

MENU du 24 au 27 FEVRIER



DESSERT

Moelleux aux noix (*lactose, œufs, gluten, noix*) **4€**

Petits pains maison **0,50€**

FORMULE

Plat + dessert: 14€

DU MARDI AU VENDREDI

PLAT:

Parmentier d'effiloché de porc
sauce barbecue maison, cuisson
basse température, purée de
pomme de terre maison
(*lactose*) **12€**

POKE BOWL DU MOMENT

(plat complet avec une base
de féculent, protéine,
légumes et/ou fruits)



Le VG: Lentilles du Puy,
lamelles d'omelettes bio,
oignons rouges, avocat, radis
(*sésame, soja*) **9€**

Le Nordique: Lentilles du Puy,
truite fumée, œuf Bio,
grenade, graines de courges
toastées (*sésame, soja*) **10€**

Le WOK de fenouil, filet
mignon de porc au gingembre,
riz basmati (*cacahuète,
coriandre, soja*) **10€**

Par SMS 06.89.55.22.68
ou par mail contact@marmitone.fr