



# M FOODBAR

<b>Maandag</b>	9u - 17u30
<b>Dinsdag</b>	9u - 17u30
<b>Woensdag</b>	9u - 17u30
<b>Donderdag</b>	9u - 17u30
<b>Vrijdag</b>	9u - 17u30
<b>Zaterdag</b>	9u - 17u30
<b>Zondag</b>	Gesloten

*\*Ook gesloten op feestdagen.*



# ONTBIJT

Van 9u tot 11u30

Voor andere warme dranken dan koffie wordt een klein supplement gerekend

<b>Klein ontbijt</b> 3 mini viennoiseries 1 koffie  <b>6,5</b>	<b>Standaard ontbijt</b> 1 pistolet 1 croissant Boter en confituur Kaas en ham 1 spiegelei 1 koffie  <b>12,5</b>	<b>Stevig ontbijt</b> Vers fruitsap 2 pistolets 1 croissant Boter en confituur Kaas en ham 1 spiegelei Yoghurt, fruit en granola 1 koffie  <b>17,5</b>
--	--	--

<b>Luxe verwen ontbijt</b> met vers fruitsap en een koffie		
- 2 pistolets	- Tonijnsalade	- Gerookte zalm
- 1 croissant	- Jonge kaas	- 1 spiegelei
- 1 koffiekoek	- Brie	- Yoghurt
- Boter	- Gekookte ham	- Vers fruit
- Choco en confituur	- Italiaanse ham	- Granola
<b>ZONDER cava: 22,5</b>		<b>MET cava: 27,5</b>

Croissant <i>met boter</i>	3	Toast met gerookte zalm <i>en guacamole</i>	8
Croissant met kaas en ham	4,5	1 spiegelei <i>met brood en boter</i>	5
Croissant monsieur	5	2 spiegeleitjes <i>met brood en boter</i>	8
Chocoladebroodje	3	Pistolet met boter	2,2
Vers fruit	6	Pistolet met kaas <i>en boter</i>	4
Yoghurt vers fruit <i>met granola</i>	10	Pistolet met ham <i>en boter</i>	4
Yoghurt natuur <i>met granola</i>	7	Pistolet met ham en kaas <i>en boter</i>	4,5

Houd er rekening mee dat allergenen en ingrediënten kunnen veranderen.  
Gelieve eventuele allergieën of intoleranties door te geven aan ons personeel.  
Ontbijtformules zijn steeds voor één persoon, voor een extra bord en bestek brengen wij 5.00 in rekening.

## BROODJES

Keuze uit **wit (of bruin +0,50)** broodje  
Inclusief groentjes (Ei, wortel, komkommer, tomaat en sla)

Kaas 🍷	6,2
Ham	6,2
Ham en kaas	6,7
Préparé	6,7
Tonijnsalade	6,7
Krabsalade	6,7
Salami	6,2
Kip curry	6,7
Eiersalade 🍷 <i>Huisgemaakt</i>	6,7
Vleessalade <i>Huisgemaakt</i>	6,7
Martino <i>Verse ui, augurk, martino saus, ansjovis</i>	7,5
Hawaiï <i>Kaas, ham, ananas, cocktailsaus</i>	7
Gezond 🍷 <i>Mayonaise, sla, tomaat, ei, komkommer, wortel</i>	5,7
Kip natuur <i>Kippenreepjes, mayonaise, sla, tomaat, ei, komkommer, wortel</i>	7,5

Kip parmezaan <i>Curry mayo, parmezaanse kaas, kip, verse tomaat, zongedroogde tomaat en rucola</i>	7,5
Tomaat mozzarella 🍷 <i>Mozzarella, groene pesto, verse tomaat, zongedroogde tomaat, rucola, pijnboompitten en balsamico</i>	7,5
Italiaanse ham <i>Paprika tapenade, italiaanse ham, mozzarella, rucola, verse tomaat, zongedroogde tomaat, pijnboompitten, balsamico</i>	8
Gerookte zalm <i>Kruidenkaas, zalm, verse tomaat, komkommer, rode ui, zongedroogde tomaat en rucola</i>	8,5
Brie 🍷 <i>Brie, appel, honing, rucola, verse tomaat, zongedroogde tomaat en notenmix</i>	7,5
Geitenkaas 🍷 <i>Paprika tapenade, rucola, geitenkaas, zongedroogde tomaat, verse tomaat, notenmix en honing</i>	8
Tonijn tino <i>Tonijnsalade, martino saus, tabasco, anjovis, augurk en verse ui</i>	7,5

### VERSE SOEP

7

*Huisgemaakte soep van de dag met brood en boter*

## PANINI'S + Salade

Kaas en ham	11
Kaas en salami	11
Kip <i>Kip, ananas, curry, mozzarella</i>	12
Tomaat mozzarella 🍷 <i>Mozzarella, tomaat, groene pesto</i>	11
Gerookte zalm <i>Zalm, tomaat, mozzarella, groene pesto</i>	12,5
Italiaanse ham <i>Italiaanse ham, paprika pesto, tomaat, mozzarella</i>	12
Hawaiï <i>Kaas, ham, ananas</i>	11,5
Brie en appel 🍷	12

## BRUSCHETTAS

2 stuks

Italiaanse ham	7
Tomaat mozzarella 🍷	6
Gerookte zalm met kruidenkaas	7
Tomaat pesto 🍷	6
Geitenkaas 🍷	7
Kip avocado	7
Brie en appel 🍷	7

Wij werken met verse producten.  
Hierdoor kunnen ingrediënten wijzigen.

## OMELET

<b>Omelet natuur</b> 🍳	12
<i>met salade garnituur, brood en boter</i>	
<b>+ Tomaat</b>	2
<b>+ Kaas</b>	1
<b>+ Zalm</b>	5
<b>+ Ham</b>	4

## CROQUES met salade /2 stuks

<b>Croque monsieur</b>	15
<i>Kaas en ham</i>	
<b>Croque tomaat mozzarella</b> 🍳	15
<i>Mozzarella, tomaat, groene pesto</i>	
<b>Croque madame</b>	16
<i>Kaas, ham en spiegelei</i>	
<b>Croque hawaiï</b>	16
<i>Kaas, ham en ananas</i>	
<b>Croque geitenkaas</b> 🍳	16
<i>Geitenkaas, paprika tapenade, tomaat en honing</i>	

## QUICHE met salade

<b>Tomaat mozzarella</b> 🍳	14
<b>Gerookte zalm</b>	16
<b>Italiaanse ham</b>	16

## KIDS of klein hongertje?

<b>Croque monsieur</b>	10
<i>1 stuk - Kaas en ham</i>	
<b>Croque madame</b>	11
<i>1 stuk - Kaas, ham en spiegelei</i>	
<b>Croque hawaiï</b>	11
<i>1 stuk - Kaas, ham en ananas</i>	
<b>Wit klein broodje</b>	4
<i>Beleg naar keuze Supplement groentjes +0.50</i>	

## SALADES

<b>Lauwe caesar salade</b>	21
<i>Warme kip, gemengde sla, taboulé, croutons, tomaat, boontjes, gekookt ei en dressing</i>	
<b>Tomaat mozzarella</b> 🍳	17
<i>Tomaat, mozzarella, gemengde sla, zongedroogde tomaat, groene pesto, rucola en pijnboompitten</i>	
<b>Rundscarpaccio</b>	18
<i>Rundscarpaccio, rucola, balsamico crème, zongedroogde tomaten, parmezaanse kaas en pijnboompitten</i>	
<b>Salade M</b>	24
<i>Gerookte zalm, gebakken scampi, gemengde sla, gekookt ei, taboulé, komkommer, tomaat, wortel, guacamole en boontjes</i>	
<b>Salade tonijn</b>	20
<i>Tonijn (blik), pasta, gemengde salade, wortel, komkommer, tomaat, gekookt ei, boontjes en cocktailsaus</i>	
<b>Salade geitenkaas</b> 🍳	23
<i>Warme geitenkaas, notenmix, honing, sla, rucola, wortel, appel, boontjes, balsamico crème en paprika tapenade</i>	
<b>Salade italiaanse ham</b>	22
<i>Italiaanse ham, mozzarella, sla, rucola, taboulé, zongedroogde - en gewone tomaat, pijnboompitten, boontjes en paprika tapenade</i>	
<b>Vegetarische salade</b> 🍳	20
<i>Salade, boontjes, gekookt ei, tomaat, zongedroogde tomaat, taboulé, komkommer, wortel en dressing</i>	
<b>Salade bruschetta</b>	20
<i>Gemengde salade met 4 bruschetta's naar keuze</i>	

Wij werken met verse producten.  
Hierdoor kunnen ingrediënten wijzigen.

# ZOETE VERWENNERIJEN

## PANNENKOEKEN vanaf 14u

Pannenkoek (2) 7  
*Met boter, suiker of confituur*

Kinderpannenkoek (1) 5  
*Met suiker*

## BRUSSELSE WAFEL vanaf 9u

Brusselse wafel 7  
*Met boter en bloemsuiker*

Chocolade moelleux 9  
*Met vanille-ijs*

Verwenkoffie 10  
*Koffie met 4 zalige lekkernijen*

Warme appeltaart 9  
*Met vanille ijs*

Verse taart  
*Neem een kijkje aan de toonbank voor assortiment en prijzen. Geserveerd met zijn garnituren.*

## EXTRA'S:

1 bol vanille ijs	2,5	Advocaat	3,5	Warme chocoladesaus	1,5
Slagroom	1	Vers fruit	6	Aardbeien (seizoen)	6

## IJSCREME

Coupe vanille 7  
*Vanille-ijs*

Coupe bresilienne 8  
*Vanille-ijs met karamelsaus, bresilienne nootjes*

Coupe dame blanche 8  
*Vanille-ijs met warme chocoladesaus*

Coupe advocaat 11  
*Vanille-ijs met advocaatlikeur*

Coupe meringue 10  
*Vanille-ijs met Meringue, rode vruchten en frambozen coulis*

Coupe aardbei (seizoen) 10  
*Vanille-ijs met aardbeien en aardbeien coulis*




Coupe vers fruit 10  
*Vanille-ijs met seizoensfruit*

Kinderijsje 5  
*2 bolletjes vanille-ijs*

Kinderijsje met aardbeien 7  
*2 bolletjes vanille-ijs met aardbeien en aardbeien coulis*

Houd er rekening mee dat allergenen en ingrediënten kunnen veranderen. Gelieve eventuele allergieën of intoleranties door te geven aan ons personeel. Voor een extra bord en bestek brengen wij 5.00 in rekening.

## FRISDRANKEN

CHAUDFONTAINE. plat/bruis	3
 3	3
 ZERO SUGAR	3
	3
Sprite	3
Schweppes Agrum	3,5
Schweppes Tonic	3,5
Fristi	4
Koude Cécémel	4
Appeltiser	4
Almdudler	4,5
Vers appelsiensap	5
Lipton Ice-tea	3
Minute Maid. <i>Appel of Orange</i>	3,5
Tönisteiner <i>Citroen, Orange</i>	3
<i>Vruchtenkorf, Naranja</i>	3,5
<b>fuzetea.</b> <i>Black Peach Hibiscus of Mango Chamomile</i>	3
Homemade Lemonade <i>Passievrucht of Framboise</i>	5

## APERITIEF

Cava	8
Fles cava	27
Martini Wit of Rood	6
Aperol-Spritz	8
Kir - Witte wijn	6,5
Kir - Cava	8,5
Porto Wit of Rood	6
Apero 'M Foodbar'	7,5
Picon	8
Campari	8
Campari Spritz	8
Limoncello Spritz	8
Sangria wit / rood	8

## KOFFIE

*\*Alle varianten zijn verkrijgbaar in decafeïne*

Koffie	3,8
Koffie deca	3,8
Espresso <i>Kleine koffie</i>	3,8
Dubbele espresso	5
Cappuccino <i>Slagroom</i>	4,6
Cappuccino <i>Melkschuim</i>	4,3
Latte macchiato	4,8
Irish coffee	9
Italian coffee	9
Baileys coffee	9
Warme wijn	7
<b>Verwenkoffie</b> <i>Koffie met 4 zalige lekkernijen</i>	10

## VERSE THEE

*Keuze uit: Rode vruchten,  
Groene thee, Gember, Citroen,  
Earl grey, Kamille, Munt*

## BIEREN

Stella	3
Ypra (blond)	5
Ypra 0,0%	5
Duvel	5
Omer	5
Le Fort Tripel	5
Le Fort Bruin	5
Kwaremont	5
Kwaremont 0,0%	5
Orval	6
Kriek Max	4
Carlsberg 0%	3,3

## WARME CHOCO

Warme choco	4,5
Warme choco <i>Met slagroom</i>	5,5
Mokaccino <i>Warme choco, een shot koffie en slagroom</i>	5

## TOPPINGS

*\*Voor in een koffie, warme chocomelk, ...*

Chocolade	0,5
Speculoos	0,5
Hazelnoot	0,5
Caramel	0,5
Vanille	0,5

## WIJN

Witte wijn	6
Zoete witte wijn	6,5
Roséwijn	6
Roséwijn 0%	6
Rode wijn	6
Fles wijn	23

## GIN

Gin & Tonic	9
Gin Rosé & Tonic	9
Gin 0% & Tonic	9

