

ENTRANTES

Experiencia Colombiana	6.50 €
(Patacones con un acompañante a elegir entre: Pollo, Carne desmechada, Guacamole)	
Chorizo con arepa	4.00 €
Chicharrón con arepa y papa	4.00 €
Yuca con hogao	4.00 €
Patacones con Hogao	4.00 €
Empanadas 2 Ud. (Pollo y Carne)	3.00 €

CARNES

Bandeja Paisa	13.00 €
(Chorizo, chicharrón, lomo, carne desmechada, huevo, aguacate, arepa, arroz y frijoles)	
Parrillada	13.00 €
(Lomo de cerdo, costilla, chicharrón, chorizo, patacones, papa y platano maduro)	
Parrillada El Establo	21.00 €
(Lomo de cerdo, pechuga, costilla, chicharrón, chorizo, patacones, papa y maduro)	
Bistec a Caballo	13.00 €
(Lomo de cerde, salteado de cebolla y pimentón, hievo frito, patata cocida, arroz)	
Costillas a la BBQ	13.00 €
(Costillas de cerdo, patata cocida, arroz y ensalda)	
Lomo de cerdo al Establo	13.00 €
(Lomo de cerdo, salsa blanca de la casa, queso, patatas fritas, arroz y ensalda)	
Lomo de cerdo al Mango	13.00 €
(Lomo de cerde, salsa agridulce de mango, patatas fritas, arroz y ensalda)	
Chuleta de Cerdo	13.00 €
(Lomo de cerde empanado, patatas fritas, arroz y ensalda)	
Chuleta de Pollo	13.00 €
(Filete de pechuga empanado, patatas fritas, arroz y ensalda)	
Lomo de cerdo a la Parrilla	13.00 €
(Lomo de cerde a la parrilla, patacones, arroz y ensalda)	
Pechuga a la Parrilla	13.00 €
(Pechuga a la parrilla, patacones, arroz y ensalda)	
Sobrebarriga a la criolla	14.00 €
(Sobrebarriga, salteado de cebolla y pimenton, patata cocinada, arroz y ensalada)	

PESCADOS

Trucha Frita	13.00 €
(Trucha frita, patacones, arroz y ensalda)	
Trucha al Establo	14.00 €
(Trucha frita, salsa blanca de la casa, queso, patacones, arroz y ensalda)	
Trucha al Ajillo	14.00 €
(Trucha frita, adobo de ajo, queso, patacones, arroz y ensalda)	
Dorada Frita	14.00 €
(Dorada frita, patacones, arroz y ensalda)	



COCINA TRADICIONAL COLOMBIANA





COCINA TRADICIONAL COLOMBIANA



AREPAS

Arepa Burger (Hamburguesa de ternera, queso cheddar, pepinillos, lechuga, tomate, salsa de la casa)	7.00€
Arepa Ranchera (Chorizo criollo, chicharrón, maíz tierno, lechuga, tomate y guiso Colombiano)	7.00€
Arepa Montañer (Carne desmechada, chicharrón, frijoles, aguacate, sofrito Colombiano)	7.00€
Arepa Mediterranea (Atun, queso fresco, aguacate, lechuga, tomate, cebolla, maíz tierno, salsa de la casa)	7.00€
Arepa Pollo y Beicon (Pollo desmechado, queso edam, beicon, lechuga, tomate, maíz tierno, salsa de la casa)	7.00€
Arepa El Establo (Carne desmechada, chicharrón, maíz tierno, lechuga, tomate, salsa de la casa)	7.00€

PATACONES

Patacon El Establo (Carne desmechada, guiso Colombiano, chicharrón)	8.50€
Patacon Pollo y Baicon (Pollo desmechado, salsa de la casa, beicon, queso fresco)	8.50€

POSTRES

Tarta Casera Colombiana	3.50€
Postre de Tres Leches (Sabores: Mora, Maracuya)	3.50€
Bocadillo con Queso (Dulce de guayaba con queso fresco)	3.50€

BEBIDAS

Jugos Naurales Agua (Maracuya, lulo, mora, guanabana, tomate de arbol, mango, guayaba)	3.00 €
Jugos Naurales Leche	3.50 €
Limonada de Coco	5.00 €
Cerveza (Alambra, Club Colombia, Coronita, desperados)	2.50 €
Cerveza Lata	2.50 €
Refrescos Lata (Cocacola, Cocacola zero, Fanta)	1.50 €
Refrescos Colombianos (Colombiana, uva, manzana)	1.80 €
Pony Malta	2.00 €
Agua	1.50 €