

Fit ins neue Jahr

Karotten- Linsen Kokossuppe

Mit rotem Curry

Vegan **Glutenfrei**

3,90

Rote Linsen Pasta

Bio-Pasta aus 100 % Linsenmehl mit Zucchini, Paprika, Tomatenpesto mit Käse und Cashewnüsse, Lauch, dazu Blattsalat

Glutenfrei

12,90

Zander gebraten auf Salat

Zander in Olivenöl gebraten auf Blattsalat mit Tomaten und Paprika

11,90

Rote Rüben Risotto

dazu Schafkäse und Blattsalat

9,90

Fitness Bowl

mit Granatapfelkerne, rote Rüben, Avocado, Kichererbsen, Schwarzer Sesam, Paprika, grüner Salat, Safranreis und mit Honig-Ingwer-Orangendressing

10,90