



CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

AL TEMPO DIAMO UN GRANDE VALORE CHE RITROVERAI NEI
NOSTRI BICCHIERI E NEI NOSTRI PIATTI

SE HAI FRETTA NON E' IL POSTO GIUSTO PER TE

IL MENU

ED IN CODA TROVATE LE FAQ
STAGIONE 2026 / 2027

SI PRECISA CHE LA NOSTRA ATTIVITA' PRODUCE E SOMMINISTRA, UTILIZZANDO UN UNICO LABORATORIO ED UN'UNICA DISPENSA, PRODOTTI DI QUALSIASI SPECIE CHE POTREBBERO ESSERE NON ADATTI A PERSONE ALLERGICHE O INTOLLERANTI.

PER QUESTO MOTIVO LA POSSIBILITA' DI CONTAMINAZIONE DIRETTA ED INDIRETTA E' POSSIBILE IN OGNI PIATTO E/O PRODOTTO E PER QUALSIASI ALLERGENE PRESENTE IN AZIENDA.

- **COPERTO: € 2.00 A PERSONA**
- **SERVIZIO TORTA: PORTATA DAL CLIENTE € 2.00 A PERSONA (LA TORTA DEVE ESSERE MUNITA DI SCHEDA ALIMENTARE)**
- **SERVIZIO TAPPO: PER BOTTIGLIE PORTATE DAL CLIENTE € 15.00 A BOTTIGLIA**

* : CON L'ASTERISCO SONO EVIDENZIATE LE MATERIE PRIME ACQUISTATE CONGELATE O SURGELATE O ABBATTUTE ALL'ORIGINE, COME PREVISTO DALL'ART. 19 COMMA 9 DEL D.LGS. 231/17 E DALL'ALL. VI, PUNTO 2, DEL REGOLAMENTO UE 1169/2011.

I PRODOTTI ITTICI SERVITI CRUDI SONO CONFORMI ALLE PRESCRIZIONI DEL REG. (CE) 853/2004, ALL. III, SEZ.VIII, CAP. 3, LETTERA D, PUNTO 3 E A S.M.I.

OPERA
SINCE 2020

PANE CUNZATO

IL PANE CUNZATO E' UN PIATTO POPOLARE SICILIANO E COME SPESSO ACCADE IN SICILIA OGNI ZONA, PROVINCIA O CONTRADA NE PROPONE UNA PERSONALE INTERPRETAZIONE. NOI QUI PROPONIAMO IL PANE CUNZATO DELLA PROVINCIA DI MESSINA E PIU' IN PARTICOLARE QUELLO DELLE ISOLE EOLIE.

ANITA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, SALE, AGLIO, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 8.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO

CAPRI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, SALE, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 10.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO

VACCARELLA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, ACCIUGHE, CAPPERI, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 14.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

EOLIANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, CAPPERI, OLIVE, TONNO IN TRANCI IN OLIO EVO, CIPOLLA, BASILICO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 17.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

NEBRODI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, SALUME DI SUINO NERO DEI NEBRODI, SALE, OLIO EVO, ORIGANO, BASILICO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

CRUDO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, VERDURINE SOTT'OLIO, PROSCIUTTO CRUDO, GRANA GRATTUGIATO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 20.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

NERO DEI NEBRODI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA BURRATA, VERDURINE SOTT'OLIO, PROSCIUTTO CRUDO DI SUINO DEI NEBRODI, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 30.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI

VEGETARIANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, VERDURE MISTE STUFATE, OLIVE, CAPPERI, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 12.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE.

MILAZZO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, POMODORI SECCHI, RICOTTA INFORNATA, CIPOLLA, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 13.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

MISTRETTA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, MOZZARELLA FIORDILATTE, LARDO, GRANELLA DI PISTACCHIO, LIMONE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 19.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SEDANO/SEDANO, FRUTTA A GUSCIO.

TRAPANI

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, CAPPERI, BOTTARGA, CIPOLLA, BASILICO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE E DERIVATI.

PANAREA

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, MOZZARELLA FIORDILATTE, GAMBERI CRUDI*, GRANELLA DI PISTACCHIO, CAPPERI, LIMONE, SALE, BASILICO, ORIGANO, OLIO EVO. € 25.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, CROSTACEI, FRUTTA A GUSCIO.

MADONIE

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, TONNO IN TRINCI IN OLIO EVO, FUNGHI IN OLIO EVO, CIPOLLA, OLIVE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 17.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

VULCANO

PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO, POMODORINI, MOZZARELLA FIORDILATTE, PANCETTA COPPATA, MELANZANE, OLIO AL PEPERONCINO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 18.00

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

CANNOLI SALATI

GAMBERI

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, GAMBERI CRUDI*, GRANELLA DI PISTACCHI, LIMONE, SALE, ORIGANO., PEPE, OLIO EVO. € 12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO, CROSTACEI.

TONNO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORINO, TONNO IN OLIO EVO, CAPPERI, OLIVE, CIPOLLA, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

TERRA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, TARTARE DI CARNE BOVINA, POMODORI SECCHI, CIALDA DI MAIS, LIMONE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 10

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

VEGETARIANO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, VERDURE DEL GIORNO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

CONTADINO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORI SECCHI, OLIVE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

PACHINO

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORINI, ACCIUGHE IN OLIO EVO, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. € 9

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, PESCE.

CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

NERO DEI NEBRODI

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, POMODORI SECCHI, PROSCIUTTO CRUDO DEI NEBRODI, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €16

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI.

MORTAZZA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, MORTADELLA, GRANELLA DI PISTACCHIO, LIMONE, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €14

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO.

DELL'ETNA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, GAMBERO CRUDO, FUNGHI IN OLIO EVO, OLIVE, OLIO AL PEPERONCINO, SALE, ORIGANO, OLIO EVO. €12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, CROSTACEI.

ALLA NORMA

CIALDA, RICOTTA DI PECORA, PATE' DI POMODORI E MELANZANE, RICOTTA INFORNATA, OLIVE, SALE, ORIGANO, BASILICO, OLIO EVO. €12

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

CIBO E SPIRITO

CUNZERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

TAGLIERI

GARIBALDI

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI SALUMI E FORMAGGI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 15

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

SFORZA

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI SALUMI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 16

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

MARINETTI

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 14

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO.

NERO

TAGLIERE CON DEGUSTAZIONE DI PROSCIUTTO CRUDO DI SUINO NERO DEI NEBRODI, ACCOMPAGNATO DA PANE DI SEMOLA DI GRANO DURO TOSTATO E CONDITO CON OLIO, SALE ED ORIGANO. € 30

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE.

TAVOLETTA

PICCOLO ASSAGGIO DI SALUME E FORMAGGIO, ACCOMPAGNATO DA GRISSINI/TARALLI € 5

QUANTITA' PER PERSONA

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, SOLFITI, SEDANO/SENAPE

MENU ESPERIENZA

(MIN PER DUE PERSONE)

COMPOSTO DA TRE PORTATE A TESTA

€ 65

2 PANI CUNZATI TRA:

- CAPRI
- EOLIANO
- VACCARELLA
- MILAZZO
- VEGETARIANO

2 CANNOLI SALATI TRA:

- CONTADINO
- PACHINO
- TONNO
- VEGETARIANO
- MORTAZZA

2 CANNOLI DOLCI TRA:

- CIOCCOLATO
- MANDORLA
- CANDITI

ALLERGENI: SI RIMANDA AL MENU CUNZATI E CANNOLI

DOLCI

CANNOLO

CIOCCOLATO € 5

MANDORLE € 5

CANDITI € 5

PISTACCHIO € 6

PERE E PEPERONCINO € 6

CAPPERO CANDITO € 7

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO

CASSATINA € 5

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO, UOVA, ARACHIDI E PRODOTTI DERIVATI, SOIA E PRODOTTI DERIVATI.

CANNOLO SCOMPOSTO

SERVITO CON SHOT DI VINO LIQUOROSO SICILIANO

CIOCCOLATO € 8

MANDORLE € 8

CANDITI € 8

PISTACCHIO € 9

PERE E PEPERONCINO € 8

CAPPERO CANDITO € 10

ALLERGENI: CEREALI/GLUTINE, LATTE/LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO

LA VERSIONE **CANNOLO MIGNON** HA UN PREZZO PARI AD 1 € IN MENO DAL LISTINO DI OGNI VERSIONE ELENcata

I COCKTAIL

MILANO TORINO €7

AMERICANO €7

NEGRONI €7

NEGRONI SBAGLIATO €7

NEGROSKY €7

BOULEVARDIER €7

ROSITA €7

MARTINI €9

MANHATTAN €9

BLACK RUSSIAN €7

MARGARITA €9

KIR €7

MOSKOW MULE €7

LONDON MULE €9

MEXICAN MULE €7

AMERICAN MULE €9

MOJITO €7

CAIPIRINHA €8

CAIPIROSKA €8

GIARDINO DI RUSSIA €7

CRODINO BIANCO E

ROSSO €4,50

GIN TONIC ANALCOLICO
€7

WHISKY SOUR €8

BLOODY MARY €8

DAIQUIRI €7

CUBA LIBRE €7

412
CAFE

CIBO E SPIRITO

CONFISERIA CANNOLERIA GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA

OPERA
SINCE 2020

GLI SPRITZ

APERITIVO DISTILLERIA POPOLARE € 7

BITTER DISTILLERIA POPOLARE € 7

APEROL € 7

CAMPARI € 7

PUNT E MES € 7

ZUCCA € 7

APERITIVO GAMONDI € 7

BITTER GAMONDI € 7

SELECT € 7

TENACE € 9

ETNA € 9

AMARA € 9

JEFFERSON € 9

LEMON € 7

SAN BERNABE € 7

SAN BERNABE RISERVA € 9

VERMUT JARABE DE PALO ROSSO € 9

VERMUT JARABE DE PALO BIANCO € 9

VERMUT JARABE DE PALO MISTELA € 9

LA CAFFETTERIA

CAFFE' € 1.50

CAFFE' AMERICANO € 2.00

CAFFE' D'ORZO € 2.50

CAFFE' GINSENG € 2.50

CAFFE' MAROCCHINO € 2.00

CAPPUCCINO € 2.50

LATTE MACCHIATO € 2.50

TEA ED INFUSI € 4.50

TEA FREDDO € 3.50

CIOCCOLATA € 4.50

CIOCCOLATA CON PANNA € 5.50

SUCCO DI FRUTTA € 3.50

ACQUA IN VETRO MICROFILTRATA 50 CL € 1.50

ACQUA IN VETRO MICROFILTRATA 70 CL € 2.00

ACQUA DA ASPORTO 50 CL € 1.00

OGNI PRODOTTO SERVITO AL TAVOLO AVRA' UNA
MAGGIORAZIONE DI € 1



CIBO E SPIRITO

CUNZATA, CANNOLERIA, GINTONERIA
E PICCOLA CUCINA
DAL 1992

LE FAQ

- IL PANE CUNZATO E' UNA BRUSCHETTA?

NO

- QUANTO E' GRANDE IL PANE CUNZATO?

QUANTO UN PIATTO

- POSSO AVERE IL PANE CUNZATO SENZA PANE?

NO, MANGERESTI LA PIZZA SENZA IMPASTO?

- COSA SIGNIFICA "CUNZATO"?

LETTERALMENTE IN LINGUA SICILIANA SIGNIFICA "CONDITO"

- IL PANE CUNZATO LO SERVITE INTERO?

NON SIAMO CONVENZIONATI CON ALCUN STUDIO DENTISTICO, LO SERVIAMO PORZIONATO IN OTTO PARTI

- COS E' IL CANNOLO SALATO?

CANNOLO CON RICOTTA FRESCA LAVORATA AL SALE ANZICHE' ZUCCHERO

- LA CIALDA DEL CANNOLO SALATO E' UGUALE A QUELLA DEL CANNOLO DOLCE?

SI

- QUANTO E' LUNGO UN CANNOLO?

L'IMPORTANTE NON E' LA DIMENSIONE, IN OGNI CASO IL NOSTRO E' 14 CM CIRCA

- QUANTO E' LUNGO UN CANNOLO PICCOLO?

CHI SI ACCONTENTA GODE, IN OGNI CASO IL NOSTRO E' DI CIRCA 5 CM, FIDATI, NE VALE LA PENA.

- IL CANNOLO LO SERVITE DIVISO IN DUE?

NO, SACRILEGIO. LO FATE VOI MENTRE NOI NON GUARDIAMO.

ELENCO ALLERGENI ALIMENTARI

(L'attività viene svolta all'interno dello stesso locale pertanto è impossibile evitare la potenziale contaminazione crociata anche su alimenti che non ne contengono in formulazione e/o ricetta PER QUALSIASI DUBBIO SI PREGA DI CHIEDERE AI RESPONSABILI PER POSSIBILI ALLERGENI PRESENTI NEL VOSTRO ALIMENTO)



ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccoli dosi.



LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie.



FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci pecan, noci di acagiù, noci comuni, anacardi e pistacchi.



SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale.



SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.



PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali.



GLUTINE

Cereali, grana, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati.



MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, telline.....



SEDANO

Sia in pezzi che all'interno dei preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.



UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo....



ANIDRIDE SOLFOROSA

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve.....



LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrostiti, salamini, farine e similari.



SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili.....



CROSTACEI

Marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi e simili.