

VORSPEISEN

1. **Tzatziki** mit Brot^{G,A} 6,80€
3. **Gegrillte Peperoni** mit Knoblauch, Balsamico Creme und Brot^{18,A,L} 6,50€
4. **Gegrillter Fetakäse** mit Kirschtomate, Peperoni, Zwiebeln und Brot^{5,6,G,A} 11,20€
5. **Gigantes Weiße Riesenbohnen** in Tomatensauce mit Fetakäse und Brot^{5,6,G,A} 10,80€
6. **Calamaris Ringen** (Mehl-paniert) mit Tzatziki^{A,G,N} 11,20€
8. **Oliven** aus Kalamata mit Brot^A 6,00€

SUPPEN

9. **Gulaschsuppe** ^{1,3,4,5,A,C,F} 5,60€
10. **Hühnersuppe** ^{1,3,4,A,C,F} 5,60€

SALATE

11. **Beilagesalat** ^{2,3,5,6,15,L} 5,20€
mit Mixsalat, Rucola, Tomaten, Gurken, Paprika und Balsamico Creme
12. **Griechischer Bauernsalat** ^{5,6,A,G} 12,90€
mit Mixsalat, Fetakäse, Tomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Zwiebeln, Peperoni und Brot
13. **Chicken Salat** ^{2,3,5,6,15,A,L,G} 14,50€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Gegrillte Champignons, Orangenfilets, Hähnchenstreifen, Balsamico Creme und Brot
14. **Gyros Salat** ^{2,3,5,6,15,A,L,G} 14,50€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Tzatziki, Gyros, Zwiebeln, Balsamico Creme und Brot
16. **Calamari Salat** ^{A,M,G,L,2,3,6,15} 15,60€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Calamari-Ringe, Tzatziki, Balsamico Creme und Brot
17. **Scampi Salat** ^{A,B,G,2,3,6,15} 19,50€
mit Mixsalat, Rucola, Kirschtomaten, Gurken, Paprika, Black Tiger Garnelen, Balsamico und Brot

PFÄLZER SPEZIALITÄTEN

	kleine Portion	
19. Bratwurst (2Stück) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot</i>	10,20€	12,20€
20. Leberknödel (2Stück) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot</i>	10,20€	12,20€
21. Schiefersack (1Leberknödel, 1Bratwurst) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot</i>		12,20€
22. Wurstsalat ^J <i>mit Paprika, Cornichons, Zwiebeln und Pommes oder Bauernbrot</i>	10,20€	12,20€
23. Schweizer Wurstsalat ^{G,J} <i>mit Paprika, Cornichons, Goudakäse, Zwiebeln und Pommes oder Bauernbrot</i>	11,20€	13,20€
24. Pfälzer Teller (1Leberknödel, 1Bratwurst, Saumagen) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Sauerkraut, Bratensoße und Bauernbrot</i>		14,50€

NUDELGERICHTE **

Wochenende und Feiertage keine Nudeln

25. Spaghetti Garnelen ^{B,C,G,I} <i>mit Garnelen, Tomatensauce, Kirschtomaten und Parmesan</i>		19,80€
26. Spaghetti Bolognese ^{A,C,I} <i>mit 100% Rinder Hackfleisch</i>	}	12,20€
27. Spaghetti Aglio Olio ^A <i>mit Knoblauch, Kirschtomaten und Olivenöl</i>		12,20€
28. Spaghetti mit Tomatensoße ^{A,C,I} <i>mit Basilikum</i>		10,80€
Auf Wunsch Parmesan + 1,50€		

VEGANER - GERICHTE

93. Auberginen in Tomatensauce und Brot	9,40€
94. Weißer Riesenbohnen in Tomatensauce und Brot	9,40€
95. Grüne Bohnen in Tomatensauce und Brot	9,40€
96. Okra in Tomatensauce und Brot	9,40€
Auf Wunsch mit Fetakäse zzgl. 1,50€	

	kleine Portion	
97. Gemüse-Schnitzel mit Pommes und kleine beilage Salat	12,20€	14,20€

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

	Kleine Portion	
37. Gyros Hausgemachter (von Drehspieß) ⁶ <i>mit Tzatziki, Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>	13,00€	15,00€
38. Gyros-Pfännchen ⁶ <i>mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat</i>	14,50€	16,50€
39. Bifteki (300gr. Hausgemacht, gefüllt mit Fetakäse) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>		16,80€
40. Soutzoukakia (Hackfleischröllchen, Hausgemacht, 4 Stück) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>	12,50€	14,50€
41. Suvlaki (2 Stück) ⁶ <i>mit Tzatziki, Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat</i>	13,00€	15,00€
43. Schweinelende am Spieß (ca. 250gr) ⁶ <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>	16,50€	18,50€
44. Schweinelende am Spieß (ca. 250gr) ⁶ <i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>	16,50€	18,50€
45. Schweinelende-Pfännchen (ca. 250gr) ^{A,C,G,I,J,2,18} <i>mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat</i>	17,00€	19,00€
46. Schweinelende-Pfännchen (ca. 250gr) ^{A,6} <i>mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat</i>	17,50€	19,50€

FISCHGERICHTE

	Kleine Portion	
50. Doradenfilet (gegrillt) ^{P,D,I,II} <i>mit Bratkartoffeln, Zitrone und kleine beilage Salat</i>	17,90€	19,90€
51. Seelachsfilet (gebratene, in Mehl paniert ca. 300gr) ^{C,D,G,I,II} <i>mit Bratkartoffeln, würzige Remoulade und kleine beilage Salat</i>	17,20€	19,20€
52. Calamari (gebratene, in Mehl paniert) ^{A,G,N} <i>mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat</i>		15,50€
53. Scampi-Spieß (gegrillter 7 Stück) ^{B,E,J,15,16} <i>Black Tiger Garnelen mit Pommes, Mixsalat, Kirschtomaten, Senf-Honig Sauce und Balsamico</i>		23,00€
54. Zanderfilet (gebratene oder gegrillte ca. 250gr) ^{C,D,G,I,II} <i>Mit Bratkartoffeln, würzige Remoulade und kleine beilage Salat</i>	17,90€	19,90€

SCHNITZEL

kleine Portion

- | | | |
|--|--------|--------|
| 57. Schweineschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat | 12,00€ | 14,00€ |
| 58. Schweineschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat | 13,00€ | 15,00€ |
| 59. Schweineschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Rahmsoße, Pommes und kleine beilage Salat | 13,00€ | 15,00€ |
| 60. Schweineschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat | 13,50€ | 15,50€ |
| 64. Hähnchenschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat | 13,50€ | 15,50€ |
| 65. Hähnchenschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Pilzsoße, Pommes und kleine beilage Salat | 14,50€ | 16,50€ |
| 66. Hähnchenschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Rahmsoße, Pommes und kleine beilage Salat | 14,50€ | 16,50€ |
| 67. Hähnchenschnitzel (paniert) ^{A,C,G}
mit Metaxasoße, Goudakäse, Pommes und kleine beilage Salat | 15,00€ | 17,00€ |
| 70. Hähnchenbrustfilet (gegrillt) ^I
mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat | 13,50€ | 15,50€ |

LAMM SPEZIALITÄTEN

kleine Portion

- | | | |
|--|--------|--------|
| 73. Lammkotelett (4Stück) ^G
mit Tzatziki, Pommes und kleine beilage Salat | 21,50€ | 23,50€ |
| 74. Lammhaxe Spaghetti ** ^{A,B,L,2}
mit Spaghetti, Knoblauch, Kirschtomaten, Parmesan und kleine beilage Salat | | 25,00€ |
| 76. Lammhaxe Gigantes ^{A,B,L,2}
mit Riesenbohnen in Tomatensauce, Fetakäse und kleine beilage Salat | | 22,00€ |
| 77. Lammhaxe Kyri ^{A,B,L,2}
mit Bratkartoffeln, Bratensauce und kleine beilage Salat | | 22,00€ |
| 78. Lammhaxe Imam ^{A,B,L,2}
mit Auberginen in Tomatensauce, Fetakäse und kleine beilage Salat | | 22,00€ |
| 79. Lammhaxe Bamies ^{A,B,L,2}
mit Okra in Tomatensauce und kleine beilage Salat | | 22,00€ |
| 80. Lammhaxe Fasolakia ^{A,B,L,2}
mit grünen Bohnen in Tomatensauce und kleine beilage Salat | | 22,00€ |

RINDER SPEZIALITÄTEN

kleine Portion

83. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^g <i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>		24,00€
84. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^l <i>mit gebratenen Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>		25,00€
85. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^{g, g, l, j, 2, 18} <i>mit Pfeffersauce, Pommes und kleine beilage Salat</i>		25,00€
86. Argentinisches Rumpsteak (ca. 280-300gr) ^l <i>mit Knoblauchsauce, Pommes und kleine beilage Salat</i>		25,00€
87. Rinderleber ^l <i>mit gebratenen Zwiebeln, Pommes und kleine beilage Salat</i>	11,50€	13,50€
88. Rinderleber ^g <i>mit Kräuterbutter, Pommes und kleine beilage Salat</i>	11,50€	13,50€
89. Rinderleber ^l <i>mit Zitrone, Pommes und kleine beilage Salat</i>	11,50€	13,50€
90. Rinderleber ^l <i>mit Knoblauchsauce, Pommes und kleine beilage Salat</i>	11,50€	13,50€

EXTRAS

Pommes Frites	4,00€	Metaxasauce ^{g, l}	3,00€
Süßkartoffeln Pommes	5,00€	Rahmsauce ^{g, l}	2,00€
Kroketten ^A	4,50€	Pilzsauce ^l	2,00€
Gemüserais	3,00€	Bratensauce ^l	2,00€
Bratkartoffeln	5,00€	Pfeffersauce ^l	3,00€
Brot (5 Scheiben)	1,00€	Ketchup oder Mayo (Beutel)	0,40€
Kräuterbutter ^g	1,50€	Tzatziki dip ^g	2,50€

FÜR KLEINE GÄSTE (bis 12 Jahre)

Bratwurst mit Pommes	6,80€
Gyros mit Tzatziki und Pommes ^g	7,80€
Schweineschnitzel mit Pommes ^{A, g, g}	7,80€
Spaghetti Bolognese ^{**} 100% Rinder Hackfleisch ^{A, g, l}	7,80€
Spaghetti ^{**} mit Tomatensauce ^{A, g, l}	6,80€
Chicken Nuggets (6 Stück) mit Pommes	7,80€
Fischstäbchen (6 Stück) mit Pommes	7,80€
Hähnchenschnitzel mit Pommes ^{A, g, g}	7,80€

DESSERTS UND EIS

Joghurt mit Honig und Wallnuss ^{E,G}	6,80€
Schokoladensoufflee mit Vanille-Eis, Preiselbeeren und Sahne ^G	7,80€

Vanille Aroma ^{2,9,15}

Schokolade ^{2,9,15}

Erdbeergeschmack ^{2,9,15}

Haselnuss ^{2,9,15,E}

Stracciatella ^{2,9,15}

je Kugel 1,50€

Sahne ^{2,9,15} 1,50€

Bitte fragen Sie den Kellner nach Tageskuchen

****** Wochenende und Feiertage keine Nudeln

Alle Hauptspeisen serviert wie beschrieben
Wahlweise auch mit Gemüsereis oder Kroketten
Bratkartoffeln oder Süßkartoffel-Pommes gegen 1,50€ Aufpreis

*Das Naturfreundehaus Team wünscht Ihnen alles Gute
und wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!
Vielen Dank für Ihren Besuch!*

*„Wer Sicherheit der Freiheit vorzieht,
bleibt zu Recht ein Sklave“*

Aristoteles