

Avocado's Brunch

Bebida Quente

Sumo de Laranja

200ml

logurte

logurte com granola, fruta, agave e canela  

[OPÇÃO VEGAN] logurte vegetal com granola, fruta, agave e canela  

Tostada

Esmagada de abacate e ovo escalfado   

ou Esmagada de abacate e ovo mexido   

[OPÇÃO VEGAN] Esmagada de abacate e cogumelos salteados  

Panquecas

Mini pancakes (5 unidades) com fruta, agave e sementes de chia  

[OPÇÃO VEGAN] Mini pancakes vegan (5 unidades) com fruta, agave e sementes de chia 

18,00€

[se tiver alguma intolerância alimentar,
por favor, fale com um membro do nosso staff]

Tostadas & Torradas

Tostadas

Bacon Please!

8,50€

Pão de sementes torrado com ovo mexido, bacon e cebola crocante

Avo Good Time

8,00€

Pão de sementes torrado com esmagada de abacate e ovos escalfados

Veganlicious

9,00€

Pão de sementes torrado com seitan, cogumelos, espinafres e tomate cherry

Tofuska

9,00€

Pão de sementes torrado com tofu mexido, curcuma e esmagada de abacate

Freaky Salmon

12,50€

Pão de sementes torrado com salmão fumado, queijo creme, esmagada de abacate e ovo escalfado

[acompanhado de salada]

Torradas

Butter & Jam

4,00€

Torrada com manteiga e compota

Peanuts

6,00€

Torrada com manteiga de amendoim, banana e pepitas de chocolate

Chocostraw

6,00€

Torrada com creme de chocolate e avelã e morangos

Panquecas

Frutties

Com fruta da época e agave

7,50€

Hazel Dazzle

Com creme de chocolate e avelã, bagas e crocante de avelã

8,00€

Peanuts Mood

Com manteiga de amendoim, banana, crocante de amêndoas e pepitas de chocolate

8,00€

American Style

Com ovo estrelado, bacon, cebola crocante, maple syrup e sementes de papoila

9,00€

Minilicious

Mini pancakes (8 unidades) com iogurte, morangos, caramelo salgado, canela e sementes de papoila

9,00€

[OPÇÃO VEGAN - excepto na panqueca American Style]

Sweet Bowls & Sobremesas

Sweet Bowls

Yo Granola

8,00€

iogurte natural, granola, bagas e agave
[OPÇÃO VEGAN - iogurte vegetal + 1,00€]

Oat Sunrise

8,50€

Flocos de aveia, bebida vegetal de amêndoa e canela
TOPPING bagas e maple syrup

Oat Sunset

8,50€

Flocos de aveia, bebida vegetal de amêndoa e cacau
TOPPING banana, manteiga de amendoim e pepitas de chocolate

It's Açaí Baby!

8,50€

Açaí, frutos vermelhos, banana, bebida vegetal de coco.
TOPPING banana, bagas, granola e lascas de coco

Sobremesas

Cookie ou Energy Bar

2,00€

Avo Good Break café expresso e cookie ou energy bar **3,00€**

Bolo ou Sobremesa do Dia

4,50€

Tábua de Fruta

8,00€

Para Começar

1/2 Sopa do Dia

1,95€

Sopa do Dia

3,00€

Para Partilhar

Rolinhos de Curgete     

7,00€

Puré de feijão branco, limão e flocos de piri-piri, molho de mostarda e sementes

Trilogia de Dips  

8,50€

Húmus de grão-de-bico e salada avinagrada, guacamole, queijo creme com alecrim e limão
Acompanhado com crackers de sementes

Tacos Vegan   

10,00€

Tacos crocantes com tofu, pesto, cogumelos, nozes, espinafres e maionese de cogumelos (4 unidades)

Menu Criança

[para crianças até 12 anos]

Mexidinho

8,00€

Ovo mexido, arroz selvagem e salada 

[OPÇÃO VEGAN com tofu] 

Fitoque 

8,00€

Frango, ovo estrelado, arroz selvagem, chips de batata doce e salada

Kid's Burguer  

10,00€

Bolo do caco simples com hambúrguer de novilho e queijo cheddar

[OPÇÃO VEGAN] hambúrguer de grão, batata doce e caril

Pankiddo

6,00€

Mini panquecas (4 unidades) com morangos, banana e agave    

[OPÇÃO VEGAN] Mini panquecas vegan (4 unidades) com morangos, banana e agave  

Bagels & Wraps

Bagels

Space Ó     

Com ovo mexido e bacon

7,50€

Vegan    

Com portobello grelhado, pesto, pickles sazonais, maionese de cogumelos e alface

10,00€

Salmão Fumado     

Com salmão fumado, abacate, queijo creme e alface

10,00€

[acompanhado de chips de batata-doce]

Wraps

Frango    

Frango, bacon, tomate, alface e maionese de alho

8,00€

Vegan  

Tofu, maçã verde, manjeriço, alface e salsa de abacaxi

10,00€

Salmão Fumado   

Salmão fumado, abacate, queijo creme e alface

12,00€

[acompanhado de chips de batata-doce]

Bowls & Saladas

Bowls

Bowl de Frango **14,00€**

Frango, arroz selvagem, espargos, salada, molho teriyaki, sementes e balsâmico

Bowl Vegan Mexicana **15,00€**

Arroz selvagem, maçaroca, feijão encarnado, milho frito, seitan ou tofu, guacamole, salada, salsa de abacaxi, sementes e balsâmico

Bowl de Camarão **16,00€**

Camarão, arroz negro, feijão azuki, abacate, manga, maionese vegan, pó de caril, sementes e balsâmico

Saladas

Salada de Frango **12,00€**

Mix de alfaces, frango, bacon, ovo escalfado, tomate cherry, maionese de alho, sementes e balsâmico

Salada de Queijo de Cabra **12,00€**

Mix de alfaces, queijo de cabra gratinado, croutons, nozes, figos, molho de mostarda e agave

Salada de Salmão **15,00€**

Mix de alfaces, quinoa, salmão fumado, abacate, tangerina, nozes, mousse de queijo creme, sementes e balsâmico

Salada de Atum **16,00€**

Mix de alfaces, quinoa, atum braseado, feijão azuki, tomate cherry, salsa de abacaxi, sementes e balsâmico

Hambúrgueres

Hambúrguer de Grão, Batata Doce **12,00€**

e Caril   

Bolo do caco de espinafres, hambúrguer de grão-de-bico, batata doce e caril, espinafres frescos, abacate e maionese vegan

Hambúrguer de Beterraba e Feijão Preto **12,00€**

Bolo do caco simples, hambúrguer de beterraba e feijão preto, curgete grelhada, alface e maionese de alho

Hambúrguer de Cogumelos, Beringela **13,00€**

e Lentilhas  

Bolo do caco de espinafres, hambúrguer de cogumelos, beringela e lentilhas, pickles sazonais, alface e maionese de cogumelos

Hambúrguer de Novilho **13,00€**

Bolo do caco simples, hambúrguer de novilho, queijo cheddar, bacon, ovo estrelado, tomate, alface e maionese de alho

Club Sandwich **11,00€**

Bolo do caco simples, bife de frango, bacon, ovo estrelado, tomate, alface e maionese de alho

[acompanhado de chips de batata-doce]

[opção pão sem glúten +2,20€]

Bebidas

Cafés, Choco & Lattes

Café expresso | 1,20€
Café descafeinado | 1,20€
Expresso macchiato | 1,40€
Expresso duplo | 2,40€
Expresso duplo com leite | 2,60€
Abatanado | 1,70€
Abatanado com leite | 1,90€
Americano | 2,20€
Americano com leite | 2,40€
Meia de leite | 2,40€

Galão | 2,70€
Latte macchiato | 2,70€
Cappuccino | 3,50€
Golden latte | 3,70€
Matcha latte | 4,50€
Mocaccino | 4,00€
Chocolate quente | 3,50€
Iced coffee | 2,20€
Iced latte | 3,20€
Iced matcha latte | 5,00€

[opções bebida vegetal: amêndoa; coco; aveia; soja +0,50€]

[opção de leite sem lactose +0,50€]

Chás & Tisanas

Chá Biológico em Planta

Chá bule para 1 pessoa | 2,00€
Chá bule para 2 pessoas | 2,70€

[OPÇÕES] Chá Verde; Camomila; Cidreira; Lúcia-lima; Menta-hortelã;
Earl Grey; Rooibos, Baunilha e Caramelo; Verde, Limão, Branco e
Gengibre

Tisanas Biológicas

Tisana saqueta 1 pessoa | 2,20€
Tisana saqueta 2 pessoas | 2,90€

- . Hortelã-pimenta com menta, feno-grego, sementes de funcho e sabugueiro
- . Camomila com botões de alfazema, folhas de lúpulo e raízes de valeriana
- . Rooibos, açai e romã
- . Erva-príncipe com maçã, casca de laranja e especiarias
- . Chá verde com canela, ginseng, gengibre e açai
- . Chá de ervas com canela, hortelã-pimenta, alcaçuz e lavanda

Bebidas

Águas

Água mineral 0.33cl | 1,00€

Água mineral 0.50cl | 1,50€

Água mineral 1l | 3,00€

Água com gás 0.25cl | 2,00€

Água com gás 0.75cl | 3,00€

Água com gás sabores | 2,50€

Água tônica | 2,00€

Sumos Naturais

Sumo do dia [informações junto do staff] | 4,00€

Sumo natural de laranja | 4,00€

Beterraba, maçã e limão | 4,50€

Abacaxi e hortelã | 4,00€

Laranja, cenoura, gengibre e curcuma | 4,50€

Limonada de gengibre e hortelã | 4,00€

Limonada de maracujá, manjerição e lima | 5,00€

Smoothies

Banana, cacau e café com bebida vegetal de amêndoa | 5,00€

Frutos vermelhos e banana com bebida vegetal de coco | 5,00€

Abacate, banana e espinafres com bebida vegetal de amêndoa | 5,50€

Abacaxi, banana e manga com bebida vegetal de coco | 5,50€

Refrigerantes

Coca-cola zero | 2,50€

Ginger Ale 0.20cl | 2,00€

Homemade ice tea | 3,00€

Kombucha | 4,00€

. Original, Gengibre, Hortelã, Morango e hibisco, Citrus tropical

Bebidas

Cocktails sem Álcool

Mojito	6,00€
Lima, hortelã e ginger ale	
Piñacolada	6,00€
Sumo de ananás e coco	
Bagas	7,00€
Frutos vermelhos, lima, hortelã e ginger ale	
Morangocolada	7,00€
Sumo de ananás, coco, morango e lima	

Cocktails com Álcool

Mimosa	6,00€
Sumo de laranja natural e espumante	
Caipirinha	8,00€
Lima e cachaça	
Porto Tonic	6,00€
Porto branco e água tônica	
Mojito	8,00€
Hortelã, lima, rum e água com gás	
Piñacolada	8,00€
Sumo de ananás, batida de coco e rum	
Aperol Spritz	8,00€
Aperol, espumante e água com gás	
Sex on the Beach	10,00€
Sumo de laranja natural, licor de pêssago, vodka e grenadine	

Bebidas

Cervejas

Cerveja artesanal | 3,90€
Cerveja pressão 1906 | 2,00€
Estrella Galicia 0.0% | 2,00€
Super Bock Stout | 2,00€
Somersby | 3,50€

Vinhos

Garrafa Casa das Gaeiras | 13,00€
Copo de vinho do mês | 5,50€
Copo de vinho da casa | 4,50€
[OPÇÃO] tinto ou branco

Sangrias

Sangria de Vinho
[OPÇÃO] Tinta ou Branca
Copo | 5,50€
Jarro | 14,00€

Sangria de Espumante
[OPÇÃO] Frutos vermelhos ou Maracujá
Copo | 7,00€
Jarro | 18,00€

Gins

Bombay | 8,00€
Nordés | 11,00€
Sharish | 11,00€
Hendrick | 12,00€

Licores

Ginja | 1,00€
Porto White | 4,00€
Porto Tawny | 4,00€
Licor Beirão | 4,00€

Notas

Extras

Camarão ou salmão | 3,00€
Frango, tofu ou seitan | 2,00€
Bacon | 1,50€
Ovo | 1,00€
Arroz selvagem; arroz negro ou quinoa | 2,00€
Chips de batata doce | 2,50€
Abacate | 2,00€
Manga, abacaxi ou frutos vermelhos | 2,00€
Crackers | 1,50€
Molhos | 0,50€
Manteiga de amendoim; creme de chocolate e avelã ou maple syrup | 1,50€
Agave 1,00€
Doce de morango | 1,00€
Cesto de pão | 2,90€
Cesto de pão sem glúten | 3,20€

Troca de pão para pão sem glúten | 2,20€
Troca de iogurte para iogurte vegetal | 1,00€

[não se substituem ingredientes]

Take-Away

Caixas

Grande | 0.70€
Média | 0,50€
Pequeno | 0,30€

Copos

Grande | 0.50€
Médio | 0,30€
Pequeno | 0,20€

Saco

Papel | 0.15€

Notas

Alergénios



GLÚTEN



SEM GLÚTEN



OVO



LACTOSE



SOJA



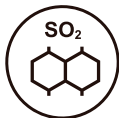
SÉSAMO



FRUTOS SECOS



AMENDOIM



SULFITOS



PEIXE



CRUSTÁCEOS



MOSTARDA



AIPO

Informações

- . A nossa cozinha encerra 30 minutos antes da hora de fecho.
 - . Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente.
 - . Preços em euros com IVA incluído à taxa em vigor.
- Tabela em vigor em Março de 2026.

Menu do Dia

Menu Completo	15,00€
[MEIA DOSE] Sopa, prato, sobremesa ou bolo, sumo do dia e café	
Menu sem Sobremesa e sem Café	12,00€
Prato do Dia	10,00€
1/2 Sopa do Dia	1,95€
Sopa do Dia	3,00€

Avocado
Coffee & Healthy Food

**Comida com Cor,
Cheiro e Sabor!**