



Alle unsere Speisen stellen wir selbst her. Wir bereiten diese ohne Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe, sowie mit ausgesuchten Zutaten und mit viel Liebe frisch für Euch zu.

## BOWLS

Alle unsere Bowls machen satt und sind super gesund! Sie beinhalten alles, was der Körper so braucht: gesunde Fette, Proteine, Kohlehydrate, Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und natürlich viele wichtige Vitamine 😊

### Garden Bowl

¼ Avocado | Edamame Bohnen | Gurke | Quinoa  
Baby Leaf Salat | Karotten | Sprossen  
geröstete Sonnenblumenkerne  
Coconut Lime Dressing | **glutenfrei**

### Healthy Wealthy

Edamame Bohnen | Walnüsse | Trauben  
Granatapfelkerne | Quinoa  
Baby Leaf Salat | Karotten | Sprossen  
geröstete Sonnenblumenkerne  
Coconut Lime Dressing | **glutenfrei**

### Chicks 'n' Ginger

½ Avocado | gebackene Kichererbsen | Quinoa | Baby Leaf Salat | Karotten | geröstete Sonnenblumenkerne  
Sprossen | Sesam Ingwer Dressing | **glutenfrei**

### Pflanzerl Mango

Hausgemachte Quinoa Bohnen Chia Pflanzerl  
Mango | Granatapfelkerne | Sesamsamen | Quinoa  
Baby Leaf Salat | Karotten | Sprossen  
geröstete Sonnenblumenkerne  
Spicy Mango Dressing | **glutenfrei**

### Yogi Bowl

Handgebeiztes Blaukraut | Edamame Bohnen  
Walnüsse | ¼ Avocado | Quinoa | Baby Leaf Salat  
Karotten | geröstete Sonnenblumenkerne | Sprossen  
Sesam Ingwer Dressing | **glutenfrei**

### Monaco Franze

Handgebeiztes Blaukraut | Gurke | „Obazda“ | Apfel  
Walnüsse | Quinoa | Baby Leaf Salat | Karotten  
geröstete Sonnenblumenkerne | Sprossen  
Sesam Ingwer Dressing | **glutenfrei**

## BURGER

Unser ALL IN Burger werden mit Emmi's hausgemachtem Quinoa Bohnen Chia Patty, knusprigen skin on Fries und **wahlweise** mit Kräuterdip, hausgemachtem Ketchup oder Guacamole (+1€) serviert.

### Classic Burger

Sesam Bun | Salat | Tomate | Zwiebeln  
Ketchup | Kräuterdip

### Jalapeño „Cheese“ Burger

Sesam Bun | Salat | Jalapeños | Tomate | Zwiebeln  
„Cheddar Cheese“ | Ketchup | Kräuterdip

### Bavarian Chutney Burger

Laugen Bun | Salat | handgebeiztes Blaukraut  
süßer Senf | hausgemachtes Mangochutney

### American BBQ Burger

Rusty Bun | Salat | gegrillte Zucchini | Zwiebeln  
feurige hausgemachte BBQ Sauce | Kräuterdip

### Crazy Avocado Burger

Rusty Bun | Salat | hausgemachte Guacamole  
Walnüsse | Wasabisprossen | Kräuterdip

Alle Burger optional auch **glutenfrei** mit Buns aus Reis- und Buchweizenmehl erhältlich +2€

Gerne servieren euch **jeden** unserer Burger alternativ zu unserem Patty auch mit



**BEYOND MEAT®**

## KUCHEN

Bitte beim Servicepersonal erfragen oder schaut's in unsere Kuchenvitrine 😊

# FRÜHSTÜCK

## Irish Porridge

Haferflocken | Mandeldrink | Banane  
Granatapfelkerne | Ahornsirup | Zimt | **glutenfrei**

## Bayrisch Brot

2 Scheiben geröstetes Brot | hausgemachter „Obazda“  
Schnittlauch | Zwiebeln | **glutenfrei +2€**

## Avocadobrot

2 Scheiben geröstetes Brot | hausgemachte Guacamole  
Tomaten | Sprossen | **glutenfrei +2€**

## Zweierlei Brot

Jeweils eins von oben | **glutenfrei +2€**

## American Pancakes

3 hausgemachte Pancakes | Früchte  
Ahornsirup | hausgemachtes Granola

## Açaí Bowl

Rote Beeren | Açaí | Banane | Haferflocken  
Mandeldrink | Kokosflocken | hausgemachtes Granola  
Früchte | **glutenfrei**

## Tofu Scramble

Tofu | Räuchertofu | Schnittlauch | Tomaten  
Babyspinat | geröstetes Brot | **glutenfrei +2€**

## Emmi

halbe Portion Avocadobrot & Tofu Scramble  
Chia Pudding mit Früchten & hausgemachtem Granola

## The Ultimate Breakfast

Beyond Sausage | Baked Beans | Tomate & Käse  
halbe Portion Tofu Scramble | süßer Senf  
geröstetes Brot

# SMOOTHIES

## Mango Tango 0,4l

Mango | Orangensaft  
Chia | Agavendicksaft | Datteln | Ingwer

## Fruit Explosion 0,4l

Rote Beeren | Trauben | Banane  
Apfel | Orangensaft

## Popeye 0,4l

Babyspinat | Avocado | Banane  
Apfel | Limettensaft | Datteln | Wasser

# DRINKS

## M.A.T Craft Lemonade 0,25l

Gurke | Rosmarin | Preiselbeere

## Fritz 0,33l

Kola | Kola zuckerfrei  
Bio Rhababerschorle | Bio Apfelschorle

## Charitea Ice Tea 0,33l

- Bio & Fair Trade -  
Red Roiboos | Mate

## Lemonaid 0,33l

- Bio & Fair Trade -  
Maracujaschorle | Ingwer | Limette

## Lammsbräu Bio Bier alkoholfrei 0,33l

## Mineralwasser still | prickelnd 0,25l

## Mineralwasser still | prickelnd 0,75l

# KAFFEE & CO

## Espresso

## Café Americano

## Cappuccino

Hafer | Soja | Mandel

## Café Latte

Hafer | Soja | Mandel

## Heiße Schokolade

Hafer | Soja | Mandel

## Chai Latte

Hafer | Soja | Mandel

## Matcha Latte

- 100% pure Matcha -  
Hafer | Soja | Mandel

## Charitea Tee

Red Roiboos | Mate | Mint | Wild Fruits  
Black Darjeeling | Earl Grey | Green Himalaya

## Frischer Ingwertee

**FOLLOW US ON INSTAGRAM | FACEBOOK**