



**7** SEVEN  
DAYS **SUSHI**  
06 51 36 69 76

Suivez-nous



1 Pl. des Marronniers, 31700 Blagnac Tel : 06 51 36 69 76



# NÔTRE MENU MIDI

# 12.00 €



1 Menu Midi au Choix + 1 Accompagnement  
(Soup Miso - Salade de Chou - Riz Vinagr  - Riz Nature - Kimchi)



## 1

6 California - Saumon - Avocat  
6 California - Thon - Avocat  
2 Sushi Saumon  
(14 Pièces)



## 2

6 California Saumon - Fromage  
6 California Poulet - Fromage  
Oignon Crispy  
2 Sushi Saumon  
(14 Pièces)



## 3

6 California Saumon - Avocat  
6 California Thon Cuit - Avocat  
6 Maki Saumon  
(18 Pièces)



## 4

6 California Avocat Fromage  
6 Spring Avocat - Saumon  
4 Sushi Saumon  
(16 Pièces)



## 5

6 California Samon Avocat  
Fromage  
2 Sushi Saumon  
2 Sushi Thon  
2 Sashimi saumon  
(12 Pièces)





# NÔTRE CALIFORNIA ROLL'S

# x6



Saumon - Avocat  
5,00€



Saumon - Fromage  
4.70€



Saumon - Avocat  
Fromage  
5,50€



Saumon - Chili  
Concombre  
5.00€



Thon - Avocat  
5.70€



Thon - Concombre  
Mayonnaise  
5.60€



Thon - Chili  
Concombre  
5.60€



Thon Cuit  
Avocat  
5.90€



Daurade - Citron  
Concombre - Ciboulette  
5.30€



Crevette - Avocat  
4.70€



Tempura de Crevette  
Avocat  
6.30€



Poulet - Avocat  
Concombre - Chili  
Oignon Crispy  
6.00€



Avocat - Carotte  
Concombre  
4.70€



Avocat Fromage  
4.30€



Avocat - Concombre  
Fromage  
4.60€



Saumon - Avocat  
Oignon Crispy  
5.70€



Saumon - Avocat  
Fromages -  
Oignon Crispy  
5.90€



Saumon - Mangue  
Oignon Crispy  
6.00€



Tempura de Crevette  
Avocat - Concombre  
Oignon Crispy  
7.40€



Poulet - Avocat  
Oignon Crispy  
6.00€



Poulet - Fromage  
Oignon Crispy  
6.00€



# NÔTRE SPECIAL ROLL'S



|                                                                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Delphin Roll's</b><br>Tempura de Crevette - Avocat - Concombre<br>Tosago - Chili (8 Pièces)                | 9.80€ |
| <b>Rose Delphin Roll's</b><br>Saumon - Tempura de Crevette<br>Avocat - Concombre - Chili (8 Pièces)           | 9.00€ |
| <b>Rainbow Roll's</b><br>Saumon - Thon - Avocat - Concombre<br>Chili (6 Pièces)                               | 7.00€ |
| <b>Avocat Roll's</b><br>Saumon - Avocat - Fromage<br>Tosago (6 Pièces)                                        | 7.00€ |
| <b>Crispy Tempura Roll's</b><br>Tempura de Crevette - Mangue - Chili<br>Oignon Crispy (6 Pièces)              | 8.00€ |
| <b>Salmon Tempura Roll's</b><br>Saumon - Tempura de Crevette - Concombre<br>Tataki - Oignon Crispy (6 Pièces) | 8.50€ |
| <b>Crispy Thon Cuit Roll's</b><br>Thon Cuit - Avocat - Fromages<br>Chili - Oignon Crispy (6 Pièces)           | 6.50€ |

## NOS TARTARES

Chaque tartare est servi  
sur du riz vinaigré



|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Tartare Saumon - Avocat               | 13.00€ |
| Tartare Thon - Avocat                 | 14.00€ |
| Tartare Crevette - Avocat - Concombre | 13.00€ |
| Tartare Daurade - Mangue - Avocat     | 13.00€ |

## TARTARES

## NOS GYOZAS

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| Gyozas Poulet - Legumes<br>(3 Pieces) | 4.90€ |
| Gyozas Végétarien's<br>(3 Pieces)     | 4.90€ |

## GYOZAS



# NÔTRE SPRING ROLL'S



|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Spring Saumon - Avocat                     | 6.00€ |
| Spring Saumon Fromage - Menthe - Coriandre | 6.00€ |
| Spring Thon - Avocat                       | 6.70€ |
| Sprint Thon Cuit - Avocat - Mayonnaise     | 6.70€ |
| Spring Daurade - Mangue - Avocat           | 6.60€ |
| Spring Crevette - Avocat                   | 6.50€ |
| Spring Tempura de Crevette - Chili         | 7.40€ |
| Spring Poulet - Avocat - Concombre - Chili | 6.00€ |
| Spring Poulet - Avocat - Mayonnaise        | 5.90€ |
| Spring Avocat - Concombre - Carotte        | 4.90€ |
| Spring Avocat - Concombre - Fromage        | 5.00€ |
| Spring saumon - Mangue - Coriandre         | 6.00€ |

## SPRING ROLL'S

# NÔTRE ROSE ROLL'S



|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Rose Roll's Saumon - Fromage                   | 6.40€ |
| Rose Roll's Saumon - Avocat - Fromage          | 6.70€ |
| Rose Roll's Saumon - Concombre - Fromage       | 6.60€ |
| Rose Roll's Saumon - Fromage - Tataki          | 6.50€ |
| Rose Roll's Saumon - Avocat - Fromage - Tataki | 6.80€ |

## ROSE ROLL'S

# NÔTRE SNOW ROLL'S



|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Snow Roll's Saumon - Avocat    | 4.90€ |
| Snow Roll's Saumon - Fromage   | 4.90€ |
| Snow Roll's Poulet - Avocat    | 5.00€ |
| Snow Roll's Poulet Fromage     | 5.00€ |
| Snow Roll's Thon Cuit - Avocat | 5.00€ |

## SNOW ROLL'S



# NOS POKE BOWL'S



+0.20 Tataki

**Saumon** 15.00€

Saumon Mariné - Riz Vinaigré - Avocat  
Salade de Chou - Concombre - Edamamé  
Carotte - Radis - Sésame (Sauce Poke)

**Thon** 16.00€

Thon mariné - Riz Vinaigre - Avocat  
Wakamé - Concombre - Carotte - Roquette  
Edamamé - Sésame (Sauce Poke)

**Mixte** 16.00€

Saumon - Thon Mariné - Riz Vinaigre - Avocat  
Edamamé - Salade de Chou - Concombre  
Carotte - Roquette - Sésame (Sauce Poke)

**Crevette** 15.00€

Crevette Mariné - Riz Vinaigre - Avocat  
Edamamé - Salade de Chou - Concombre  
Carotte - Roquette - Sésame (Sauce Poke)

**Daurade** 15.00€

Daurade Mariné - Riz Vinaigre - Avocat  
Edamamé - Concombre  
Carotte - Orange - Sésame (Sauce Poke)

**Poulet** 15.00€

Poulet - Riz Vinaigre - Carotte - Edamamé  
Concombre - Salade Laitue - Salade de Chou  
Avocat - Oignon Crispy (Sauce Poke)

**Tempura de Crevette** 15.00€

Tempura de Crevette - Edamamé - Concombre  
Riz Vinaigré - Carotte - Roquette - Avocat  
Mangue (Sauce Poke)

**Végé** 15.00€

3 Pièces de Gyozas Végé - Riz Vinaigré  
Edamamé - Concombre - Avocat - Roquette  
Carotte - Mangue - Tomate - Oignon  
Sésame (Sauce Poke)

**Spécial Crispy Saumon Bowl** 17.00€

Saumon Tanches Tataki - Avocat - Concombre  
Edamamé - Mangue - Oeuf - Salade de Chou  
Roquette - Sésame (Sauce Poke)



# NOS SUSHIS X2



Saumon  
3,00€



Saumon Tataki  
3.20€



Saumon - Fromage  
4,00€



Samun Mangué  
4,00€



Saumon - Avocat  
Sésame  
4.00€



Thon  
4.00€



Thon Tataki  
4,20€



Daurade Citron  
4,00€



Daurade Tataki  
4.20€



Crevette  
4,00€



Avocat Fromage  
3,00€



Avocat  
2,00€

# NOS MAKIS X6



Saumon - Chili  
4.50€



Thon  
4.80€



Thon Chili  
4.80€



Thon Cuit  
Mayonnaise  
4.50€



Crevette - Coriandre  
4.00€



Avocat  
3.50€



Avocat - Fromage  
4.00€



Concombre  
3.50€



Concombre - Fromage  
3.50€



Fromage  
3.00€

# NOS NOUVEAUTÉ BIG - ROLL X8

Thon - Saumon - Avocar  
Concombre - Carotte - Salade  
8.00€





## NOS CHIRASHIS



|                                    |        |
|------------------------------------|--------|
| Chirashi Saumon - Riz              | 14.00€ |
| Chirashi Thon - Riz                | 16.00€ |
| Chirashi Mix thon - Saumon         | 15.00€ |
| <b>Chirashi Spécial</b>            | 17.00€ |
| Saumon - Thon - Concombre - Avocat |        |

## NOS SASHIMIS



|                      |        |
|----------------------|--------|
| <b>Saumon</b>        |        |
| 5 Saumon Tranches    | 6.00€  |
| 10 Saumon Tranches   | 10.00€ |
| 15 Saumon Tranches   | 14.00€ |
| <b>Thon</b>          |        |
| 5 Thon Tranches      | 7.00€  |
| 10 Thon Tranches     | 12.00€ |
| 15 Thon Tranches     | 16.00€ |
| <b>Daurade</b>       |        |
| 5 Daurade Tranches   | 7.00€  |
| 10 Daurade Tranches  | 12.00€ |
| 15 Daurade Tranches  | 16.00€ |
| <b>Duo Sashimi</b>   |        |
| 8 Tranches de Saumon | 16.00€ |
| 7 Tranches de Thon   |        |
| <b>Mix Sashimi</b>   |        |
| 5 Saumon Tranches    | 17.00€ |
| 5 Thon Tranches      |        |
| 5 Daurade Tranches   |        |

+ 0.40€ Tataki

## NOS ACCOMPAGNEMENT'S



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Soupe Miso                | 3.50€ |
| Soupe Miso Champignon     | 3.50€ |
| Soupe Miso Épicée         | 3.50€ |
| Wakamé (Mélange d'algues) | 4.50€ |
| Edamame (Fèves de Soja)   | 3.90€ |
| Salade de Chou            | 2.50€ |
| Kimchi                    | 3.90€ |
| Riz Vinaigré              | 3.00€ |
| Riz Nature                | 2.50€ |

## ACCOMPAGNEMENT'S



# BROCHETTE'S YAKITORI



|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Boulette Poulet<br>(2 Pièces) | 6.00€ |
| Poulet Yakitori<br>(2 Pièces) | 6.00€ |
| Boeuf Fromage<br>(2 Pièces)   | 6.20€ |

# NOS DESSERT'S



|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| Maki Chocolat<br>Banane<br>(6Pièces)         | 5.50€ |
| Maki Chocolat<br>Kinder Bueno<br>(6Pièces)   | 5.50€ |
| Mochis Ganache<br>Chocolat<br>(2Pièces)      | 4.50€ |
| Mochis Strawberry<br>Cheesecake<br>(2Pièces) | 4.50€ |
| Boules Coco<br>(2Pièces)                     | 2.50€ |
| Moelleux au Chocolat<br>(1Pièces)            | 4.00€ |
| Cheesecake Yuzu<br>(1Pièces)                 | 4.10€ |
| Mangue Fraiche<br>(1Pièces)                  | 4.90€ |

# DESSERT'S

# NOS BOISSON'S



|                |       |
|----------------|-------|
| Cocacola 33cl  | 1.50€ |
| Coca-cola 50cl | 2.00€ |
| Oasis 33cl     | 1.50€ |
| Mogu Mogu 33cl | 2.50€ |
| Ice The 33cl   | 1.50€ |
| Fanta 33cl     | 1.50€ |
| Orangina 33cl  | 1.50€ |
| Perrier 50cl   | 2.00€ |
| Evian 50cl     | 2.00€ |

# BOISSON'S



# NOS PLATEAUX



## Fish Forever

13.90€

6 California Saumon - Avocat  
6 California Saumon - Fromage  
2 Sushi Saumon  
(14 Pièces)

## Menu California

16.90€

6 California Saumon - Avocat  
6 California Poulet - Avocat  
6 Tempura de Crevette - Avocat  
(18 Pièces)

## Menu Maki

13.90€

6 Maki Saumon  
6 Maki Thon  
6 Maki Concombre  
6 Maki Avocat  
(24 Pièces)

## Menu Veggie

11.90€

6 California Avocat - Fromage  
6 California Avocat - Concombre - Carotte  
6 Spring Avocat - Concombre - Mangue  
Coriandre  
(18 Pièces)



## Total Pink

18.90€

6 Rose Fromage  
6 Rose Avocat  
6 Rose - Concombre - Avocat  
(18 Pièces)

## Perfect Mix

35.90€

6 California Thon - Avocat  
6 Spring Saumon - Avocat  
6 Rose Fromage  
6 Maki Avocat  
6 Maki Saumon  
2 Sushi - Saumon  
2 Suchi Thon  
2 Sushi Avocat  
(36 Pièces)

## Snow Roll's

13.90€

6 Snow Saumon - Avocat  
6 Snow Thon - Avocat  
6 Snow Poulet - Fromages  
(18 Pièces)



# NOS PLATEAUX



**Golden Sushi** 16.00€  
Sushi Saumon  
(10 Pièces)

**Golden Sushi Mix** 17.00€  
2 Sushi Saumon  
2 Sushi Thon  
2 Sushi Crevette  
2 Sushi Avocat Fromage  
2 Sushi Saumon Tataki  
(10 Pièces)

**Hungry Day's** 52.00€  
8 Del phin Roll Crevette - Concombre  
Avocat - Tobiko - Sauce Chili  
6 Spring Crevette - Avocat - Coriandre  
6 California Poulet - Avocat - Oignon Crispy  
6 California Saumon - Avocat  
6 California Avocat - Fromage  
6 Maki Saumon  
6 Maki Avocat  
4 Sushi Saumon  
2 Sushi Thon  
(50 Pièces)

**Big Party** 56.00€  
6 California Avocat Roll - Saumon  
Concombre - Avocat - Tobiko  
6 California Poulet - Fromage - Oignon Crispy  
6 California Thon - Avocat  
6 California Avocat - Concombre - Fromage  
6 Maki Saumon  
6 Maki Avocat  
6 Spring Saumon - Avocat  
2 Sushi Saumon  
2 Sushi Thon  
2 Sushi Crevette  
(54 Pièces)



**Party Day's** 56.00€  
6 California Rainbow Saumon - Avocat  
Thon - Concombre  
6 Rose Saumon - Fromage  
6 California Saumon - Avocat  
6 California Avocat - Fromage  
6 California Tempura de Crevette - Avocat  
6 California Poulet - Fromage - Oignon Crispy  
2 Sushi Saumon  
2 Sushi Saumon Tataki  
2 Sushi Thon  
2 Sushi Crevette  
(44 Pièces)

