

Týdenní menu od 08. 09. - 12. 09. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1031kJ-A-1,7
SVAČINA - Plátek šunky a sýra zeleninový mix 790kJ-A-7
OBĚD - Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a salátkem 1420kJ-A7
SVAČINA - Bebe Dobré ráno s fit nápojem 890kJ-A-1,7
VEČEŘE - Penne s panenkou hráškem a mascarpone 1390kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Kuřecí sendvič se zeleninkou 1220kJ-A-1,7
SVAČINA - Kiwi s musli tyčinkou 890kJ-A-1,8
OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-6,8
SVAČINA - Míchaná vajíčka s jarní cibulkou pečivo zelenina 1195kJ-A-1,3
VEČEŘE - Pikantní fazole s rajčaty a sýrem feta rýže Basmati 1420kJ-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7
SVAČINA - Plátek šunky s melounem 790kJ
OBĚD - Kuřecí plátek s fazolkami sýrovou omáčkou brambor 1620kJ-A-7
SVAČINA - Dobrá vláknina s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 790kJ-A-7
VEČEŘE - Salát se šunkou cizrnou a sušenými rajčaty knackebrot 1390kJ-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA – Šunkový sendvič se zeleninkou 790kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí závitek se špenátem nivou lososem zeleninové pyré 1620kJ-A-4,7

SVAČINA- Šopský salát knäckebröt 746kJ-A-1,7

VEČEŘE – Fresh salátek s drůbežím masem celozrnné pečivo 140kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Obložená buřka kuřecí šunkou paprikou zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA – Ovocný salát s jogurtem 790kJ-A-7

OBĚD – Drůbeží kuličky v cherry salátku bylinkové brambory 1490kJ

SVAČINA – Špaldový koláč se zákysem 989kJ-A-1,7,8

VEČEŘE – Tofu čína se zeleninou rýže Basmati 1290kJ-A-6,8

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.