

Týdenní menu od 15. 09. - 19. 09. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ- Šunkovo zeleninová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1120kj-A-1,7
SVAČINA - Celozrnné sušenky s čerstvým ovocem 790kj
OBĚD- Kuřecí směs s brokolicí a paprikou ve smetanové omáčce těstoviny 1590kj-A-1
SVAČINA - Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kj
VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knäckebrot 1290kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený celozrnný chléb sýrem a ředkvičkou 1199kj-A-1,7
SVAČINA – Obilné lupínky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 790kj-A-1,7
OBĚD - Hovězí Mexiko se sýrem feta rýže Basmati 1590kj-A-7
SVAČINA - Zeleninový salát se šunkou a sýrem knäckebrot 890kj-A-1,7
VEČEŘE - Noky s pancetou listovým špenátem a smetanou 1490kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Hermelínová pomazánka s ředkvičkou pórkem pečivo zelenina 1290kj
SVAČINA - Plátek šunky plněná okurka sýrem cottage 890kj-A-7
OBĚD – Kuřecí závitky s hruškou nivou a pršutem bramborová kaše 1590kj-A-7
SVAČINA – Cuketový krém s křutony 799kj-A-1,7
VEČEŘE – Zeleninový salát s tuňákem vajíčkem knäckebrot 1370kj-A-1,3,4

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Tuňákova pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7

SVAČINA - Mrkvový salát s ananasem a ořechy 690kJ-A-8

OBĚD – Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclemi 1570kJ-A-1,7

SVAČINA- Banán s jogurtovým nápojem 799kJ-A-7

VEČEŘE - Kuřecí plátek s mangovo ananasovou salsou 1490kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ – Plněná bagetka zeleninovým salátkem zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Zeleninové jednohubky 790kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí směs s paprikovo cuketovo rajčatovou směsí rýže Basmati 1670kJ

SVAČINA – Ovocný salát s tvarohem 890kJ-A-7

VEČEŘE – Drůbeží salátek celozrnné pečivo 1240kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! *Změna jídelníčku vyhrazena.*