

Týdenní menu od 12. 10. - 16. 10. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Banánový toast 890kJ-A-1,7

OBĚD - Kuřecí směs s brokolicí paprikou ve smetanové omáče těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA - Mandarinka s fit nápojem 890kJ-A-7

VEČEŘE - Plněná rajčata Francouzským salátkem pečivo 1290kJ-A-1,3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená celozrnná bulka se šunkou dýní a okurkou 1190kJ-A-1,7

SVAČINA - Banán s musli tyčinkou 799kJ-A-1,8

OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-6,8

SVAČINA - Ředkvičková pomazánka s vajíčkem pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

VEČEŘE - Zeleninovo těstovinový salát s panenkou 1160kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7

SVAČINA - Plátek šunky s chia chlebičkem zelenina 790kJ

OBĚD - Kuřecí plátek s paprikovým lečem bramborová kaše 1690kJ-A-3,7

SVAČINA - Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1

VEČEŘE - Pikantní fazole s rýží rajčaty a sýrem feta 1420kJ-A-7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená celozrnná bulka vajíčkem a ředlobnou zelenina 1099kj-A-1,3

SVAČINA – Hráškový krém s krutony 790kj-A-1,7

OBĚD – Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kj-A-1

SVAČINA- Dobrá Vlákna s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kj-A-1,7

VEČEŘE - Salát Valérie celozrnné pečivo 1156kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Obložený celozrnný chléb šunkou a sýrem zelenina 1290kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s kokosem a mandlemi 890kj-A-8

OBĚD – Kuřecí plátek baby karotku brokolici zeleninové pyré 1720kj-A-3,7

SVAČINA – Zeleninovo sýrové jednohubky 790kj-A-7

VEČEŘE – Špecle s kyselým zelím a pršutem zelenina 1390kj-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.