

Vegetariánské

Týdenní menu od 04. 05. - 08. 05. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Hermelínová pomazánka s ředkvičkou a pórkem zelenina 1290kj-A-1,7
OBĚD - Fazolky se sýrovou omáčkou mandlemi semolinové těstoviny 1420kj-A-1,7,8
VEČEŘE - Špece s listovým špenátem a houbami zelenina 1290kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený dýňový chléb cizrnovou pomazánkou 1099kj-A-1,7
OBĚD - Středomořský cizrnový salát 1490kj-A-7
VEČEŘE - Žampionový hamburger zelenina 1370kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Ovocné musli s bílým jogurtem a ovocem 1220kj-A-1,7,8
OBĚD - Kari rýže se zeleninkou a jarním salátkem 1270kj-A-7
VEČEŘE - Houbofleky s čalamádou 1490kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Vločková kaše s čerstvým ovocem a mátou 1220kj-A-1,7
OBĚD - Brambor s mrkvičkou hráškem a volským okem 1520kj-A-3,7
VEČEŘE - Salát z červené řepy a kozím sýrem celozrnné pečivo 1270kj-A-1,7,8

PÁTEK

SNÍDANĚ -
OBĚD -
VEČEŘE -

STÁTNÍ SVÁTEK

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„**A**“ znamená Alergen, následující **ČÍSLO** popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.