



La p'tite pause créole vous propose
son service Traiteur



Prêt pour un voyage gustatif sans prendre
l'avion, à travers nos différents
plats traditionnels des Îles

APERITIF



- Accras** (Morue, crevette, légume, poulet)
 - Samoussa** (Poulet, crevette, morue)
 - Mini Bokit** (Poulet, morue, Jambon fromage, thon)
 - Chausson salée** (Poulet, bœuf, morue, porc, crevette)
 - Mini tartelette** (Au crabe, thon, morue)
 - Boudin** (Rouge, morue)
- Ravioli frit morue / ravioli poulet / ravioli

légume

Nems morue / nems colombo

ENTREES

- Chicktail** (Morue, au crevette)
- Souskay** (porc)
- Mix de salade** (Poulet, Crevette, nature)
- Verrine Féroce avocat morue**
- Verrine poulet curry**
- Verrine crème de crevette**



- Gratiné de crevette
- Gratiné de morue
- Salade Jambon de Noël
- Vol au vent crevette
- feuilleté surprise



PLATS

By la p'tite pause créole-JLT

- Dombré crevette
- Fricassée chatrou (poulpe)
- Colombo de cabri
- Cuisse de poulet ou ½ poulet boucané
- Rougail saucisse, crevette, poulet
- Courbouillon de vivaneau
- Blaff de poisson
- Poisson frit
- Fricassé de lambi
- Colombo d'agneau, de bœuf, de poulet
- Fricassé de poulet fermier ou coq
- Poulet coco (cuisse ou émincé)
- Crevette coco
- Pâte en pot (Soupe)



Mini portion de chatrou



Accompagnement

- Riz lentille ; riz haricot rouge
- Gratin de christophine ; gratin de papaye
- Igname ; manioc ; patate douce ; banane jaune

BOISSONS

- Shrub
- Planteur
- Liqueur gingembre
- Liqueur Maracuja
- Punch coco
- Punch cacahuète
- Bière lorraine
- Bière corsaire
- Jus (Canne, goyave, prune de citère, Tamarin



DESSERT

- Beignet (coco ; ananas ; banane)
- Eclair (Goyave ; banane ; passion)
- Pâté sucré (Banane ; goyave)
- Gâteau Cacahuète
- Gâteau mont blanc
- Gâteau tourment d'amour
- Gâteau ananas
- Sorbet (Coco ou cacahuète)
- Crème (coco, cacahuète, ananas)
- Pièce monté pour mariage
- Tarte abricot
- Entremet ananas
- Panacotta goyave
- Muffin (goyave, coco, cacahuète)
- Assortiment de mignardise





Plusieurs formules possibles
Tarif à partir de 15 €

**Nos plats ne sont pas pimentés, nous
les pimentons sur demande**

Vous pouvez passer commande ou
obtenir des informations complémentaires
par mail : laptitepausecreole@gmail.com
par ☎ : 06.51.72.07.56 ou
par SMS/WhatsApp



Merci pour votre confiance