
	I.	120 g	Čevapčiči s hořčicí a cibulí, vařený brambor (1,10)
	II.	220 g	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
29.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Celerová krémová polévka (1,7,9)
		120 g	Sekaný vepřový řízek, bramborová kaše (1,3,7)
Středa	Polévka	330 ml	Zelná polévka (1)
	I.	350 g	Krupicová kaše sypaná perníkem (1,7)
	II.	100 g	Obrácený řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
30.9.2026	III. šetřící strava	330 ml	Drůbeží vývar s nudlemi (1,3,9)
		100 g	Vepřová kotleta dušená na kmíně, bramborová kaše (1,7)
Čtvrtek	Polévka	330 ml	
	I.	100 g	
	II.	350 g	
	III. šetřící strava	330 ml	
		100 g	
Pátek	Polévka	330 ml	
	I.	100 g	
	II.	100 g	
	III. šetřící strava	330 ml	
		100 g	
Sobota	Polévka	330 ml	
	I.	100 g	
	II.	350 ml	
	III. šetřící strava	330 ml	
		100 g	
Neděle	Polévka	330 ml	
	I.	100 g	
	II.	350 ml	
	III. šetřící strava	330 ml	
		100 g	

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.

V případě objednání, zrušení, či jakékoliv změny volejte: 733 694 049 v pracovní době od 06:00 do 14:00 hodiny
Přejeme vám dobrou chuť!

JÍDELNÍ LÍSTEK			
Pondělí	Polévka	330 ml	
	I.	100 g	
	II.	100 g	
	III. šetřící strava	330 ml 100 g	
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		
	Polévka		
	I.		
	II.		
	III. šetřící strava		

Hmotnost masa uvedena v syrovém stavu: 100 g

Hmotnost přílohy: 200 g

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Zpracovala: Stravovací provoz Marianum.

Jídelníček sestavila: Lucie Martikánová

Schválila nutriční terapeutka: Marcela Zalubilová, DiS.