

Týdenní menu od 18. 08. - 22. 08. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Pikantní sýrová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1210kJ-A-1,7
SVAČINA - Plátek šunky s ovocem 790kJ
OBĚD - Kuřecí špíz s pršutem paprikou a hráškem špenátové brambory 1690kJ
SVAČINA - Ananasová salsa s rýžovým chlebíčkem 980kJ
VEČEŘE - Těstovinový salát s krutím masem rukolou a rajčátky 1270kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Drůbeží salátek celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7
SVAČINA - Banán s Bio chlebíčkem 799kJ-A-11
OBĚD - Noky se špenátem a krutím masem zelenina 1420kJ-A-1,7
SVAČINA - Brokolicový salát se šunkou knackebrot 990kJ-A-1,3,7
VEČEŘE - Čočkový salát s volským okem a okurkou 1370kJ-A-3

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená bagetka kuřecí šunkou a sýrem zelenin 1120kJ-A-1,7
SVAČINA - Hroznovo sýrová Jehla 890kJ-A-7
OBĚD - Špagety s kuřecím masem s žampionovo smetanou omáčkou 1570kJ-A-1,7
SVAČINA - Šunkový sendvič zelenina 790kJ-A-1,7
VEČEŘE - Salát z fazolek oliv rajčat vajec tuňáka a brambor 1270kJ-A-3,4

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Hráškový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Bebe Dobré ráno s ovocem 790kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí závitek s dýní cuketou šťouchaný brambor 1670kJ-A-7

SVAČINA- Choco krupsi s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 790kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Rýžový salát s panenkou bylinkami a čerstvou zeleninkou 1370kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vajíčková pomazánka s polníček pečivo zelenina 1220kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kJ

OBĚD – Vylítaný ptáček s Divokou rýží 1690kJ-A-3,10

SVAČINA – Fit nápoj s cereální sušenkou 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Salát Valerie celozrnné pečivo 1156kJ-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.