

Týdenní menu od 19. 01. - 23. 01. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1220kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Cereální sušenka s fit nápojem 890kJ-A-1,7

OBĚD - Kuřecí špíz s pršutem paprikou hráškem bylinkové brambory 1690kJ

SVAČINA - Šopský salát knäckebrot 746kJ-A-1,7

VEČEŘE - Pikantní fazole s rýží rajčaty a sýrem feta 1420kJ-A-7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s melounem 790kJ

OBĚD - Rozlitaný ptáček s Divokou rýží 1690kJ-A-3,10

SVAČINA - Ovocný salát se smetanou 890kJ-A-7

VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko celozrnné pečivo 1290kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená kaiserka vajíčkem ředkvičkou zelenina 1099kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Šunkové rolky se zeleninkou a žitným chlebičkem 980kJ-A-1,7

OBĚD - Drůbeží kuličky v cherry salátku bramborová kaše 1490kJ-A-7

SVAČINA - Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Salát s fazolemi cibulkou cherry rajčátky a tuňákem 1420kJ-A-1,4,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložené pečivo kuřecí šunkou a ředkvi zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Pomeranč s jogurtovým nápojem 890kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí plátek s baby karotkou špenátem zeleninové pyré 1720kJ-A-7

SVAČINA- Zeleninový salát se sýrem knackebrot 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Plněné brambory hovězím guláškem zelenina 1370kJ-A-7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kJ-A-1,3,4,7

SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kJ-A-1,7,8

OBĚD - Mexická směs se sýrem feta rýže Basmati 1590kJ-A-7

SVAČINA - Salát z mrkve pomeranče a tvarohu 890kJ-A-7

VEČEŘE - Teplý salát s mletým masem a zeleninkou 1420kJ

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.