

FIGYELEM, ÁRVÁLTOZÁS! Tisztelt Előfizetőink! Tekintettel az alapanyagok és a rezi árak emelkedésére, szeptember 1-től az alábbi árak érvényesek: **Előfizetési ebéd: 1800 Ft/adag, Nyugdíjas előfizetési ebéd kiszállítva 1850 Ft/adag** . A kiszállítás és az eldobható csomagolás díja nem változik. Köszönjük megértésüket!

NÉV:

Telefonszám:.....

CÍM:

ADAG:XFT=.....

Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐

Kiszállítás díja:.....nap xFt=.....

FUTÁR

NEVE:

Eldobható doboz:.....db X.....Ft=.....

LM: laktózmentes, GM: gluténmentes

36.hét	A MENÜ	PI: x	B MENÜ	PI: x	C MENÜ	PI:x
09.01. hétfő	Babgulyás füstölt hússal					
	Carbonara spagetti	☐	Aranygaluska vanília sodóval	☐	Almás-fahéjas kuglóf	☐
09.02. kedd	Lebbencsleves					
	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt LM	☐	Grillezett csirkemell pirított gombával, tavaszi rizs LM, GM	☐	Leveleki karaj, vajas párolt zöldség LM	☐
09.03. szerda	Magyaros gombaleves					
	Kelkáposztafőzelék, köményes sertéssült LM	☐	Bácskai rizses csirke LM, GM	☐	Parasztos töltött borda, majonézes krumplisaláta	☐
09.04. csütörtök	Paradicsomleves					
	Szemesbabfőzelék, sült kolbász LM	☐	Grillezett csirkemell filé, grillezett zöldségek, hagymás tört krumpli LM, GM	☐	Sztroganoff sertéstokány, főtt tészta	☐
09.05. péntek	Marhahúsleves					
	Sertésszelet Budapest módra, rizibizi LM, GM	☐	Rakott karfiol	☐	Sajtos finomfalatok, vajas burgonya, fahéjas almasaláta	☐
09.06. szombat	Zeller krémleves					
	Vadas marhaszelet, makaróni	☐	Párizsi csirkemell, zöldborsós bulgur	☐		☐
09.07. vasárnap	Gyümölcsleves					
	BBQ csirkeszárnyak, olasz tésztasaláta	☐				☐
37.hét	A MENÜ	PI: x	B MENÜ	PI: x	C MENÜ	PI:x
09.08. hétfő	Palócgulyás					
	Tejszínes brokkolis farfalle tészta cheddarral besütve	☐	Szilvás gombóc	☐	Túrós rakott palacsinta	☐
09.09. kedd	Csípős-savanyú leves					
	Kemencés bajor csülök, tört krumpli GM	☐	Karalábéfőzelék, rántott csirkemell filé	☐	Tojásos lecsóval töltött csirkemell rántva, vajas párolt zöldség LM	☐
09.10. szerda	Karfiolleves					
	Bábcstopolyai aprópecsenye, steak krumpli LM, GM	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Csirkeszárnyak omlós bundában, rizibizi LM	☐
09.11. csütörtök	Csontleves					
	Sárgaborsófőzelék, sült császár LM	☐	Pirított csirkemell, gyömbéres szilvaragu, tojásos sült rizs LM, GM	☐	Baconös füstölt sajtos töltött karaj rántva, hagymás tört krumpli	☐
09.12. péntek	Szemesbab leves					
	Göngyölt flekken, forgatott krumpli LM	☐	Eszterházy szárnyas ragu, párolt rizs GM	☐	Sült hekk, franciasaláta	☐
09.13. szombat	Francia hagymaleves					
	Csáki töltött rolád, tejfölös csusza	☐	Kemencés kacsaszárnytő, párolt káposzta	☐		☐
09.14. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Mozaikos húsenyér, majonézes burgonya	☐				☐

38.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.15. hétfő	Bajai hallé					
	Túrós csusza pörccel		Tejberizs eperöntettel		Sóska főzelék, bundás kenyér	
09.16. kedd	Grízgalskaleves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Kemencés pulykasült sonkás-gombás-gyöngyhagymás ragu, petrezselymes rizs GM, LM		Prágai csirkecomb filé, szalonnás zöldbab, tört krumpli LM	
09.17. szerda	Kolbászos tojásleves					
	Csülökpörkölt főtt krumpli LM		Zöldborsófőzelék, párizsi szelet		Hawaii csőbensült csirkemell, currys rizs	
09.18. csütörtök	Krumpligombóc leves					
	Lencsefőzelék, főtt tojás, pirított kolbász morzsa		Muszaka (görög rakott padlizsán)		Ázsiai tüzes csirkefalatok, wokzöldséges rizs LM, GM	
09.19. péntek	Szabógallér leves (pirított lebbencstésztaival és darálthússal készül)					
	Tejfölös burgonyafőzelék, magyaros vagdalt		Tavaszi rizseshús LM, GM		Lasagne	
09.20. szombat	Zöldborsóleves					
	Erdélyi rakott káposzta		Rántott karfiol, rizibizi, tartár			
09.21. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Brassói aprópecsenye					
39.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.22. hétfő	Tápéi legényfogó leves					
	Penne Arrabiata		Stíriai metélt		Mákos kifli	
09.23. kedd	Brokkoli krémleves					
	Böllér rolád, párolt káposzta, tört krumpli LM, GM		Rakott kelkáposzta		Orly tengeri halfilé, majonézes kevert saláta	
09.24. szerda	Csontleves					
	Zöldbabfőzelék, fokhagymás paprikás szelet		Csirkemell Dubarry módra, petrezselymes krumpli		Indiai sült karfiolos csirke curry, rizibizi LM, GM	
09.25. csütörtök	Tejszínes karalábé leves					
	Pásztortarhonya LM		Sárgarépa-főzelék, szezámcs csirkemell		Görögös csirkecomb filé olívaival, vajás burgonya LM, GM	
09.26. péntek	Frankfurti leves					
	Paradicsomos káposztafőzelék, fasírt LM		Sertésborda Favágó módra, tavaszi rizs GM		3sajtos töltött csirkemell rántva, burgonyapüré	
09.27. szombat	Tejfölös krumplileves					
	Creol csülök, steak krumpli		Bolognai spagetti			
09.28. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Rántott szelet, tavaszi rizs					
40.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
09.29. hétfő	Makói vagott leves					
	Milánói spagetti		Máglyarakás		Lekváros bukta	
09.30. kedd	Tavaszi leves					
	Székelkáposzta GM		Kolbászos rakott krumpli		Csibemáj zöldfűszeres bundában, vajás párolt zöldség LM	
10.01. szerda	Májgaluskaleves					
	Sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt LM		Roston csirkecomb filé baconös spárgaraguvel, spenótos vajás burgonya GM		Sokmagvas harcsafilé, franciasaláta	
10.02. csütörtök	Zöldbableves					
	Körömpörkölt, köményes főtt krumpli LM, GM		Paradicsommártás húsgombóccal LM		Mátrai borzas, rizibizi	
10.03. péntek	Csirkeleves					
	Kelkáposztafőzelék, egészben sült vagdalt LM		Grillezett csirkecomb, kolbászos tojásos lecsó, párolt rizs LM, GM		Bóbitás csirkemell, petrezselymes krumpli	
10.04. szombat	Velőgombóc leves					
	Bakonyi csülök, galuska		Rántott sajt, tavaszi rizs, tartármártás			
10.05. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Házi disznótoros, párolt káposzta, tört krumpli					