

NÉV:			Telefonszám:.....			
CÍM:						
ADAG:XFT=.....			Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐ Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....			
FUTÁR NEVE:			Eldobható doboz:.....db X.....Ft=.....			
2.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
01.05. hétfő	Palócleves					
	Füstölt sajtos-baconös rakott tészta	☐	Szilvalekváros derelye	☐	Túrós bukta	☐
01.06. kedd	Csontleves					
	Csikós tokány, főtt tészta	☐	Csirke mell Dubarry módra, burgonyapüré	☐	Rántott harcsafilé, tavaszi rizs	☐
01.07. szerda	Karfiolleves					
	Csülöksült Creol módra, steakburgonya	☐	Karalábefőzelék, csirke nuggets	☐	Őszibarackos sajtkrémmel töltött szelet rántva, rizi-bizi	☐
01.08. csütörtök	Kolbászos tarhonyaleves					
	Szemesbafőzelék, sült debreceni	☐	Rakott zöldbab	☐	Prágai karaj, majonézes kevert saláta	☐
01.09. péntek	Tejfölös gombaleves					
	Kacsamell Vadász módra, párolt rizs	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet	☐	Görög pulykaragu, petrezselymes burgonya	☐
01.10. szombat	Brokkolikrémléves					
	Csáki töltött rolád paprikás mártásban, tejfölös tészta	☐	Sonkás-sajtkrémes töltött palacsinta rántva, majonézes burgonyasaláta	☐		☐
01.11. vasárnap	Paradicsomleves					
	Parasztos sült oldalas, steakburgonya	☐				☐
3.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
01.12. hétfő	Gulyásleves					
	Magyaros rakott makaróni	☐	Túrós gombóc	☐	Spenót, bundás kenyér	☐
01.13. kedd	Zöldborsóleves					
	Bánáti rakott sertés szelet	☐	Tejszínes-brokkolis csirkeragu, penne tészta	☐	BBQ csirkeszárnyak, kukoricas rizs, hagymás babsaláta	☐
01.14. szerda	Tejfölös burgonyaleves					
	Kelkáposztafőzelék, fokhagymás sertéssült	☐	Óvári csirke mell filé, rizi-bizi	☐	Csibemáj zöldfűszeres bundában, burgonyapüré	☐
01.15. csütörtök	Szabógallér leves					
	Csirkepaprikás tarhonyával	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Leveleki karaj, forgatott burgonya	☐
01.16. péntek	Grízgaluskaleves					
	Székelkáposzta	☐	Pirított csirkecomb, erdei gyümölcs mártás	☐	Eszterházy tokány, főtt tészta	☐
01.17. szombat	Csipős-savanyú leves					
	Bábcstopolyai aprópecsenye, velesült krumplival	☐	Kentucky csirke mell, olasz tésztasaláta	☐		☐
01.18. vasárnap	Paradicsomleves					
	Töltött dagadó, franciasaláta	☐				☐

4.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
01.19. hétfő	Bakonyi betyárleves					
	Krumplis tészta		Mákos tészta		Csőben sült brokkoli és karfiol	
01.20. kedd	Csontleves					
	Zöldbabfőzelék, fasírt		Vírslis rakott krumpli		Tavaszi rizseshús	
01.21. szerda	Savanyú tojásleves					
	Sárgaborsófőzelék, egészben sült pritaminos vagdalt		Nyári csirkemell csőben sütve, petrezselymes burgonya		Mátrai borzaska, tavaszi rizs	
01.22. csütörtök	Májgaluskaleves					
	Erdélyi rakott káposzta		Paradicsommártás húsgombóccal		Brokkoli krémmel töltött karaj rántva, franciasaláta	
01.23. péntek	Marhahúsleves					
	Lencsefőzelék, sült császárhús		Rakott karfiol		Sertés szelet Budapest módra, tört burgonya	
01.24. szombat	Velőgombóc leves					
	Burgundy marharagu, krokett		Rántott gombafejek, rizi-bizi, tartár			
01.25. vasárnap	Paradicsomleves					
	Bolognai spagetti, reszelt sajt					
5.hét	A MENÜ	PI :x	B MENÜ	PI :x	C MENÜ	PI :x
01.26. hétfő	Babgulyás füstölt csülökkel					
	Túrós csusza pörccel		Tejbegríz fahéjas cukorral		Sóska főzelék, tükörtojás	
01.27. kedd	Csirkeaprótlék leves					
	Lecsós csibemáj tarhonyával		Édes-savanyú ananászos csirkemell, wokzöldséges rizs		Palermói vagdalt szelet, vajás burgonya, paradicsomos kelbimbó	
01.28. szerda	Lebbencsleves					
	Kolbászos paprikás krumpli nokedlivel		Sárgarépa főzelék, rántott csirkemell		Sztroganoff pulykatokány, főtt tészta	
01.29. csütörtök	Sárgaborsókrém leves					
	Tejfölös burgonyafőzelék, paprikás sertés szelet		Rakott kelkáposzta		Filézett csirkecomb rántva, gombás bulgur, majonézes kukorica	
01.30. péntek	Zöldbableves					
	Paradicsomos káposzta főzelék, fasírt		Mustáros-tejfölös csirkecomb, párolt rizs		Orly tilápia filé, baconös zöldbab, petrezselymes burgonya	
01.31. szombat	Zellerkrémleves					
	Körömpörkölt, köményes burgonya		Kemencés libaszárnytó, alma mártás, főtt burgonya			
02.01. vasárnap	Paradicsomleves					
	Spenótos-sajtos csirkerolád, burgonyapüré					