

## Hausgemachte Suppen täglich frische Zubereitung

301. Tomatencremesuppe<sup>d)</sup> 4,00  
 302. Minestrone 4,00

## Vorspeisen

311. Gebratene Champignons mit Weißwein-Kräuter-Knoblauch-Sauce<sup>d)g)</sup> 6,90  
 312. Mozzarella Caprese 7,50  
Tomatenscheiben mit Mozzarella<sup>d)</sup>  
 313. Carpaccio di Manzo (vom Rind) 10,90  
hauchdünne Rindfleischscheiben in Zitronen-Olivenöl mit Rucola und Parmesan<sup>d)</sup>  
 314. Garnelen la Sera 10,50  
Garnelen<sup>c)</sup> in Weißweinsauce<sup>d)g)</sup> auf Toastbrot<sup>a)d)j)l)m)</sup>  
 315. Bruschetta 4,50  
frische Tomaten mit Knoblauch und Kräutern auf gerösteten Baguettescheiben<sup>a)d)j)l)m)</sup>  
 316. Antipasti tipico Italiano 10,90  
gemischter Vorspeiseteller

## Salate

331. Gemischter Salat 5,50  
mit Blattsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, Zwiebeln & Oliven<sup>6)</sup>  
 332. Salat Capricciosa<sup>a)b)2)3)</sup> 7,50  
gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Thunfisch, Zwiebeln und Ei  
 333. Italienischer Salat<sup>2)3)</sup> 6,90  
gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Käse<sup>d)</sup>, Schinken<sup>1)6)</sup> und Ei



## Salate

334. Sommer-Salat 8,90  
Blattsalat mit frischen Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Zwiebeln, Melone und Hähnchenbruststreifen  
 336. Rucola Classico 8,50  
Rucola mit Oliven<sup>6)</sup>, Parmesan, Tomaten, Gurken, Karotten, Zwiebeln und frischen Champignons  
 337. Salat Fantasia 11,50  
gemischter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Garnelen<sup>n)</sup>, frischen Champignons, Zwiebeln und Paprika

## vom Rind

371. Rumpsteak vom Grill 19,90  
mit Kräuterbutter<sup>d)</sup>, dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat  
 372. Rumpsteak vom Grill 20,50  
mit gebratenen Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat  
 373. Rumpsteak vom Grill 22,00  
mit Pfeffersauce<sup>d)</sup>, dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat  
 374. Rumpsteak vom Grill 21,50  
mit Champignonsauce<sup>d)</sup>, dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat  
 375. Rumpsteak vom Grill 22,50  
mit Gorgonzolasauce<sup>d)</sup>, dazu Bratkartoffeln und Beilagensalat



## vom Geflügel

411. Hähnchenbrustfilet vom Grill 11,50  
mit Pommes<sup>m)</sup> und Beilagensalat  
 412. Hähnchenbrustfilet Champignon 12,90  
mit Pommes<sup>m)</sup> und Beilagensalat

## vom Geflügel

413. Hähnchenbrustfilet nach Art des Hauses 13,50  
mit Pommes<sup>m)</sup> und Beilagensalat  
 414. Hähnchenbrustfilet Hawaii vom Grill 13,90  
mit Ananas-Curry-Sahnesauce<sup>d)e)</sup>, dazu Pommes<sup>m)</sup> und Beilagensalat

## Pasta<sup>a)d)l)j)m)</sup>

421. Spaghetti Aglio e Olio 6,90  
mit scharfer Peperoni, Knoblauch und Olivenöl  
 422. Spaghetti Bolognese 6,90  
mit Hackfleischsauce  
 423. Spaghetti di Mare 10,50  
mit Meeresfrüchten<sup>c)e)n)</sup>  
 425. Spaghetti alla Chef 11,50  
mit Garnelen<sup>c)</sup>, Knoblauch, Rucola, Olivenöl und Tomatensauce



## Pasta<sup>a)d)l)j)m)</sup>

426. Pennette ai Quattro Formaggi<sup>1)2)</sup> 9,50  
mit vier Käsesorten in Sahnesauce<sup>d)</sup>  
 427. Pennette all Arrabbiata 7,50  
mit Tomatenkräutersauce, Oliven<sup>6)</sup> und Knoblauch (scharf)  
 428. Tortellini alla Panna 7,50  
mit Schinken<sup>1)6)</sup> in Sahnesauce<sup>d)</sup>  
 429. Fitocchini al Salmone 8,90  
breite Bandnudeln mit Lachs<sup>b)</sup> in Tomatenrahmsauce<sup>d)</sup>  
 430. Paglia e Fieno la Sera 10,30  
gelb-grüne feine Bandnudeln mit Putenbrust in Tomaten-Kräuter-Sahnesauce<sup>d)</sup>  
 431. Pennette Verdura 7,90  
mit frischem Gemüse in Tomatensauce  
 432. Paglia e Fieno 9,50  
gelb-grüne feine Bandnudeln in Gorgonzolasauce<sup>d)</sup>

## Hausgemachte Pasta<sup>a)d)l)j)m)</sup>

441. Tortelloni Salmone 10,50  
gefüllt mit Lachs<sup>b)</sup> in Hummerbutter- und Lachssauce<sup>d)</sup>  
 442. Tortelloni Buro e Salbei 9,50  
gefüllt mit Ricotta und Spinat in Butter-Salbei-Sauce  
 443. Tortelloni Formaggio<sup>1)2)</sup> 9,90  
gefüllt mit Ricotta<sup>d)</sup> und Spinat in Käsesauce<sup>d)</sup>  
 444. Tortelloni Salmone e Scampi 12,90  
gefüllt mit Lachs<sup>b)</sup> und Scampi<sup>c)</sup> in Hummerbuttersauce  
 445. Ravioli alla Rucola 9,50  
gefüllt mit Ricotta<sup>d)</sup> und Spinat in Rucola und Mozzarella<sup>d)</sup> in einer leichten Tomatensauce



## Überbackene Pasta<sup>a)d)i)j)m)</sup>

<b>461. Lasagne</b>	<b>7,90</b>
<b>462. Combinazione</b>	<b>7,90</b>
<b>463. Penne al Forno<sup>1)2)</sup></b> mit Schinken <sup>16)</sup> , Pilzen und Hackfleischsauce	<b>7,90</b>
<b>464. Tortellini al Forno<sup>1)2)</sup></b> mit Hackfleischsauce	<b>7,90</b>

## Pizza<sup>a)d)i)j)m)</sup>

**28 cm**

<b>481. Pizzabrot</b> mit Tomatensauce und Knoblauch	<b>3,00</b>
<b>482. Pizza Margherita</b> mit Tomaten und Käse <sup>d)</sup>	<b>5,50</b>
<b>483. Pizza Salami<sup>1)2)3)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> und Salami	<b>5,90</b>
<b>484. Pizza Hawaii<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Schinken <sup>16)</sup> und Ananas	<b>6,90</b>
<b>485. Pizza ai Quattro Formaggi<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten und 4 Käsesorten <sup>d)</sup>	<b>8,90</b>
<b>486. Pizza Quattro Stagioni<sup>1)2)3)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Peperoniwurst, Schinken <sup>16)</sup> , Pilzen & Paprika	<b>6,90</b>
<b>487. Pizza Regina<sup>1)2)3)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Salami, Schinken <sup>16)</sup> & frischen Pilzen	<b>6,90</b>

## Pizza<sup>a)d)i)j)m)</sup>

**28 cm**

<b>488. Pizza Spezial<sup>1)2)3)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Salami, Schinken <sup>16)</sup> , Peperoniwurst, frischen Champignons, Artischocken, Ei und Zwiebeln	<b>8,50</b>
<b>489. Pizza Amore</b> mit frischen Tomaten, Mozzarella <sup>d)</sup> , frischen Champignons und Basilikum	<b>6,90</b>
<b>490. Pizza Mafiosa<sup>1)2)3)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , frischen Champignons, Peperoniwurst und scharfen Peperoni	<b>6,90</b>
<b>491. Pizza Frutti di Mare<sup>c)e)n)1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Meeresfrüchten und Knoblauch	<b>8,90</b>
<b>492. Pizza Vegetaria<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> und frischem Gemüse	<b>6,90</b>
<b>493. Pizza Parma<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Rucola, Parmaschinken und Parmesan <sup>d)</sup>	<b>10,50</b>
<b>494. Pizza Carpaccio<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Rucola, hauchdünnen mariniertem Rindfleisch und Parmesan <sup>d)</sup>	<b>11,50</b>
<b>495. Pizza Peperoniwurst<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> und Peperoniwurst	<b>6,50</b>
<b>496. Pizza Capricosa<sup>c)e)n)1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Salami, Peperoniwurst, Pilzen & Paprika	<b>6,90</b>
<b>497. Pizza Calabria<sup>1)2)</sup></b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Peperoniwurst, Artischocken und Sardellen <sup>b)</sup>	<b>6,70</b>
<b>498. Pizza Tonno</b> mit Tomaten, Käse <sup>d)</sup> , Zwiebeln und Thunfisch <sup>b)</sup>	<b>7,80</b>

## Kindergerichte

<b>500. Spaghetti Bolognese<sup>a)d)i)j)m)</sup></b> mit Hackfleischsauce	<b>4,90</b>
<b>501. Spaghetti Napoli<sup>a)d)i)j)m)</sup></b> mit Tomatensauce	<b>4,50</b>
<b>502. Pennette Butter-Parmesan<sup>a)d)i)j)m)</sup></b>	<b>5,50</b>
<b>503. Tortellini alla Panna<sup>a)d)i)j)m)</sup></b> mit Schinken <sup>16)</sup> in Sahnesauce <sup>d)</sup>	<b>5,50</b>
<b>504. Pennette Bolognese<sup>a)d)i)j)m)</sup></b> mit Hackfleischsauce	<b>4,90</b>

## Mittwoch ist Schnitzeltag

### Schnitzelgerichte

alle Gerichte mit Pommes<sup>m)</sup> und Salat

<b>600. Schnitzel Wiener Art<sup>a)i)j)m)</sup></b>	<b>7,90</b>
<b>601. Jägerschnitzel<sup>a)i)j)m)</sup></b>	<b>7,90</b>
<b>602. Rahmschnitzel<sup>a)i)j)m)</sup></b>	<b>7,90</b>
<b>603. Zwiebelschnitzel<sup>a)i)j)m)</sup></b>	<b>7,90</b>
<b>604. Bolognese-Schnitzel<sup>a)d)i)j)m)</sup></b> Schnitzel überbacken mit Schinken <sup>1)</sup> und Käse in Bolognese-Sahnesauce	<b>7,90</b>

#### Zusatz- und Allergiestoffe:

- <sup>a)</sup> enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>b)</sup> enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>c)</sup> enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>d)</sup> enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>e)</sup> enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>f)</sup> enthält Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>g)</sup> enthält Schwefeldioxid und Sulfit
- <sup>h)</sup> enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

Liebe Kunden, wir haben diese Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht. Bitte bedenken sie aber: IRREN IST MENSCHLICH! Daher bitten wir Sie - um Ihrer selbst Willen - jederzeit persönliche Haftung für Ihre Ernährung zu übernehmen. Unser Personal steht Ihnen gerne bei jeglichen Fragen zur Verfügung. Der Gastronomiebetrieb und die Werbellma sind von jeglicher Haftung ausgeschlossen. Preise in Euro und inkl. der gesetzlichen MwSt. Vorbehaltlich von Schreib- und Druckfehlern. Bei den verwendeten Bildern handelt es sich um Beispielbilder.

#### Zusatz- und Allergiestoffe:

- <sup>i)</sup> enthält glutenhaltiges Getreide
- <sup>j)</sup> enthält Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>k)</sup> enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>l)</sup> enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>m)</sup> enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>n)</sup> enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- <sup>1)</sup> enthält Farbstoffe
- <sup>2)</sup> enthält Konservierungsmittel
- <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel
- <sup>4)</sup> mit Antioxidationsmittel
- <sup>5)</sup> mit Süßungsmitteln
- <sup>6)</sup> geschwefelt
- <sup>7)</sup> mit Phosphat
- <sup>8)</sup> mit Milcheiweiß
- <sup>9)</sup> koffeinhaltig
- <sup>10)</sup> chininhaltig
- <sup>11)</sup> mit Süßungsmitteln
- <sup>12)</sup> enthält eine Phenylalaninquelle
- <sup>13)</sup> gewachst
- <sup>14)</sup> mit Taurin
- <sup>15)</sup> mit Nitritpökelsatz
- <sup>16)</sup> Formfleischvorderschinken

RISTORANTE - PIZZERIA

# La S E R A

## Lieferservice

wir liefern innerhalb Mainz ab einem Bestellwert von \_\_\_\_!

Telefon: 06131 21 41 944

Bei Abholung erhalten Sie jedes Gericht 0,50 € günstiger!



[www.laseramainz.de](http://www.laseramainz.de)

Öffnungszeiten (warme Küche):

Di. - So.: 11:00 - 14:30 Uhr & 17:00 - 23:00 Uhr

Lieferzeiten:

Di. - So.: 11:00 - 14:30 Uhr & 17:00 - 23:00 Uhr

Montag ist Ruhetag.

Montag ist Ruhetag.

Heinrich-von-Gagern-Str. 26 • 55131 Mainz