



KOLOROWY PIEPRZ

BISTRO BOX

ON 31.08.2017

ŚNIADANIE

Zielona sałatka z fasolką szparagową, prażoną ciecierzycą i jajkiem po benedyktyńsku

II ŚNIADANIE

Jogurt bałkański z domową granolą, pomarańczą i musem z owoców tropikalnych

OBIAD (C)

Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym z kaszą gryczaną, pieczonym burakiem i mizerią

PODWIECZOREK

Sernik na zimno z malinami i jagodami

KOLACJA (C)

Hiszpańska paella z krewetkami i kawałkami dorsza

kcal: 1792

białko: 120 g

tłuszcz: 55 g

węglowodany: 194 g

GLUTEN
FREE

WEGE

POWER
SMOOTHIE

SLOW
FOOD

ACTIVE
BOX

ZDROWIE

AUTORSKI
CATERING
DIETETYCZNY

OPTIMUM

251
KCAL

KOLOROWY
BOX

REDUKCJA

90 G
BIAŁKA

118 g
WĘGLI